

## ESBL اى س بى ل

### ماهو اى س بى ل ESBL؟

هو بتالاقاتماز ذات الطيف الممتد، وهى خاصة بامكان الباكترىا المختلفة الحصول عليها، ويجعلهم قادرة على المقاومة (مقاوم) ضد انواع كثيرة من المضادات الحيوية. سبب ظهور هذه الخاصة يعود الى كثرة استخدام المضادات الحيوية فى مجتمعنا. كذلك لان الناس يسافرون اكثر من قبل حول العالم ويجلبون معهم انواع جديدة من الباكترىا. تم كشف خاصة اى س بى ل، فى الباكترىا الموجودة عندك كجزء من نظام امعائك. لاتصبح مريضا بامتلاكك هذا الباكترىا فى امعائك، بل تصبح حاملا لها مدى الحياة ولايمكن علاجها.

**لماذا تقلقنا هذا؟** عندما يتم معالجة الناس الحاملين على الباكترىا الحاصلة على خاصة اى س بى ل تستطيع ان تنتشر فى المستشفى و التسبب بالتهابات لدى المرضى هناك. انتشار اى س بى ل فى المستشفى يؤدى الى ان تصبح معالجة الكثير من ا انواع الالتهابات صعبة باستخدام المضادات الحيوية/ البنسلين. على سبيل المثال التهاب المجارى البولية او التهابات الجروح. تسبب ايضا بان المرضى فى المستشفى يصابون بانواع اخرى من الالتهابات الصعبة معالجتهم بالمضادات الحيوية/ البنسلين.

### عليك دائما ان تخبر بانك حامل الباكترىا ذات الخاصة اى س بى ل فى الحالات التالية:

- عندما يكون لديك مراجعة لدى طبيبك.
- عندما يتم احوالتك للمستشفى.
- عندما تحضر مواعيدك المقررة لك فى المستشفى.
- عندما تتطلب الحالة ادخالك المستشفى.

### فى المنزل

للوفاية من انتشار ال اى س بى ل، عليك القيام بغسل ايايديك بشكل اعتيادى و جيد، بمعنى ان عليك غسل الايادى بشكل تام بعد انتهائك من المرافق الصحية، كذلك قبل تجهيزك الطعام. و تعيش بشكل طبيعى بين عائلتك. ليس هناك اى سبب للقلق او الخوف على نفسك او افراد العائلة، اذا كنت حاملا للباكترىا ذات خاصة الطيف الممتد اى س بى ل. بالرغم من ذلك عليك ان تذكر الابلاغ عن ذلك عند مراجعتك للمؤسسات الصحية.