

## ESBL

**ESBL چیست؟** ESBL مخفف «بتالاکتاماز وسیع الطیف» می باشد. این یک ویژگی می باشد که انواع مختلفی از باکترها می توانند کسب نمایند و این ویژگی موجب مقاوم بودن آنها (مقاوم) در برابر انواع مختلفی از آنتی بیوتیک ها می گردد. علت پیدایش این ویژگی استفاده مکرر و بیش از حد آنتی بیوتیک ها در جامعه ما می باشد و اینکه مردم بیشتر از گذشته به سراسر جهان سفر می کنند و باکترهای جدید را با خود به خانه می آورند.

ویژگی ESBL در باکترهایی کشف شده است که بخشی از باکتریهای ساکن روده شما می باشند. شما به علت داشتن این باکتری ها در روده خویش مریض نمی شوید، اما حامل باکتری هایی می گردید که ویژگی ESBL را دارند. حاملین ESBL قابل درمان نیستند و آنها همیشه به صورت حامل باقی خواهند ماند.

**چرا این باعث نگرانی می شود؟** هنگامیکه حاملین ESBL در بیمارستان مورد درمان قرار می گیرند، باکتریهایی با ویژگی ESBL می توانند در بیمارستان گسترش یابند و باعث ایجاد عفونت در بیماران در بیمارستان گردند. گسترش ESBL در بیمارستان می تواند منجر به این شود که درمان بسیاری از عفونتها مانند عفونت مجرای ادرار یا عفونت زخم با آنتی بیوتیک دشوار گردد. بیماران در بیمارستان همچنین می توانند دچار عفونتهای وخیم دیگری شوند که علاج آنها با آنتی بیوتیک مشکل خواهد بود.

### شما همیشه باید در موارد زیر اطلاع دهید که حامل ESBL می باشید:

- هنگام داشتن قرار ملاقات با پزشك خانواده.
- هنگامیکه به بیمارستان ارجاع می گردید.
- هنگامیکه در بیمارستان جهت قرارهای از پیش تعیین شده حضور پیدا می کنید.
- هنگامیکه در بیمارستان بستری می گردید.

در این صورت بیمارستان می تواند اقداماتی در جهت درمان شما را در پیش بگیرد و همزمان هم از گسترش عفونت توسط شما در بیمارستان جلوگیری نماید.

در **خانه** می توانید از گسترش ESBL با رعایت معمول و خوب بهداشت دست جلوگیری نمایید. این بدین معنی می باشد که شما پس از رفتن به دستشویی و قبل از پخت غذا دستهای خویش را به خوبی و دقیق بشوئید. در غیر این صورت می توانید کاملاً به صورت معمول با خانواده خویش زندگی نمایید. در صورتیکه ناقل ESBL باشید هیچ دلیلی برای نگرانی شما و اعضای خانواده شما وجود ندارد. با این حال مهم می باشد به یاد داشته باشید که در صورت تماس به بخش بهداشت آنها را در این مورد مطلع نمایید.