

ESBL

Hva er ESBL? ESBL står for «ekstendert spektrum betalaktamase». Dette er en egenskap som forskjellige typer bakterier kan skaffe seg, og som gjør at de blir motstandsdyktige (resistente) mot mange typer antibiotika. Grunnen til at dette oppstår, er for hyppig og overdreven bruk av antibiotika i samfunnet vårt, samt at mennesker reiser mer rundt i verden enn før og tar med seg nye bakterier hjem.

Denne ESBL-egenskapen er oppdaget på bakterier som du har som en del av din tarmflora. Du vil ikke bli syk av å ha disse bakteriene i tarmen din, men du er nå **bærer** av bakterier med ESBL. Bærere av ESBL kan ikke behandles, og de forblir bærere livet ut.

Hvorfor bekymrer det oss? Når bærere av ESBL behandles på sykehuset, kan bakterier med ESBL spre seg i sykehuset og gi infeksjoner hos pasienter der. Spredning av ESBL på sykehus kan føre til at flere infeksjoner blir vanskelig å behandle med antibiotika, for eks. urinveisinfeksjon eller infeksjon i sår. Pasienter på sykehuset kan også få andre alvorlige infeksjoner som blir vanskelig å behandle med antibiotika.

Du må alltid opplyse om at du bærer ESBL når du:

- Har time hos fastlegen.
- Når du henvises til sykehuset.
- Når du møter opp til planlagte timer på sykehuset.
- Når du innlegges på sykehuset.

Da kan sykehuset gjøre tiltak slik at du får behandlingen du skal ha, og at du samtidig ikke sprer smitte i sykehuset.

Hjemme kan du forebygge spredning av ESBL med å ha vanlig, god håndhygiene. Dette innebærer grundig håndvask etter toalettbesøk og håndvask før matlaging. Ellers skal du leve helt som normalt med din familie. Det er ingen grunn til å bli bekymret for deg selv eller familiemedlemmer om du er bærer av ESBL. Likevel er det altså viktig at du husker å varsle om dette i kontakt med helsevesenet.