

## MRSA مقاوم الميثيسيلين

MRSA ، مختصر المكورات العنقودية الصفراء المقاومة للميثيسيلين ، مجموعة بكتريا مقاومة لانواع كثيرة من المضادات الحيوية/ بنسلين. يمكن للانسان ان يصبح حاملا لهذا النوع من البكتريا دون ان يصبح مريضا، يتواجد هذا النوع من البكتريا اما فى الانف او البلعوم او فى الجلد. لاتصبح مريضا بامتلاكك هذا لنوع من البكتريا، لكنك تنشر عدوى غير مرغوب بها الى المستشفيات او المراكز الصحية.

### لماذا تقلقنا هذا ؟

فى حالة معالجة حامل هذا النوع من البكتريا فى المستشفى، قد تنتشر فى المستشفى و تسبب التهابات لدى المرضى/ المراجعين هناك. انتشار هذا النوع من البكتريا فى المستشفى يسبب صعوبة فى معالجة انواع كثيرة من الالتهابات بالمضادات الحيوية/بنسلين. على سبيل المثال التهابات الجلد و الجروح. وقد تسبب بان يحصل المرضى فى المستشفى على انواع خطيرة من الالتهابات تكون من الصعوبة معالجتها بالمضادات الحيوية. لهذه الاسباب هناك ضرورة خاصة لتفادى نشر هذا النوع من البكتريا فى المستشفيات و المراكز الصحية.

### من هم المشمولين باجراء الفحص لكشف فيما اذا كانوا يحملون هذا النوع من البكتريا؟

يتم اكتشاف الـ المكورات العنقودية الصفراء عن طريق فحص الجلد، الانف والبلعوم الاشخاص المذكورين ادناه مشمولين باجراء فحص المكورات العنقودية الصفراء عن طريق فحص الجلد، الانف والبلعوم.

- جميع الذين تبين لديهم سابقا بانهم يحملون MSRA ولم يكن لديهم فى الفترة الاخيرة ثلاث فحوصات متابعة ايجابية. او خلال الاثنا عشر شهرا الاخيرة

. تبين بان لديهم المكورات العنقودية الصفراء MSRA

. ساكن نفس البيت التى يسكنها حامل المكورات العنقودية الصفراء MSRA

او خلال الاثنا عشر شهرا الاخيرة زار بلدان خارج الشمال الاوروبى وهناك

. رقد بالمستشفى او حصل على علاج فى عيادة ما

. عمل كموظف صحى

. زار احدى بيوت رعاية الاطفال، مخيم للاجئين او كان فى طريق الهجرة

فى حالة اكتشاف MSRA لدى شخص ما، ينصح باجراء مسح للعدوى لعائلته الاقرب من خلال اجراء

الفحوصات. بالامكان اعطاء العلاج كمحاولة لابعاد MSRA من الجسم للاشخاص الذين يحملون هذا البكتريا.

### من هم المشمولين بالعلاج من المكورات العنقودية الصفراء؟

- كل ساكنى البيت فى حالة قيام احد افرادها بالعمل فى تقديم الخدمات الصحية، او ياتيهم زيارة من الموظفين العاملين بمجال الصحة الذين يقدمون خدمات صحية فى البيت، او كان لديه موعد او رقد بالمستشفى.

- العلاج موصى به ايضا للعوائل الذين لديهم شخص يعانى من نقص المناعة.

- فى حالة معالجة الاطفال و الحوامل يجب ان يكون باستشارة طبيب اخصائى مثل طبيب الاطفال، طبيب الامراض النسائية او طبيب اخصائى الالتهابات.

- العلاج غير ضرورى للناس السالمين، الذين لا يترددون بكثرة الى المراكز الصحية . لكن كل الذين يرغبون بالعلاج بامكانهم الحصول على عرض العلاج.

### العمل، المدرسة وحدائق الاطفال

بامكان حاملى MSRA العمل

- يجب تقييم الاجراءات اللازمة بالتعاون مع صاحب العمل والطبيب فى حال حمل العامل/الموظف هذا النوع من البكتريا.

- الاطفال الحاملين على المكورات العنقودية الصفراء بامكانهم الذهاب بشكل طبيعى للمدرسة و حدائق الاطفال. اعلام المدرسة او حديقة الاطفال بان الطفل حامل هذا النوع من البكتريا غير موصى به.

## طريقة العلاج

العلاج يعطى باستمرار من ٧ الى ١٠ ايام  
غسل و تعقيم الجسم:

. تضع مرهم لانف الجاوى على مادة المويروسين فى بداية فتحتى الانف من ٢ - ٣ مرات يوميا.  
. غسل كامل الجسم بشكل يومى من ضمنها غسل شعر الراس بمادة الهيبيسكروب. ضع الصابون على كامل الجسم بالاول اشطف بالماء. تضع الصابون من جديد على كامل الجسم، تجفف الجسم بمنشفة نظيفة.  
. فى حالة اكتشاف ال MRSA فى البلعوم تغرغر فتحة الفم و البلعوم مرتين على الاقل فى اليوم  
بالكورسوديل سائل غسل الفم. فرشاة غسل الاسنان تبدل يوميا اذا كان ذلك ممكنا او يتم عليه اوغسله بسائل الكورسوديل. اذا كنت تستخدم اسنان اصطناعية يجب تعقيمهم بسائل الكورسوديل. انظر الى ملحق علبة الكورسوديل

## التغيرات فى الحياة اليومية اثناء فترة العلاج

. تبدل بياضات الفراش، المناشف، قطعة قماش التنظيف و كل الملابس يوميا. المنسوجات تغسل باعلى درجة حرارة ممكنة وفقا للتعليمات المكتوبة على الغسالة. يفضل استخدام الملابس التى تتحمل درجة حرارة ٦٠ مئوية، اذا كان ذلك ممكنا.  
. اذا كان جلدك يعانى من الجفاف يمكنك استخدام الكريم المرطب للجلد الذى لا يؤثر على مفعول مادة الهيبيسكروب. بامكان الصيدلية مساعدتك لاختيار المنتجات.  
. لاتستخدم الاقراط ، الساعة اليدوية، الحلقات، معدات الماكياج خلال كل الفترة. يجب تعقيمهم بـ ٧٠٪ من مادة السبرنو قبل استعمالهم. الماكياج يمكن رميهم.  
. المشط ، العيونات والاشياء الاخرى الملامسة للجلد/الشعر/الجلد يجب تعقيمهم بـ ٧٠ ٪ من مادة السبرنو على مستخدمى العدسات استخدام العيونات  
. تنظيف عام بالمنزل. تهوية جيدة للمنزل بشكل يومى.  
فحص المتابعة بعد اتخاذ اجراءات التخلص من البكتريا لدى الطبيب الدائم. يجب بيان السلامة ثلاث مرات متتالية من العدوى بعد العلاج لكى تتأكد بان العلاج كان ناجحا.  
**ادوية العلاج التى تقرر من الطبيب تكتب على الراجيت الازرق، وتعطى مجانا.**

عندما تثبت بانك تحمل باكتريا MRSA يجب ان تمر بثلاث فحوصات بعد العلاج تثبت بانك قد تخلص منهم كى تكون بدون عدوى.

## عليك اعلام الطبيب، طبيب الاسنان والمستشفى ان كنت تحمل MRSA

لحد حصولك على تصريح بانك سالم من العدوى عليك دائما اعلام الجهات المذكورة ادناه بانك حامل باكتريا MRSA المكورات العنقودية الصفراء  
- عندما يكون لديك مراجعة لدى الطبيب او الطبيب الخافر.  
- عندما يتم احالتك للمستشفى.  
- عندما تحضر مواعيدك المقررة لك فى المستشفى.  
- عندما تتطلب الحالة ادخالك المستشفى.  
عندها تقوم المستشفى باعطاء العلاج المناسب اليك، فى نفس الوقت تاخذ الاحتياطات اللازمة لكى لا تنتشر العدوى فى المستشفى.

## فى المنزل

للوفاية من انتشار ال MRSA عليك القيام بغسل الايادى بشكل اعتيادى و جيد. بمعنى ان عليك غسل الايادى بشكل تام بعد انتهائك من المرافق الصحية، كذلك قبل تجهيز الطعام. وتعيش بشكل طبيعى بين عائلتك. ليس هناك اى سبب لكى تقلق او تخاف على نفسك او افراد العائلة اذا كنت حاملا MRSA.  
اولا و قبل كل شئ يجب حماية المرضى الذين يحصلون على العلاج من عدوى MRSA.