

## Smittevernlegen informerer

### MRSA

MRSA står for meticillinresistente gule stafylokokker. Dette er en gruppe bakterier som er resistente mot mange typer antibiotika. Man kan bli bærer av MRSA uten å bli syk, man bærer da slike bakterier enten i nese, svelg eller på huden.

Du vil ikke bli syk av å være bærer for disse bakteriene,

men som bærer av MRSA-bakterier kan du spre uønsket smitte til sykehus og annen helsetjeneste.



#### Hvorfor bekymrer det oss?

Når bærere av MRSA behandles på sykehuset, kan bakterier med MRSA spre seg i sykehuset og gi infeksjoner hos pasienter der. Spredning av MRSA på sykehus kan føre til at flere infeksjoner blir vanskelig å behandle med antibiotika, for eks. hud- og sårinfeksjoner. Pasienter på sykehuset kan også få andre alvorlige infeksjoner som blir vanskelig å behandle med antibiotika. Derfor er det spesielt viktig å unngå spredning av MRSA i sykehus og andre helsetjenester.

#### Hvem skal testes for om de har MRSA?

MRSA påvises med prøve fra hud, nese og svelg.

**Følgende personer er aktuelle for testing om de er bærere av MRSA:**

- Alle som tidligere har fått påvist MRSA, men ikke senere hatt tre negative kontrollprøver

**eller** som i løpet av siste 12 måneder har:

- fått påvist MRSA
- bodd i samme hus som person med MRSA

**eller** som i løpet av siste 12 måneder har vært i land utenfor Norden og har der:

- vært innlagt i sykehus eller fått poliklinisk behandling
- arbeidet som helsearbeider
- oppholdt seg i barnehjem, flyktningleir eller vært på flukt

**Hvis MRSA oppdages, anbefales en smittekartlegging av nærmeste familie med prøvetaking.**

**Man kan gi behandling for å prøve å fjerne MRSA fra kroppen til de som er bærere.**

#### Hvem skal ha behandling for MRSA-bærerskap?

- Alle i husstanden skal ha behandling dersom *noen i huset* arbeider i helsetjenesten, får hjemmesykepleie, eller har planlagt time eller innleggelse i sykehus.
- Sanering anbefales også til husstander der noen har sykdom som gir nedsatt immunforsvar.
- Eventuell behandling av barn og gravide bør gjøres i samråd med legespesialist som pediater, gynekolog eller infeksjonslege.
- Hos friske mennesker uten hyppig kontakt med helsevesenet er behandling ofte ikke nødvendig, men alle som ønsker det kan få tilbud om behandling.

#### Arbeid, skole og barnehage

- MRSA-bærerskap er ikke til hinder for deltagelse i arbeidslivet utenfor helsevesenet.
- Dersom man jobber i helsevesenet, må nærmere tiltak vurderes sammen med arbeidsgiver og fastlegen din.
- Barn som har fått påvist bærerskap med MRSA kan gå i barnehage og på skole som vanlig. Det er ikke anbefalt å informere barnehagen eller skolen om påvist MRSA hos barn

## Fremgangsmåte ved behandling:

**Behandlingen skal vare i 7-10 dager.**

### Vask og desinfeksjon av kropp:

- Mupirocinholdig nesesalve appliseres ytterst i hvert nesebor 2-3 ganger daglig.
- Daglig helkroppsvask (inkludert hårvask) med «Hibiscrub». Såpe inn hele kroppen først en gang. Skyll av med vann. Deretter såpe inn hele kroppen en gang til. Rent håndkle brukes til tørk.
- Dersom MRSA er funnet i halsen, gurgles munnhule og hals minst 2 ganger daglig med Corsodyl munnskyllevæske. Tannbørste bør om mulig byttes hver dag, evt kokes eller desinfiseres med Corsodyl. Hvis du har tannprotese desinfiseres denne daglig med Corsodyl (se på pakningsvedlegg til Corsodyl).

### Endringer i dagliglivet under behandlingen

- Daglig skifte av sengetøy, håndklær, kluter og alle klær. Tekstilene vaskes så varmt som de tåler i følge vaskeanvisningen. Det bør om mulig brukes klær som tåler minst 60°C.
- Ved tørr hud kan man bruke fuktighetskrem som ikke ødelegger virkningen av Hibiscrub. Apoteket kan være behjelpelige med valg av produkt.
- Ikke bruk piercing, armbåndsurer, ringer, sminkeutstyr i hele perioden. De bør desinfiseres med 70% sprit før de tas i bruk igjen, sminke kan evt kastes.
- Kam, briller og annet som kommer i berøring med hud/hår, desinfiseres daglig med 70% sprit. Linsebrukere bør bruke briller.
- Alminnelig renhold ellers i hjemmet. Lufte godt daglig.

**Kontrollprøver** etter gjennomført sanering gjøres hos fastlegen. Man må ha 3 kontrollprøver uten smitte etter behandling for å se om behandlingen var vellykket.

**Alle medisiner som foreskrives til behandling av MRSA, skrives på blå resept og er gratis**

Dersom du har fått påvist MRSA, må du få godkjent 3 negative kontrollprøver etter behandling før du er smittefri.

### Si ifra til lege, tannlege og sykehus hvis du er bærer av MRSA

**Inntil du er erklært smittefri, må du alltid opplyse om at du har MRSA når du:**

- Har time hos fastlegen eller legevakten.
- Når du henvises til sykehuset.
- Når du møter opp til planlagte timer på sykehuset.
- Når du innlegges på sykehuset.

Da kan sykehuset gjøre tiltak slik at du får behandlingen du skal ha, og at du samtidig ikke sprer smitte i sykehuset.

### Hjemme

Hjemme kan du forebygge spredning av MRSA med å ha vanlig, god håndhygiene. Dette innebærer grundig håndvask etter toalettbesøk og håndvask før matlaging. Ellers skal du leve helt som normalt med din familie. Det er ingen grunn til å bli bekymret eller engstelig for deg selv eller familiemedlemmer om du er bærer av MRSA. Det er først og fremst syke mennesker som behandles på sykehus som må beskyttes fra MRSA.