

مرسا مخفف *meticillinresistente gule stafylokokker* (استافیلوکوک اورئوس طلایی مقاوم به متی سیلین) می باشد. اینها گروهی از باکتری می باشند که در برابر بسیاری از آنتی بیوتیکها مقاوم می باشند. ما می توانیم حامل مرسا باشیم بدون اینکه مریض باشیم، افراد می توانند حامل این باکتری در بینی، حلق و یا در پوست باشند. شما به عنوان حامل این باکتری ها مریض نمی شوید اما به عنوان حامل باکتری های مرسا می توانید موجب گسترش عفونت در بیمارستان و دیگر خدمات بهداشتی شوید.

چرا این موجب نگرانی ما می شود؟

هنگامیکه افراد ناقل مرسا در بیمارستان مورد درمان قرار می گیرند، باکتری های مرسا می توانند در بیمارستان گسترش یابند و موجب ایجاد عفونت در بیماران در بیمارستان گردند. گسترش مرسا می تواند موجب شود که درمان بسیاری از عفونتها برای نمونه عفونتهای پوستی و زخم با آنتی بیوتیکها مشکل گردد. بیماران در بیمارستان همچنین می تواند دچار عفونتهای شدید دیگری گردند که درمان آنها با آنتی بیوتیک سخت می باشد. بنابراین بسیار مهم می باشد که از گسترش مرسا در بیمارستان و دیگر خدمات بهداشتی جلوگیری شود.

چه کسانی باید در رابطه با داشتن مرسا مورد آزمایش قرار بگیرند؟

مرسا توسط آزمایش پوست، بینی و حلق تشخیص داده می شود.
افراد زیر جهت تشخیص اینکه ناقل مرسا می باشند بایستی مورد آزمایش قرار بگیرند:

- کلیه کسانی که در گذشته مرسا در آنها تشخیص داده شده است، اما این شامل کسانی نمی گردد که نتیجه سه آزمایش اخیر آنها منفی بوده است.

یا اینکه در طول ۱۲ ماه اخیر:

- مرسا در آنها تشخیص داده شده است
- در خانه ای با فردی زندگی کرده اند که مرسا داشته است

یا اینکه در طول ۱۲ ماه اخیر در خارج از کشورهای شمال اروپا بوده و در آنجا:

- در بیمارستان بستری بوده و یا به صورت سرپایی درمان شده باشد
- به عنوان پرسنل بهداشتی کار کرده باشد
- در پرورشگاه کودکان، اردوگاه پناهندگان و یا در حالت فرار بوده باشد

در صورت تشخیص مرسا، پیشنهاد می گردد که افراد نزدیک خانواده در جهت ارزیابی امکان عفونت مورد آزمایش قرار گیرند. افراد ناقل را می توان علاج نمود تا سعی شود که مرسا را در بدن آنها نابود کرد.

چه کسانی برای حمل مرسا مورد درمان قرار می گیرند؟

- کلیه افراد خانواده مورد درمان قرار می گیرند در صورتیکه یکی از آنها در بخش خدمات بهداشتی کار کند، پرستار خانگی داشته باشد، در بیمارستان وقت داشته باشد و یا اینکه قرار بستری شدن در بیمارستان را داشته باشد.
- همچنین عفونت زدایی به خانواده هایی پیشنهاد می گردد در صورتیکه یکی از آنها بیماری داشته باشد که موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن گردد.
- درمان احتمالی کودکان و زنان باردار بایستی با مشورت پزشک متخصص مانند پزشک متخصص کودکان، پزشک متخصص زنان و یا پزشک عفونت صورت گیرد.
- درمان افراد سالم که تماس مکرر با بخش بهداشت ندارند اغلب اوقات لزومی ندارد، اما همه کسانی که خواهان درمان باشند مورد درمان قرار می گیرند.

کار، مدرسه و مهد کودک

- ناقل بودن مرسا مانعی برای مشارکت در زندگی کاری بیرون از بخش بهداشت نمی باشد.
- در صورت کار در بخش بهداشت باید عمل به اقدامات بیشتر از طرف کارفرما و پزشک خانوادگی شما مورد ارزیابی قرار گیرد.
- کودکانی که مرسا در آنها تشخیص داده شده است می توانند به طور معمول به مهد کودک و مدرسه بروند. توصیه نمی گردد که مهد کودک یا مدرسه را در مورد تشخیص مرسا در کودکان مطلع نمود.

روش علاج:

مدت درمان ۷-۱۰ طول خواهد کشید.

شستن و ضد عفونی کردن بدن:

- پماد حاوی موبیرسین به لایه هر دو سوراخ بینی دو تا سه بار در روز مالیده می شود.
- شستشوی کامل بدن (همچنین موی سر) هر روز با «Hibiscrub». نخست یکبار کل بدن را صابون بزنید. بدن را آبکشی کنید. سپس یکبار دیگر کل بدن را صابون بزنید. با یک حوله تمیز بدن را خشک نمایید.
- در صورتیکه مرسا در حلق یافته شده باشد، حفره دهان و حلق حد اقل ۲ بار در روز توسط مایع دهان شویه کورسودیل (Corsodyl) شسته می شود. مسواک در صورت امکان بایستی هر روز عوض گردد یا در آب جوشانده شود و یا توسط کورسودیل ضد عفونی گردد. در صورتیکه دندان مصنوعی داشته باشید باید روزانه با کورسودیل ضد عفونی گردد. (به اطلاعات ضمیمه شده در بسته کورسودیل نگاه کنید).

تغییرات در زندگی روزمره هنگام دوره علاج

- تعویض روزانه ملافه‌ها، حوله، دستمال گردگیری و لباس. پارچه‌ها یا منسوجات در حد اکثر دمای گرمی قابل تحملی شسته می شوند که در دستورالعمل شستشو آمده است. در صورت امکان بایستی از لباسهایی استفاده شود که حداقل دمای 60°C را تحمل نمایند.
- در صورت خشکی پوست می توانید از کرم مرطوب کننده‌ای استفاده کنید که موجب نابودی یا تضعیف تاثیرات هیپیسکراپ (Hibiscrub) نگردد. داروخانه در انتخاب محصول مناسب می تواند کمک نماید.
- در تمام دوره علاج از پیرسینگ یا سوراخ کاری بدن، ساعت مچی، انگشتر و تجهیزات آرایشی استفاده نکنید. اینها باید پیش از استفاده مجدد با الکل ۷۰ درصدی ضد عفونی گردند، آرایش را می توانید دور بیندازید.
- شانه، عینک و هر چیزی دیگری که با پوست و یا مو در تماس باشد را باید روزانه با استفاده از الکل ۷۰ درصدی ضد عفونی نمود. افرادی که از لنز استفاده می کنند نباید از عینک استفاده نمایند.
- نظافت عمومی در خانه رعایت شود. روزانه خانه را هوادهی نمائید.

بعد از اتمام این دوره عفونت زدایی باید یک آزمایش جهت کنترل توسط پزشک خانواده صورت بگیرد. باید بعد از علاج ۳ بار نتیجه این آزمایشات نشانگر عدم آلودگی باشد تا نتیجه گیری شود که این علاج موفقیت آمیز بوده است.

کلیه داروهایی که برای درمان مرسا تجویز می شوند توسط نسخه آبی تجویز می گردند و رایگان می باشند

در صورتیکه مرسا در شما تشخیص داده شده باشد، باید بعد از مدت درمان ۳ بار نتیجه منفی آزمایش شما مورد تایید قرار گیرد قبل از اینکه شما عاری از عفونت گردید.

در صورتیکه ناقل مرسا باشید، دکتر خویش، دندانپزشک و بیمارستان را مطلع نمائید

تا زمانیکه شما را عاری از عفونت اعلام نکرده باشند، باید همیشه در موارد زیر اعلام کنید که مرسا دارید:

- هنگام داشتن قرار ملاقات با پزشک خانواده یا پزشک اورژانس.
- هنگامیکه به بیمارستان ارجاع می گردید.
- هنگامیکه در بیمارستان جهت قرارهای از پیش تعیین شده حضور پیدا می کنید.
- هنگامیکه در بیمارستان بستری می گردید.

در این صورت بیمارستان می تواند اقداماتی در جهت درمان شما را در پیش بگیرد و همزمان هم از گسترش عفونت توسط شما در بیمارستان جلوگیری نماید.

خانه

در خانه می توانید از گسترش مرسا با داشتن رعایت معمول و خوب بهداشت دست جلوگیری نمائید. این بدین معنی می باشد که شما پس از رفتن به دستشویی و قبل از پخت غذا دستهای خویش را به خوبی و دقیق بشوئید. در غیر این صورت می توانید کاملاً به صورت معمول با خانواده خویش زندگی نمائید. در صورتیکه ناقل مرسا باشید هیچ دلیلی برای نگرانی و اضطراب شما و اعضای خانواده شما وجود ندارد. در درجه اول افراد بیماری که در بیمارستان مورد درمان قرار می گیرند باید در برابر مرسا محافظت شوند.