

# Demenskoordinator i Bømlo Kommune



## Demens:

Demens er ei fellesnemning for ei gruppe sjukdomar i hjernen som stadig fleire rammes av.

Hukommelsesvikt kan vere normale aldersforandringar, men i nokre tilfelle kan det vere teikn på demenssjukdom.

Tidleg utgreiing og diagnostisering er viktig slik at rette tiltak blir sett i verk for brukar og pårørande.

### Ti teikn på demens kan vere:

- ❖ Hukommelsetap som påverkar dagleglivet
- ❖ Vanskar med planlegging og gjennomføring av oppgåver
- ❖ Språkproblem
- ❖ Desorientering for tid og stad
- ❖ Svekka dømmekraft
- ❖ Problemer med abstrakt tenking
- ❖ Feilplassering av ting
- ❖ Forandring i humør
- ❖ Personlegdomsendring
- ❖ Passivitet

Bømlo kommune har ein demenskoordinator som skal fungera som eit bindeledd mellom personar med demens og deira pårørande, og dei ulike delane av tenesteapparatet.



### Demenskoordinator kan hjelpa deg med:

- ❖ Oversikt over tilboda til personar med demens i kommunen, samt vidareutvikla tilboda i kommunen
- ❖ Kartlegging av hjelpebehov
- ❖ Kartlegging og utredning ved mistanke om demens i samarbeid med fastlege og demensteam
- ❖ Samtalar og rettleiing til pårørande, som til dømes samtalegrupper
- ❖ Pårørandeskule (i kommunen eller i samarbeid med andre kommunar)
- ❖ Heimebesøk
- ❖ Støtte til den som treng råd og rettleiing, eller berre nokon å snakka med
- ❖ Bidra til fagutvikling, undervisning og rettleiing ovanfor anna personale i kommunen
- ❖ Leggje til rette for å skapa gode samarbeidsrutinar og tverrfagleg samarbeid
- ❖ Hjelpa til med søknad og råd om hjelpemiddel



### Kontaktinformasjon

Demenskoordinator:

Anna Iren Stavland

Tenestekontoret

Rådhuset, Leirdalen 1

5430 Bremnes

Telefon: 53 42 30 73 / 53 42 34 70

E-post: [ais@bomlo.kommune.no](mailto:ais@bomlo.kommune.no)



**Bømlo**  
kommune

*Driftige folk i vakker natur!*