



# PMTO Foreldregruppe

OPPLEVER DU BARNET DITT SOM:  
SINT, UROLEG, KREVANDE, VANSKELEG Å OPPDRA?

Bømlo kommune skal starte eit kurs for foreldre 20. 10.16 kl. 16-18. Kurset er retta mot foreldre som har born 3-12 år.

Kurset vil gjennomgå ulike foreldreverktøy som har vist seg nyttige og effektive overfor born som er vanskelig å oppdra. Kurset er praktisk retta og vil ta utgangspunkt i daglegdagse situasjonar i familien. Eksempel kan vere morgonrutinar, leggerutinar, lekser, måltider, søskenkrangling og manglande samarbeid frå barnet si side.

Kurset vil gå over tolv gonger. Her vil me fokusere på korleis få til eit godt samarbeid med barnet og korleis lære barnet nye ferdigheter. Me vil også trene foreldre i å fremme god oppførsel og stoppe dårleg oppførsel hos barn.



Kontakt Barne og familietenesta ved  
Ingrid Eskeland på tlf. 90196898.  
Her kan ein også melde seg på kurset.