



# Til deg som mottok heimetenester i Bømlo kommune

På nettstaden [helsenorge.no](https://helsenorge.no) finn du ei samla oversikt over helse og omsorgstenester du brukar, inkludert tenester du får i heimen din. Helsenorge.no kommuniserer med helsepersonell sine system, og kan derfor lettare hjelpe deg.

## **På [helsenorge.no](https://helsenorge.no) kan du:**

- Avlyse planlagde besøk eller tenester du ikkje treng.
- I kalender kan du sjå framtidige heimebaserte tenestebesøk
- Skrive melding til oss i heimebaserte tenester i Bømlo kommune. Helsenorge.no er alltid open.
- Meldingar blir lagra, slik at du enkelt kan sjå tilbake på kva som er skreve tidlegare.
- Gi fullmakt til pårørande som kan hjelpe deg og bruke [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

**[helsenorge.no](https://helsenorge.no)**  
den offentlige helseportalen

LOGG INN MED BANK-ID

## Digihelse

Eit trygt og sikkert kommunikasjonsforum for brukar, pårørande og helsepersonell.

### ***Kven er på [helsenorge.no](https://helsenorge.no)***

- Kommunehelsetenester
- Fastlegar
- Sjukehus

### ***Fullmakt***

Ved fullmakt frå brukar kan pårørande få tilgang, og hjelpe deg å bruke Helsenorge. Ved fullmakt kan pårørande få varsel på sms når heimetenestene har vært på besøk hjå brukar.

SKJEMA FOR FULLMAKT



### **TIMEAVTALAR**

Dine timar og avtalar med helsetenesta



### **MELDINGAR**

Meldingar du har sendt og mottake via [helsenorge.no](https://helsenorge.no)



### **MOBILAPP**

Helsenorge finnes også som app til mobilen, som du kan lasta ned gratis