

Informasjon til foreldre/føresette til barn på 1.-4. trinn i Bømloskulen

## Saman gjer me det trygt å vere på skulen

Noreg har klart å redusere smittespreiinga av koronavirus gjennom ein felles dugnad der alle bidreg. Når skulane no opnar att, er det framleis behov for felles innsats der foreldre, elevar og tilsette saman bidreg til ein trygg og kontrollert gjenopning av skulen. Skulane innfører ei rekkje smitteverntiltak for å redusera risikoen for smittespreiing, og foreldre og elevar bidreg ved å følgje råda frå helsemyndigheitene.

Mange born og vaksne er glade for at skulane og SFO no skal opne att, men nokre kan også vere bekymra for smitte. Fleire har nok kjent på at dei er trygge for smitte i eigen heim. No utvidar me heimesona og lager ein trygg nærmiljøsona for elevane.

### Helsemyndigheitene si anbefaling

Helsemyndigheitene vurderer at me i Noreg no har kome til ein ny fase i koronapandemien og at det er trygt å opne fleire tilbod for dei minste ungane. Både nasjonale og lokale helsemyndigheiter tilrår gjenopning fordi fleire store studiar viser at få born blir alvorleg sjuke av det nye koronaviruset, og at born i mindre grad fører smitta vidare til andre. Det har ikkje vore større utbrot av smitte blant born i land som har halde barnehagar og skular opne. Born har ofte milde symptom, og då er det mindre risiko for å smitte andre. Basert på kunnskapen me no har, veit me at einskilde born kan bli smitta, men med naudsynte smitteverntiltak forventar me at smittespreiinga vil bli avgrensa.

## Dette må du gjere

### Hald barnet heime ved teikn til sjukdom

Dette er det viktigaste smitteverntiltaket for å unngå smitte på skulen! Sjølv ved milde luftvegssymptom og sjukdomskjensle skal elevar og tilsette halde seg heime frå skulen. Symptom på luftvegsinfeksjon kan vere nyoppstått feber, hoste, tungpust, hovudverk, slappheit og nysing/neserenning. Koronavirus gjev sjukdomen covid-19, og symptomona på denne sjukdomen kan vere milde og vanskelege å skilje frå andre luftvegsinfeksjonar hos barn. I starten av sjukdommen er dei vanlegaste symptomona på covid-19 halsvondt, forkjøling og lett hoste, i tillegg til sjukdomskjensle, hovudverk og muskelsmerter. Magesmerter kan også førekome.

Born som ikkje har fått påvist covid-19, skal haldast heime i 1 døgn etter at symptomona er vekke. Ved påvist smitte skal born haldast heime i 3 døgn etter at dei er symptomfrie, men minimum 8 dagar etter at symptomona starta.

Andre viktige reglar knytt til sjukdom:

- Viss tilsette vurderer at eleven viser teikn til sjukdom, må føresette hente eleven så raskt det let seg gjere.
- Viss ein annan i husstanden har symptom på luftvegsinfeksjon, kan barnet møte på skulen som normalt. Føresette som sjølv har symptom på luftvegsinfeksjon, skal ikkje møte på skulen saman med eleven.
- Viss ein i husstanden har fått påvist covid-19, skal alle nærkontaktar haldast i karantene. Ingen personar som sjølv er i karantene, kan møte på skulen – dette gjeld også for elevar.

- Elevar og tilsette med typiske symptom på pollenallergi kan møte på skulen. Også friske barn som til vanleg kan ha rennande nase utan andre symptom på luftvegsinfeksjon, kan møte på skulen.

### **Førebu barnet ditt på hygienetiltaka på skulen og i SFO**

Dagane på skulen og i SFO blir annleis både for elevane og dei vaksne som jobbar der. Personalet på skulen skal framleis ivareta eleven sitt behov for kontakt og omsorg, samstundes som naudsynte smitteverntiltak blir gjennomført.

Du kan hjelpe barnet ditt ved å førebu det på dei nye rutinane:

- Det er naudsynt med mykje handvask i tida framover! Foreldre må sørge for at barnet vaskar henda når de drar heimanfrå og med ein gong de kjem heim frå skulen. På skulen blir det handvask når eleven kjem til skulen, etter hosting, etter nesepussing, etter toalettbesøk, før og etter måltid, etter at barnet kjem inn frå uteaktivitet/friminutt og dersom henda er skitne.
- Koronaviruset smittar hovudsakleg via dråpe- og kontaktsmitte. Prøv å lære barnet ditt god hoste- og nysehygiene. Det viktigaste er at barnet lærar seg at det ikkje bør hosta eller nysa mot andre. Dei eldste borna kan også oppfordrast til å bruke albogekroken når de hostar eller nys og dei kan lære at dei bør unngå å ta seg til ansiktet.
- Fleire aktivitetar vil føregå ute, og barnet vil tilhøyra ei gruppe barn («kohort») som skal vere saman ute og inne. Gruppa blir følgt opp av faste tilsette. Ved å avgrense tal nærkontaktar, kan elevar og tilsette omgåst normalt. Det er ein fordel at barna ikkje omgåst mange andre born på fritida og at leiken føregår ute.
- For å redusere smittefaren kan det bli naudsynt at skulane gjer avtalar med dykk slik at ikkje alle kjem til skulen samstundes og på same plass. Nærmare informasjon får de frå rektor.
- Dersom de har høve til å køyre elevane til skulen er det fint. For dei som skal ta skuleskyss vil det bli eigne avstandsreglar om bord på bussen/ i taxien.

## **Fleire tiltak på skulen for å redusere smitte**

### **Forsterka reinhald på skulen og i SFO**

Skulane skal ha ekstra reinhald på område som mange tek på eller brukar i løpet av ein dag. Dette gjeld mellom anna toalett, vaskar, dørhandtak, trappegelendre, stolar, bordflater, leiker, sportsutstyr og datautstyr. Tal leiker vil bli redusert slik at reinhald av desse er mogleg.

### **Endringar i organisering av tilbodet**

Organiseringa av kvardagen i skulen skal bidra til å avgrense smittespreiinga. Smitteverntiltaka vil for dei fleste skulane krevje nye måtar å organisere elevgrupper og bemanning på. Du vil få meir informasjon om dette frå rektor.

### **Tett oppfølging av eventuell smittespreiing**

Dersom skular får utfordringar med smittespreiing, vil dei få råd om vidare oppfølging av skulehelsetenesta/smittevernoverlegen i Bømlo kommune. Smittevernlegen vil vurdere stenging av heile eller delar av skulen dersom det oppstår smitte.

### Særskilte reglar for risikogrubbene

Dei aller fleste born på 1.-4. trinn med kroniske sjukdomar bør gå på skulen. Det kan gjerast individuelle vurderingar for born som er organtransplanterte, beinmargstransplanterte, kreftsjuke i behandling og born som har alvorleg hjarte- eller lungesjukdom, medfødt sjukdom i immunforsvaret og kronisk sjuke barn på immundempande medisin.

Dersom føresette sjølv er i risikogruppe kan lege kontaktast for å vurdere om det er behov for tilrettelagt tilbod for barnet for å redusere smitterisikoen i heimen. I dialog med dykk i heimen kan det då vere aktuelt å avtale eit delt tilbod mellom oppmøte på skulen og fjernundervisning, eller berre fjernundervisning. Barnet sitt beste skal tilleggjast vekt ved slike vurderingar.

Venleg helsing

Bjørn Håvard Bjørklund  
Kommunalsjef

Kjersti H. Follesø  
Kommuneoverlege/smittevernlege

### Meir informasjon

Oppdatert informasjon finn du på kommunen si nettside. Rektor vil sende ut meir detaljert informasjon via *Mobilskule*.

Har du spørsmål om smitteverntiltak eller andre praktiske ting vedrørande oppstart på skulen, ta kontakt med rektor.

Har du spørsmål om eiga helse, kontakt fastlegen din.

Du finn også meir informasjon om koronavirus på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) og [www.fhi.no](http://www.fhi.no).