

Finn dine
favorittaktiviteter og
bli med på laget!



Kva aktiviteter
finn eg nær meg?

For deg i alderen 9-10 år

Kontakt

Telefon

+47 53 42 30 00

Nettstad

<https://aktivitetforalle.no/>

Email

aktivitetforalle
@bomlo.kommune.no



Skann meg for aktiviteter!

Vil du vera med på ein aktivitet?

Lyst til å gjera noko i lag med andre? Byrja på fotball, karate, gitar, korps, motorcross – noko heilt anna?

På Bømlø har me mange kjekke aktivitetar. Be ein vaksen hjelpa deg om du vil byrja på ein aktivitet.



Dette kan DU vera med på

Fotball	Piano
Friidrett	Sang
Handball	Slagverk
Turn	Teater
Speidar	Visuell kunst
Skyting	Kunstskule
Bading	Karate
Symjing	Volleyball
Stuping	Drill
Korps	Orientering
Dans	Badminton
Fløyte	Klarinett
Gitar	Saksofon
Kyrkjeorgel	Motorcross
Stryke- instrument	
Samfunns- engasjerte organisasjonar	

Topp 5 tips når du skal begynne på ein ny aktivitet

- 1) Ta gjerne kontakt med trenaren eller leiaren i forkant.
- 2) Sjekk ut kva som trengs av utstyr.
- 3) Vær open for nye erfaringar.
- 4) Om du ikkje trivst første gong, prøv eit par gongar til før du bestemmer deg for å slutta.
- 5) Ikkje vær redd for å gjere feil! Det er ein viktig del av å læra.

