# Påmelding til crawl kurs vinteren 2025

|  |
| --- |
| **Opplysningar om deltakar:** |
| Namn: |  |
| Fødselsår: |  |  |  |  |
| Pris for kurs à 10 gonger: kr. 2.000,- (kr. 1.100,- dersom årskort)Oppstart onsdag 15. januar 2025 (obs: onsdag 23.02. i vinterferie utgår).Ønskjer å melda på til følgjande kurs: |
|  | [ ]  | Onsdag kl. 18:00 – 18:50 |  |  |  |
| Har du litt erfaring med crawl frå tidlegare? |
| JA  | [ ]  | NEI | [ ]  |  |
| Kommentar: |  |
|  |
| Kurset høver for deg som kan symja, men som ikkje har så mykje erfaring med crawl og/eller ønskjer ein raskare og meir effektivt symjeteknikk. Her gjennomgår me dei grunnleggjande prinsippa i crawl som linje, armtak, bein­spark og pust. |
|  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Opplysningar om fakturamottakar:** |
| Namn:  |  |
|  |
| Adresse: |  |
|  |
| Fødselsdato (fakturamottakar):  |  | E-post: |  | Telefon: |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Ytterlegare opplysningar:** |
| * De vil motta faktura i samband med betaling for kurset
* Møt i god tid, slik at du er klar i bassenget til timen startar
* Du må ha symjebriller
 |

Påmelding snarast!

**Me tek atterhald om nok påmelde!**

Ved spørsmål; send e-post til: Bomlo.symjehall@bomlo.kommune.no eller ring 908 03 867 (dagtid).