

Oppsummering oppstartssamling ungdomsrådsarbeidet 2022-23



Oppsummeringa er laga av rådgivar for folkehelse og frivilligheit i Bømlo kommune, Lene Borgen Waage og Miljøveileder i Askøy kommune, Bjørn Tore Bystrøm

INNHALD

INNLEIING	3
PROGRAMMET	3
DELTAKARANE.....	4
BLI KJENT!	5
ALLEMED-DUGNAD	7
SOMMERKONTORET ASKØY OG FOLK UNGDOM.....	13
OPEN SPACE: KVA BRYR DU DEG SÅ MYKJE OM AT DU VIL GJERA NOKO MED DET?	16
OPPSUMMERING BØMLO	16
OPPSUMMERING ASKØY	23
PERSONAS: EI INTERESSENTANALYSE	28
DEBATTKURS	29
VIDARE ARBEID	32
OPPDRAG UNGDOMSSKULEREFORM	34
EVALUERING	36
VAL AV LEIAR OG NESTLEIAR OG VIDARE ARBEIDSFORM BØMLO	40
VIDARE ARBEIDSFORM ASKØY	41
VEDLEGG	42
INVITASJONEN (BØMLO)	42
INVITASJONEN (ASKØY).....	44
ALLE SVAR PÅ SPØRSMÅL OM 3 TING SOM VIL GJERA UNGDOMSSKULEN BETRE	47

Innleiing

Som del av prosjektet ungdom ved roret arrangerte Bømlo og Askøy felles oppstartssamling for ungdomsrådsarbeidet på Flesland 28.-29. september 2022. Målet for samlinga var at

- ungdommane skulle bli kjent med og trygge på kvarandre,
- at me skulle få vita kva ungdommane bryr seg om så mykje at dei vil gjera noko med det og
- at ungdommane skulle få kunnskap om metodar og ressursar dei kan dra nytte av i arbeidet.

I forkant av samlinga vart invitasjon sendt ut og alle foreldre sendte godkjenning på deltaking og bilde-/videotaking for deltakarane under 18 år.

Program og innretning byggjer på ABCD-metodikken – Asset Based Community Development. Dette er ein styrkebasert tilnærming for å mobilisera, kartleggja og knytte saman ressursar i utvikling av nærmiljø og samfunn¹.

Magnus Mjømen deltok på heile samlinga og har tatt bilde i oppsummeringa, samt laga videoar som er gjort tilgjengelege via Askøy og Bømlo sine Facebooksider og Youtube-kanal:

<https://www.youtube.com/watch?v=v81Qsr-021o>

Programmet

UNGDOM VED RORET - Program

Onsdag 28.9

- 13:00 Bli kjent!
- 15:00 ALLEMED
- 16:00 Sommerkontoret/ Folk Ungdom
- 16:45 Hva bryr du deg så mye om at du vil gjøre noe med det?
- 18:00 Programslutt Dag 1

- 19:00 Middag
- 21:00 Sosialt samvær
- 23:00 God natt ;)

Torsdag 29.9

- 09:00 Ressurskartlegging
- 10:00 Hvordan skape en god debatt?

- 12:00 Lunsj og utsjekk

- 13:00 Hva nå? Veien videre
- 15:00 Slutt

¹ <https://www.bomlo.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-frivillighet/folkehelse/>

Deltakarane

36 ungdommar frå Bømlo: Ungdomsrådsstyret 2021-22, elevrepresentantar frå Bremnes ungdomsskule, Hillestveit skule og Moster skule og frå Bømlo vidaregåande skule, samt ungdomsleiarar frå Ten sing Bømlo.

40 ungdommar frå Askøy: Elevrepresentantar frå Fauskanger barne- og ungdomsskule, Ravnanger ungdomsskule, Erdal ungdomsskule, Kleppstø ungdomsskule og Askøy vidaregåande skule, representantar for Ungdommens kommunestyre 2021-22 og FOLK Ungdom.

Vaksne ressurspersonar/gjester som deltok på heile eller delar av samlinga: Bjørn Tore Bystrøm (miljørettleiar Askøy kommune), Lene Borgen Waage (rådgivar folkehelse og frivilligheit Bømlo kommune), Silje Søgnesand og Rahel Rusom (prosjektmedarbeidarar SONOM Askøy), John Henrik Stavland Sæter (SLT-koordinator Bømlo), Marianne Lidahl (aktivitetsguide Bømlo), Øyvind Marsteen (MOT-koordinator og helsesjukepleier Bømlo), Jannicke Folkestad (avdelingsleiar og lærar Erdal ungdomsskule), Maren Alstad Johansen (Prosjektleiar ALLEMED), Vilde Lundal Rossebø (Moster 2024), Svein Olav Langåker (prosjektleiar Mostratinget), Karina Kallevåg (medforskar U+MxV), Cathrine Langli (student HVL), Jo Båtevik (Student HVL og kommunepolitikar Askøy), Alf Helge Greaker (samfunnsplanleggjar Bømlo), Tone Stavland (kommunalsjef samfunnsutvikling Bømlo), Andreas Ask (Vestland fylke), Anne Koch Grønlien (Vestland fylke), Magnus Mjømen (MOT/fotograf) og Peter Tubaas (fotograf).

Bli kjent!

Bjørn Tore og Lene ønske velkommen og innleia om

- Måla for samlinga
 - o Bli kjent med og trygge på kvarandre,
 - o Kva bryr de dykk om så mykje at de vil gjera noko med det?
 - o Kunnskap om metodar og ressursar de kan dra nytte av i arbeidet
- Kort om hovudprinsippa for ABCD-metodikken med å oppdaga, kopla og mobilisera ressursar
- Praktiske føringar
- Fire innleiande spørsmål som kvar og ein tok stilling til, skreiv ned svaret på ein lapp og la denne i lomma:



Hvor verdifull har du tenkt å gjøre disse to dagene?

Hvor mye har du tenkt å bidra når du er her?

Hvor mye vil du by på deg selv?

Hvor god støtte har du tenkt å være for de andre her på samlingen?

- Alle deltakarane fekk som utfordring å gå saman med 1-2 dei kjente frå før og så finne eit anna par som dei ikkje kjente frå tidlegare

Hannah Oliva Breivik og Thilde Brendesæter frå Bømlø ungdomsråd leia alle gjennom bli kjent-opplegg:

- Grupper med 4-5
 - o Presentasjon i gruppe
 - Namn?
 - Kva du gjer på fritida?
 - Kva skule går du på?
 - Kvar bur du?
 - Kva er fargen på tannbørsten din?
 - Kvifor er du med på oppstartssamlinga?
 - o Lagvis kahoot-quiz
 - o Spørsmål: Kva tenkjer me er viktig for at oppstartssamlinga skal bli bra?



- To og to grupper vart slått saman til grupper på 8-10
 - o På førehand hadde alle fått dette oppdraget:
 - o I gruppene presenterte alle seg med namn og fortalte kva dei hadde med seg om kvifor dei hadde vald å ta med seg den tingen

Ta med deg ein ting som viser noko du er stolt over eller som er viktig for deg

«Det jeg hadde med var to medaljer jeg vant på Bergen Royale som er en BMX-konkurransen. Det betyr mye for meg fordi det var min første konkurranse og BMX er noe jeg brenner for og interesserer meg for.»

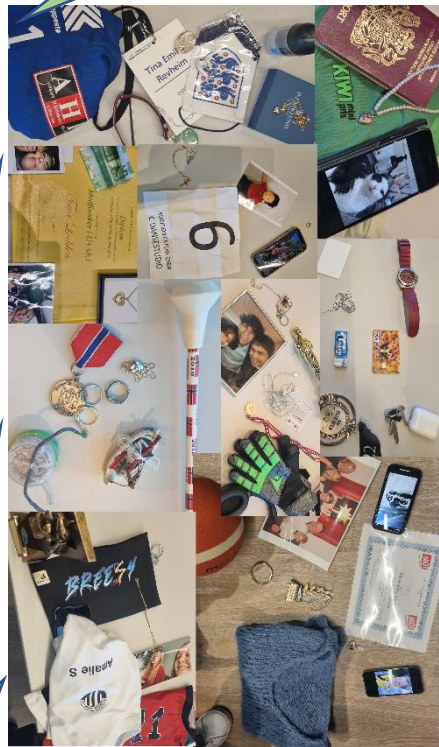
«Jeg valgte å ta med meg mine piggsko/ løpesko. Friidrett er nemlig en idrett som gir meg både glede, motivasjon, utfordringer og mestringsfølelse. Men ikke minst er friidretten et godt og sunt fellesskap, som jeg er utrolig stolt og takknemlig for å være en del av. Friidretten har gitt meg venner for livet!»

«Jeg hadde med en ring som jeg fikk av moren min som hun hadde arvet.»

«Jeg hadde med et bilde av meg og søskene mine. Dette hadde jeg med fordi jeg er veldig glad i de.»

«Jeg hadde med meg en fotballpris som jeg hadde vunnet.»

«Jeg hadde med en liten drillstav som har norgesflagg på seg. Den fikk jeg når jeg var 3 år da søsteren min var i VM i sportsdrill.»



«Jeg hadde med en KIWI-T-skjorte fordi jeg er stolt over å ha fått jobb i en såpass ung alder.»

«Jeg hadde med et polaroidbilde av meg og søsteren min. Bildet ble tatt i konfirmasjonen til kusinen min. Søsteren min betyr veldig mye for meg. Hun har alltid vært her for meg og hjulpet meg med masse.»

«Jeg hadde med meg en boks med små skjell og et armbånd. De betyr veldig mye for meg og begge tingene kommer fra en liten øy i Hellas. Denne øyen har nesten blitt meg og familien min sitt andre hjem siden vi har brukt utrolig mye tid der sammen med de vennene vi har fått der nede eller som mamma og pappa hadde fra før siden de jobbet sammen der nede. På denne øyen har vi fått nesten en type «ekstrafamilie», og det armbåndet fikk jeg av en av dem. Og armbåndet har jeg gått med hver dag siden jeg fikk det.»

«Jeg hadde med meg en 50-lapp. Virker kanskje ikke som noe spesielt men den var den siste tingen jeg fikk av oldefaren min før han gikk bort. Så det var den siste tingen jeg fikk av han!!»

«Eg tok med øyrepøppar, fordi eg likar å høyre på musikk»

Jeg tok med et bilde av pappa da han spilte fotball

Eg tok med meg eit diplom frå medforskaropplæring til prosjektet U+MxV.

«Jeg hadde med meg en turnmedalje fra min første konkurranse.»

«Jeg hadde med kamptrøya min fordi sporten min er noe som motiverer meg og det gjør meg veldig glad og være med og vokse med et lag.»

Eg hadde med eit bilde av meg og den artisten eg liker best.

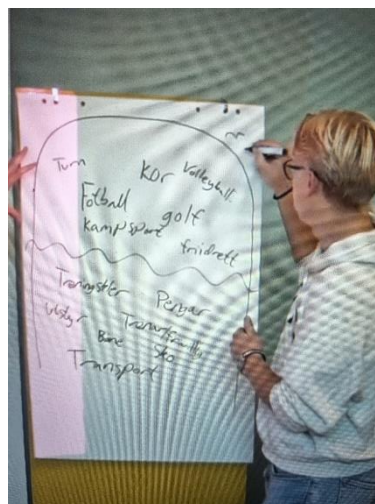
En nato klokkeim. Denne er viktig siden har reist vekk for de, og har vært med familie som jobber der, har satt et stor del i hierte mitt.

«Eg tok med ein liten pin frå unge venstre som representerte unge venstre sin syn å meiningar om rus politikk der det stod "legalize it" og eg tok detta med for eg står for det og støtter deira meiningar i det.»

ALLEMED-dugnad


Lina Eidet, Mats Rissmann-Bredesen og Eirik Nitter frå Bømlo ungdomsråd har sidan våren 2021 engasjert seg i korleis alle barn og unge skal kunne delta i fritidsaktivitetar. Som del av dette arbeidet samarbeider dei med ALLEMED nasjonalt om å laga materiell for at ungdom kan gjennomføra dugnadar der dei bur. Tilstades på samlinga var derfor Marte Alstad Johansen frå ALLEMED og Peter Tubaas frå Vestland media.

- Sjå ALLEMED sine sider nasjonalt for informasjon og verktøy om prosjektet (etter kvart vil også fleire videoar laga på samlinga bli publisert her)
- Sjå film om ALLEMED-dugnaden på ALLEMED sine facebooksider:
<https://fb.watch/g8JvWbc9y-/>



AKTIVITETZ

- Hvorfor er ikke alle med?
- ALLEMED-caser



OPPLEVE UTENFORSKAP



Maria så seg rundt, og følte seg rar. Alene. Ensom. Selv midt blant alle de andre. Utenfor Maria tenkte på ting de andre ikke tenkte på, og var bekymret for ting de andre ikke så. På mange måter var hun redd for å bli avslørt, selv om hun ikke hadde gjort noe galt.

Bekymringer som kommer med fattigdom påvirker de av oss som vokser opp i det. Mange tar stort ansvar slik at foreldrene ikke skal få mer å bekymre seg for.

1. Hvordan kan bekymringer hjemme gjøre det vanskelig å bli med?

2. Hvordan kan vi bli flinkere til å spørre hverandre; hvordan har du det?

ALLEMED UNG

Korleis kan bekymringar heime gjer det vanskeleg å bli med?

- Barna blir påverka av bekymringene til dei voksne og velger og trekke seg vekk fra aktiviteten.
- Mangel på pengar
- Angst
- Du mistet fokus og tenker med på det som skjer hjemme. For eksempel viss det er vold i hjemmet er det litt vanskelig å følge med
- Vanskeleg å vere oppmerksom og følga med.
- Vald
- Tørr ikke å inkludere seg selv
- Redd for foreldrenes reaksjon
- Man kan være flau. Det kan være grunnet angst eller andre sosiale problemer. Vil ikke legge mer press på foreldre enten mentalt eller med penger
- Modig
- Familien ikke har råd
- Redd for å bli holdt utenfor

Korleis kan me bli flinkare til å spørje kvarandre; Korleis har du det?

- Foreldrene ikke har råd. Flau over foreldrenes økonomiske status. Ta initiativ , BARE SPØRR!!
- Normalisere å si nei og vise at man ikke har det bra
- Spør to ganger: Går det bra? Sikker?"
- Berre spør
- Utadvendt og løft blikket
- Bry seg
- Åpne øynene
- Berre spør
- Stille åpne spørsmål
- Hver flinkere å spørr, spørr heller en gang for mye enn en gang forlite
- Prøva og bli flinkere på og lese kroppsspråk og basere det på det. Ser du eit trist kroppsspråk så spør om korleis det går
- Være mer oppmerksom
- Det er bedre og spørre ein gong for mykje ein ein gong for lite
- Still seriøse spørsmål
- Sei hei og berre spør heilt vanligt spørsmålet sånn at det blir meir normalt å bruke
- Normalisere å vise at man ikke har det bra

TURER OG REISER

Ut på tur... aldri sur. Martin ble ikke med på tur. Det ble bestemt at laget skulle dra på cup langt langt borte til en pris høyt høyt over hva Martins foreldre hadde råd til.

For å beskytte foreldrene valgte Martin å slutte i aktiviteten han elsker. Han synes det er flaut og trist at familien ikke har råd, men slapp heldigvis å vise det.

1. Synes dere turer og reiser er viktige?

2. Hva kan vi gjøre for at ikke turer og reiser blir for dyrt?

WWW.ALLEMED.NO

ALLEMED UNG

Synest de turer og reiser er viktige - kvifor?

- Det er viktig å være med i fellesskapet, så ja.
- Ja
- Ja
- Kjempe kjekt
- Det er viktig å være med i fellesskapet
- Skaper samhold i laget
- Negativt for ikke alle har råd
- Møte nye folk
- Viktig for samholdet og få minner med venner

- Skaper samhold og trygget
- Det kan være viktig for samholdet i gruppen å finne på noe annet enn sporten
- Dugnad for å gjøre det billigere for folk å være med
- Minner og opplevelser sammen
- Tur
- Bli kjent med folk
- Ja! Turer og reiser er viktig med tanke på det sosiale samholdet
- Det viktig er at blir er en tur, ikke at den skal være luksuriøs og superdyr

Kva kan me gjer for at ikkje turer og reiser blir for dyrt?

- Dugnad
- Dugnad
- Kakesalg
- Aktivitetskort
- Pantesamling
- Innsamling
- Støtte fra kommunen
- Søka støtte, kortare reiser, reise med ulike organisasjoner
- Lånekasse
- Søkje om støtte, eller be om hjelp
- Søke om støtte
- Dugnad og å søke om støtteordning
- Støtte fra kommunen
- Sponsorar
- Velge noe som er rimelig
- Søkje støtte eller be om hjelp
- Pante flasker og dugnad
- Selge sokker
- Skaffe sponsor
- Innsamlingsaksjoner for laget
- Turer i nærområdet

TRANSPORT

WWW.ALLEMED.NO

Sykkel, båt, bil, buss, eller ta beina fatt?

Hana kommer seg frem, men ikke tilbake, fordi bussen slutter å gå før treningen er ferdig. Ikke alle foresatte kan kjøre til og fra fritidsaktiviteter, og veien til aktivitet kan være både lang, dyr og vanskelig.

1. Hvordan kan vi merke at noen ikke er med på grunn av transport?

2. Er det noe vi kan gjøre for at reisen blir enklere for fler?

ALLEMED UNG

Korleis kan me merke at nokon ikkje er med på grunn av transport?

- Fordi dei kjem ikkje til trening til klokkeslettet fordi bussen er
- Kommer forseint
- Visst dei ikkje er med på ting utenom aktiviteten
- Skifter sko for å gå heime
- De kommer ikkje
- Dårlig forklaring på hvorfor de ikke er der
- Om transporten varierer så dei er ein dag men ikkje ein anna

- Buss
- Vist det er nåken ifrå stadar langt vekke som ikkje er med, sitter på med andre
- Går tidelig får å rekke en buss
- Man kan merke det når folk bur langt vekke og buss rutene ikkje er gode, eller passende til din treningstid
- Om du alltid spør om å sitte på med andre.
- Veldig interessert i sporten men går isje på an.
- Samkjøre.
- Kommer ofte sent.
- Kommer ikke alltid på trening
- Går ofte til og fra trening selv om det er langt"
- Kommer ikke på treninger
- Om personen spør om å få sitte på heile tida
- Samkjøringer

Er det noko me kan gjer for at reisen blir enklare for fleire?

- Gruppekjøring
- Skaffe meir kollektiv transport
- Samkjøring
- Samkjøring innafor laget. At laget blir enig om kjøring i lag
- Bedre lokal transport
- Gruppe kjøring, ta kampen imot skyss
- Flere busser og bedre transport
- Billigere kollektivtransport
- Flere bussruter - samkjøre med andre - ha trenning flere steder
- At alle på laget ditt tar ansvar for og spørre om nokon vill sitte på sånn at alle kommer seg fram og tilbake
- Flytte aktiviteten slik and et passer med buss
- Kan tilby å sitte på, og gruppekjøring
- Foreldrene kan lage eit system om å bytte på å kjøre
- Prøve å holde treninger og kamper lokalt
- Ha ting på bedre tider om dagen
- Informere og promotere
- Absolutt alle er velkommen
- Bedre busstilbud
- Fotball lag

- Volleyball
- Høyr på ka ungdom og barn har å sei
- Bli bussjåfør
- Høgare lønn til bussjåførar

AKTIVITET 3.

- Våre løsnings og idéer
- Hva mener vi må til for å få alle unge med i fritidsaktiviteter?
- Menti



ALLEMED

Hva skjer videre med løsningene og idéene våre?

- Hvilke voksne skal vi gi dem til?
- Når?



ALLEMED

Kva skal til for å få alle barn og unge med i fritidsaktiviteter?

- Gjera aktivitetane billigare
- Annonser for det
- Inkludere
- Inkludering, fleire alternativ
- Gjer det billigere for dei voksne og enklare løysningar
- Støtte
- Flere tilbud
- Flere busser og bedre transport til område
- Passe på at treningene passer med kollektiv transport
- Fremja felleskap, men også løsninger
- Økonomisk støtte fra klibber
- Tilby stipend
- Tilpasse aktiviteten for alle
- Billigere, mer tilgjengelig, mer tilrettelagt
- Initiativ - være mer inkluderende
- Sluta og produsera playstation
- Gjøre så alle kommer seg til aktivitetene, forbedre bussruter eller samkjøring
- Buss, og fleire aldrar kan nytta fritidskortet
- Flere sosiale steder - buss
- Vær litt mer sjef - samkjør

Kva tilbud trengs der eg bur?

- Bedre busstilbud
- Buss
- Buss
- Meir kollektiv transport, SPESIELT til Langevåg!!
- Buss
- Buss
- Buss
- Bedre buss tilbud og billigere og helikopter
- Aktivitetene skal bli mer lokalt
- Meir varierte aktivitetar
- Gjøre det billigere for folk å bli med i klubber
- Variasjon i aldersgrupper som deltek
- Bedre kollektiv transport

- Fleire skysser fra Eidesvik til espevær
- McDonald's
- Flere buss
- Billigere

Kva løysingar og råd har me til vaksne som jobbar med barn og unges fritid?

1. Bli bussjofør
2. Lytte til ungdommane
3. Bli bussjåfør
4. Være mer inkluderende
5. Bli bussjåfør
6. Vere forståelige
7. Merk om noen mangler penger til å være med
8. Tolmodighet
9. Bli bussjåfør
10. Bidrar, kampuret elens
11. Tilpasse treningene til bussruter så folk rekker treningene
12. Busssjåfører som smiler
13. Legge til rette for bussrutene
14. Være mer sjef
15. Mindre krav på utstyr

Sommerkontoret Askøy og FOLK Ungdom



Sommerkontoret kom i stand etter ein idé om å laga eit gratis lågterskeltilbod for barn og unge gjennom heile sommaren 2021. Askøy kommune hadde fått tildelt ein god del statlege midlar som skulle nyttast til å laga aktivitetar for barn og unge den sommaren. Det starta då som eit lite pilotprosjekt. Follese Kultursenter (FOLK) som allereie var ein samarbeidspartnar med Askøy kommune gjennom folkehelseprosjektet; *Saman om nærmiljø og møteplassar (SoNoM)*, fekk førespurnad om dei kunne tenka seg å ta på seg oppgåva og ansette ungdom til å drifta eit slikt tiltak. Piloten kom i gang i løpet av juni -21 og det vart ei hektisk tid i forhold til planlegging m.a. Sommerkontoret-21 vart likevel ein suksess med mange fornøgde barn og unge og det blei gjort mange gode erfaringar. Det blei vedtatt å gjennomføra Sommerkontoret-22 og dei starta opp mykje tidlegare med planlegging. Det var viktig at Sommerkontoret-22 skulle følgja opp intensjonane frå året før om at det skulle vera

ungdommar som stod for planlegging og gjennomføring. I tillegg skulle dei teste ut om dei kunne klare og skape ein formidlingsentral for små sommarjobber for ungdom. Vaksne tilknytta Follese Kultursenter skulle vera støttepersonar. Amalie Melby Arnesen og Freja Skern-Mauritzen som også er ein del av FOLK Ung (ungdomsgruppa i Follese Kultursenter) var to av prosjektleiarane som var med både i 2021 og 2022 og hadde laga ein presentasjon om erfaringane sine med Sommerkontoret. Dei var tydelege på at dette prosjektet hadde gitt dei viktig og nyttig erfaring og at det hadde vore veldig kjekt å jobba med. Det var eit viktig poeng at det var dei unge som hadde fått stå for «alt». Dei er veldig klare for å bli med på Sommerkontoret-23 om dei får lov ;)

UNGDOM VED RORET



HVORFOR ER SOMMER KONTORET VIKTIG?

- Kultur, økonomi og interesser
- Krever ingen særinteresser
- alle føler seg hjemme



HVA ER SOMMER KONTORET?



VÅR VISJON:



TELTUR TIL HERDLA



DESSERT KAMP



KONGEN BEFALER



NATURHISTORISK MUSEUM



KAKEPYNTE KONKURRANSE



ROING, GRILLING, BADING OG FØRSTEHJELP



IDRETTS DAG



+ MASSE ANNET GØY



2021

Tiden før:

- nyoppstartet
- lite planlegging
- lite promotering
- ingen pangstart

Resultatet:

- 1 til 5 barn de første dagene

UTFORDRINGER

utfordringer ang logistikk

- økonomi
- kun 2-5 ledere
- planlegging

Andre utfordringer

- flertall av jenter
- konflikter

2022



SUKSESSFATORER:

- visjon
- relasjoner
- planleggingen
- eierskap



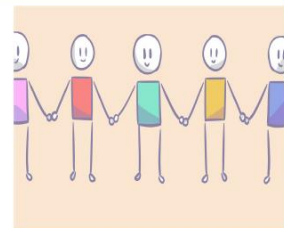
HVA ER FOLK UNGDOM

- FOLK
- Eget ungdomsrom



FOLK UNGDOM SIN VISJON

- Felleskap
- Gratis sted
- Uten krav om særinteresser



UTFORDRINGER?

NOEN IDEER?

- Sommerjobb sentral
 - hvordan få folk til å melde oppdrag
- Hvordan engasjere ungdommer?

Open space: Kva bryr du deg så mykje om at du vil gjera noko med det?

Lene introduserte øvinga i plenum før Bømlo og Askøy gjennomførte øvinga i kvar sine rom

Oppsummering Bømlo

1. Alle sit i ein stor ring (enten på stolar eller på golvet)
2. Midt på golvet ligg ein Flip over, post it-lappar og ein penn
3. Nokre minutts summing: «Kva bryr du deg så mykje om at du har lyst til å gjera noko med det?»
4. Deltakarane blir invitert til å gå fram og skriva ein idé, seia den høgt og så setja seg igjen
5. Når det ikkje lenger er nokon som går fram – ny kort summing
6. Deltakarane blir invitert til å gå fram og skriva ein idé, seia den høgt og så setja seg igjen
7. Når alle som ønskjer det har gått fram sorterer ein post-it-ane tematisk
8. Deltakarane blir invitert til å gå fram, velga eit tema, ta med tom flip over og forma ei gruppe som lagar eit tankekart omkring ideen

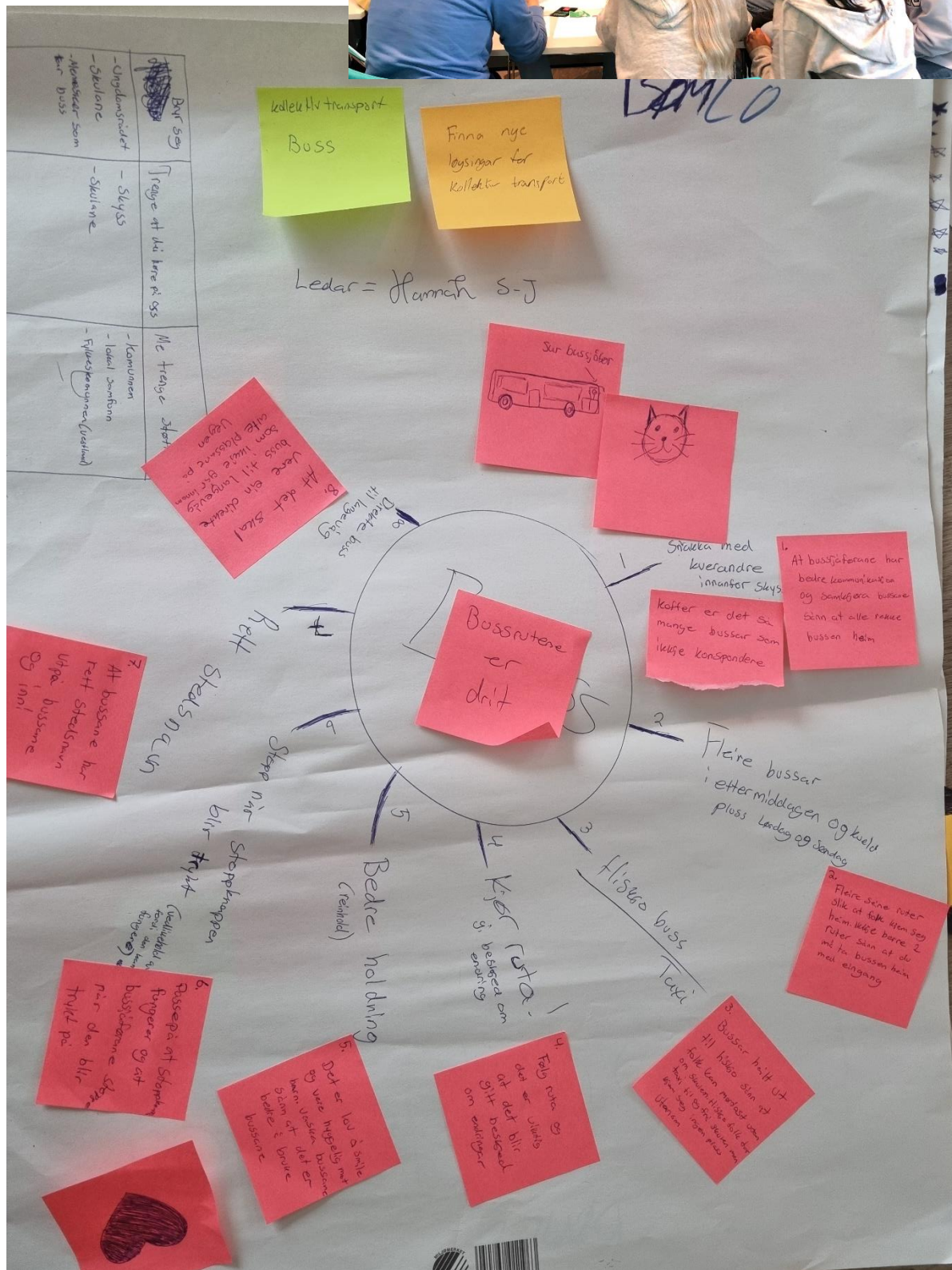


Tema som vart meldt inn (i kronologisk rekkefølge)

- Kollektivtransport
- Psykisk helse
- Seksuell helse
- Ungt ansvar – vaksent nærvær i aktivitetar
- Møteplass for ungdom
- Bowling
- Skatepark
- Meir snakk om rus, pga. tabu og stigmatisering
- Gjera noko med «gamle-BUS» for oss ungdom
- Betre tilgjengelegheit av fritidsaktivitetar
- Betre seksualundervisning
- Ny veg på Finnås
- Møte/herjeplass for folk med og utan bilsertifikatet
- Meir fokus på ungdomsrådet, enda fleire med
- Dialog mellom politi/statens vegvesen. Lage trygge relasjonar. Skal vera fint og godt å sjå politiet på vegen.
- Reflekskampanje
- Leksefri skule
- Meir opplæring i elevråd og ungdomsråd
- Meir undervisning om vegen vidare, tenkjer då på vidaregåande
- Trenger nye skulebøker på skulen
- Få fleire ungdommar engasjert i elev/ungdomsråd
- Avlys eksamen, finn på nytt system.
- Slutt med fråværgrensa
- Helsesøster på skulen fleire dagar
- Sjå utanfor boksen når det gjeld kollektivtransport
- Skatepark
- Fleire møteplassar
- Skulen skal vera ein plass der alle føler inkludering og meistring
- Meir praktiske ting på skulen
- Meir av «ung-motivator»

Tema for vidare arbeid

Gruppe kollektivtransport





Møteplassar

(Handwritten title with an arrow pointing to the right)

Green sticky notes:

- Et gjort møte med bus
- Møte og hellige plasser for folk med og uten sykkel
- Skatepark, møteplassar
- bowling skatepark møteplass

Red sticky notes:

- Gamle bus Lokaler
- Søker i tette
- Uke som dette er ansett
- Åpent "helle" tid
- Uke for utdanning og opp
- Kontakter andre møteplassar (f.eks. klubbdubben på Høsten)
- Ungt her plasser. Ingen voksne rundt
- Alle plasser eller plasser
- Erkjennelsestid
- En plass som er ment for i neste
- Stein knuse riet (små)
- Prøvdans i området

Handwritten notes and sketches:

- JO
- P 7)
- MV
- S 15
- L 11
- Sketch of a house with windows and a door.

Gruppe: Psykisk og seksuell helse og rus



BPMUD

- press, facebookinger
- "vurdlige ting"
- mer info om pubertet, tidligere
- mer info om bedre samfunn
- pornografi
- mer om kropp, ikke la sin tye her og der
- bedre utdanning av presisjon
- politi
- Finns
- bedre læring
 - forelesningsmateriale om linje, UNICEF
 - lære om læring og tilgjengelighet
 - bedre tidligere
 - mer utplussing
 - lærplan uten vurdering
 - lære og lære prosess og om
- UTDANNT
 - Tidligere, mer info
- Psykisk & seksuell helse
 - Bedre seksuell undervisning
 - Undervisning om "veien videre"
 - bedre oppløring om rus
 - Bedre tilbud på helsetester
 - Kjønns- og seksual- og Politi- kan mer
- TABU BELAGT
 - lære tilgjengelighet for netter
 - ambassadører
 - bedre oppløring
 - "nøkkelt bilde"
 - lære mer om rus
 - politi om rus
- Handling
 - psykiolog
 - Reiseplaner enn 4
 - lær dag
 - fast helsetester?
 - mer trygghet
 - planlegging / løsninger
 - 8MYE Bedre seksualundervisning
 - ♀ helsetester
 - Reklamekampanje

MÅLGRUPPE

- Barn/innbyggere
- Ungdom/tenåring

VU

WU

GRUPPE

PSY

UTDANNT

PSYKISK & SEKSUELL HELSE

TABU BELAGT

HANDLING

REKLAMEKAMPANJE



BØNLO

praktisk arbeid og varierte læringsmetodar hjelpe elevar å lære betre.

Mange elevar lærer skulelei etter ung-skulen fordi det er for lite praktisk læring, og for mykje teori. Dette påverkar valga elevar tar seinare i utdanninga.

Øvarane har mistet 8,8 og deler av 9.klasse. Dette er teregramma-undervisningsgrunnlaget for 10.klasse. Det er det meir krevande og uretferdig utgangspunkt angående kriterier og ikkje litt.

Skule

- Lerarene**
 - Meir praktiske ting i skulen
 - Bedre opplæring i NyNorsk og rettskriving
- Utdannings- Kunnskapsminister og Stortinget**
 - Analys eksamen
 - Nasjonalt
 - Bedre på å hindra mobbing.
 - Bedre på inkludering - MOT
 - Meir gruppearbeid i timen
 - Lerarar bør få bedre opplæring om kor dei skal hindre mobbing og kor dei kan bidra med å betre klassemiljøa.
- Kommunen**
 - Frevergrensa
 - Nasjonalt
 - Frevergrensa dyttar elevar som slites ut av skulen og gjer dei enklare vanslegare å lære.
 - Skulebøker
 - Leksehjelp
 - Lerarar og Rektor
 - Tilbud om tegnespråk
 - Kunne lære enkle og ofte brukte ting slik at me kan kommunisere med folk med redusert høyring.
- Moster trenger bøker**
 - Moster skule får dei gamle bokene til BUS
 - Ikke alle har ressurser fra foreldre til å hjelpe med lekser.

Kunnskapsminister

Surc Manta i farta

Rektor

Kommunen

Stortinget

Adam, fe

Leksehjelp på skulen. For eller etter

Leksefri skule

Tilbud om tegnespråk

Skulen skal vere ein stad der alle får på inkludering i nesting

Analysa Eksamen

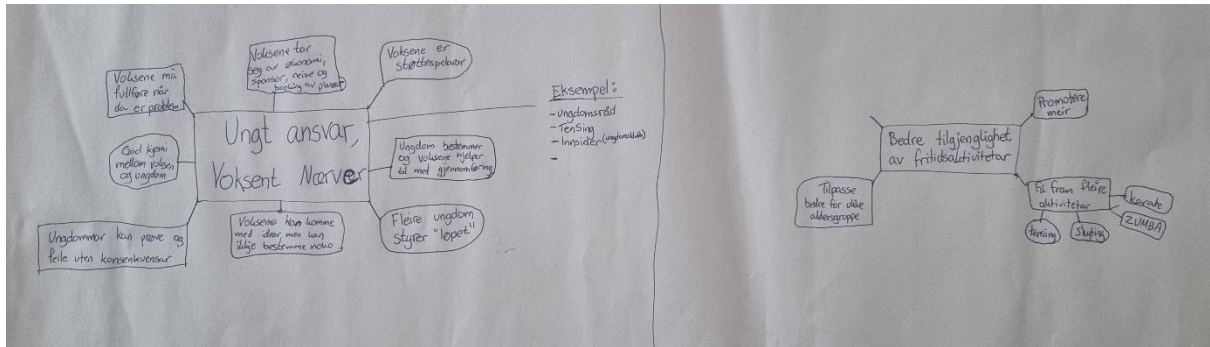
Alternativ løsning

Meir praktiske ting i skulen

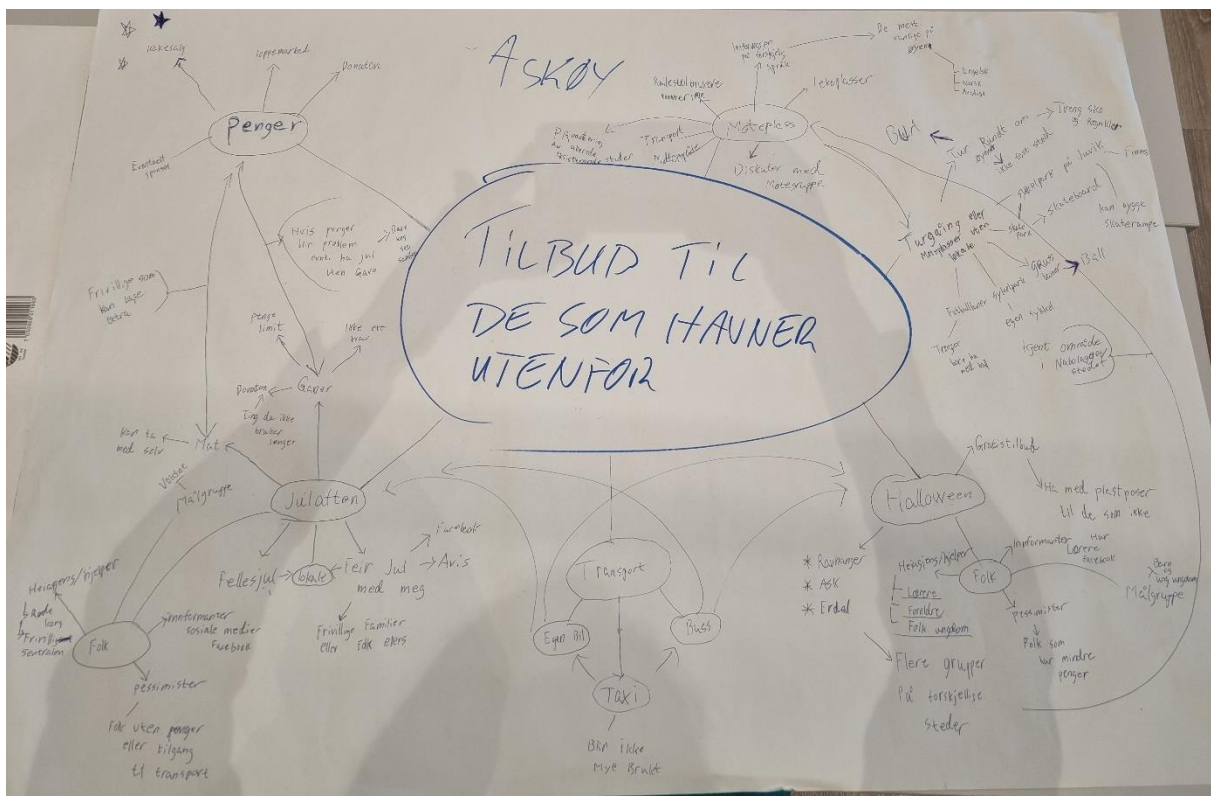
Moster skule trenger skulebøker

Frevergrensa

Gruppe: Fritidsaktiviteter og tilbud til dei som hamnar utanfor (fellesgruppe Bømlo/Askøy)



Bedre tilgjenglighet til fritidsaktiviteter for ungdommer
 Ungt ansvar, Voksent Narver



Oppsummering Askøy

Rommet Askøy hadde tilgjengelig var ikkje så stort, så vi valte å sitte på golvet. Vi valte ein litt annan vinkling på Open space, bl.a. på grunn av kort tidsramme. I utgangspunktet kjørte vi same opplegg men etter summing blei alle ungdommane utfordra til å skrive ein lapp kvar og legge på arket i midten. Så blei alle lappane grovsortert på same ark og deretter blei ungdomane spurde om å velje ein lapp/ tema dei ville hengje på eit tomt flip-over ark, eller om dei ville skrive namnet sitt ved sidan av ei lapp som allereie var hengd opp.



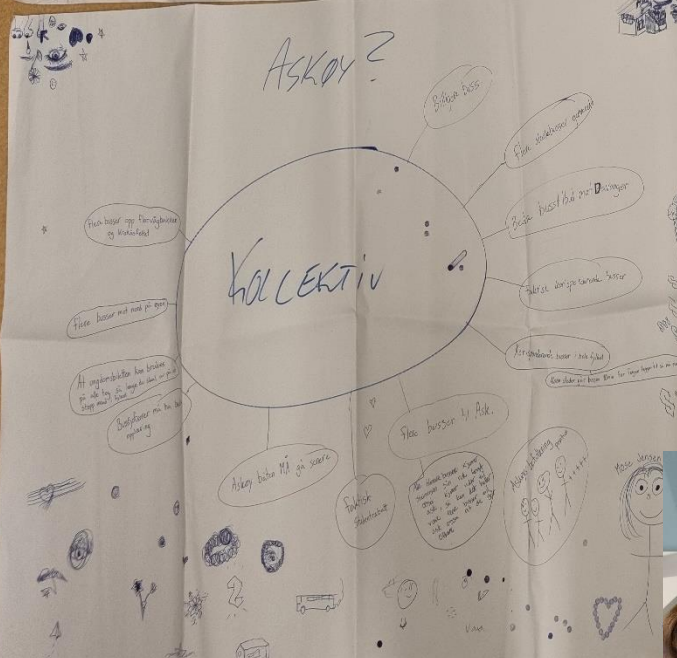
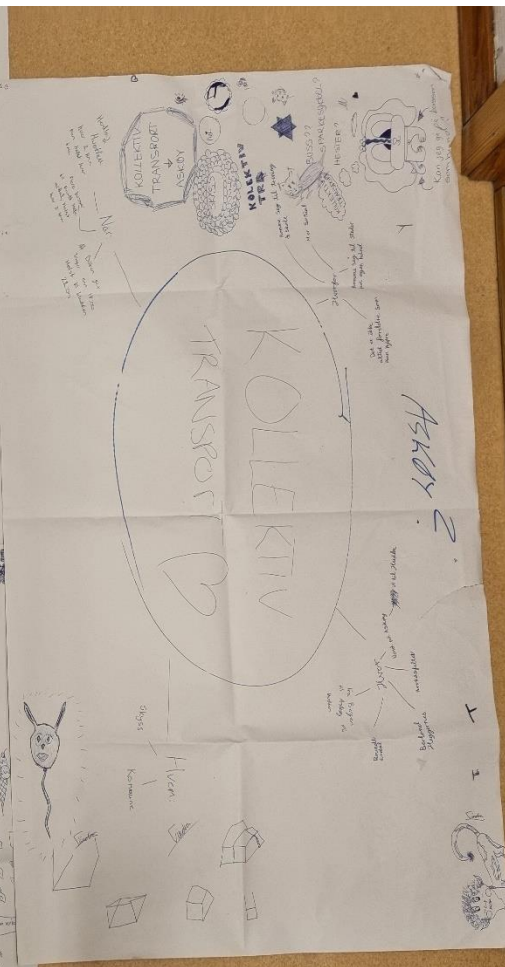
Dette skreiv ungdommane på lappane

- Flere busser på kvelden
- Døgnåpen dyrlege
- Offentleg hundepark
- Arrangere knask eller knep gåing på Halloween
- Tilbud for barn som har havnet utanfor
- Trening, Aktiviteter med fokus på fellesskap framfor konkurranse
- Få til et gratis tilbud for barn og unge, hvor man blir spiller fotball og alle blir inkludert uansett økonomi, ressurser og funksjonsnedsettelse, skaffe transport til alle!
- Fysakshall på Askøy kommune
- Egen Tinefabrikk på Askøy!
- At folk skal ha noe å gjøre på fritiden
- Perling, sminke, fletting
- Bedre bussløsninger over hele øyen
- Ofte busser og bedre løsninger mot Ask
- Et nytt og mer tilgjengelig bibliotek
- Sommerkontoret hele året
- Felles jul for de som er alene
- Fleire søndagsåpne butikker
- Jeg vil ha en Fysakshall på Askøy kommune
- Familie og venner, bedre psykologtilbud for barn og familie
- Få flere hengeplasser nord på Askøy
- Likestilling i samfunnet for fattige familier, skaffe donasjoner og gi leker og klær
- Julemarked
- Turnhall (basishall)
- Få flere bussruter nord på Askøy
- Vinterkontoret
- Masse gøye og gratis aktiviteter/ samlinger i julen
- Jeg brenner for at vi skal få fler busstider. At bussen går oftere! Finere busskur
- Ofte busser fra Hetlevik
- Betre golffasiliteter på Askøy
- Går flere busser til Herdla
- Skyss og ungdommen burde få bedre samspill i stedet for klaging
- Flere busser til Krokåsfeltet
- Flere busser til nordre askøy (og fra)
- Bedre Kollektivtransport på Askøy
- Mer Kollektiv transport på Ask
- At båten fra Kleppstø til byn går etter 6

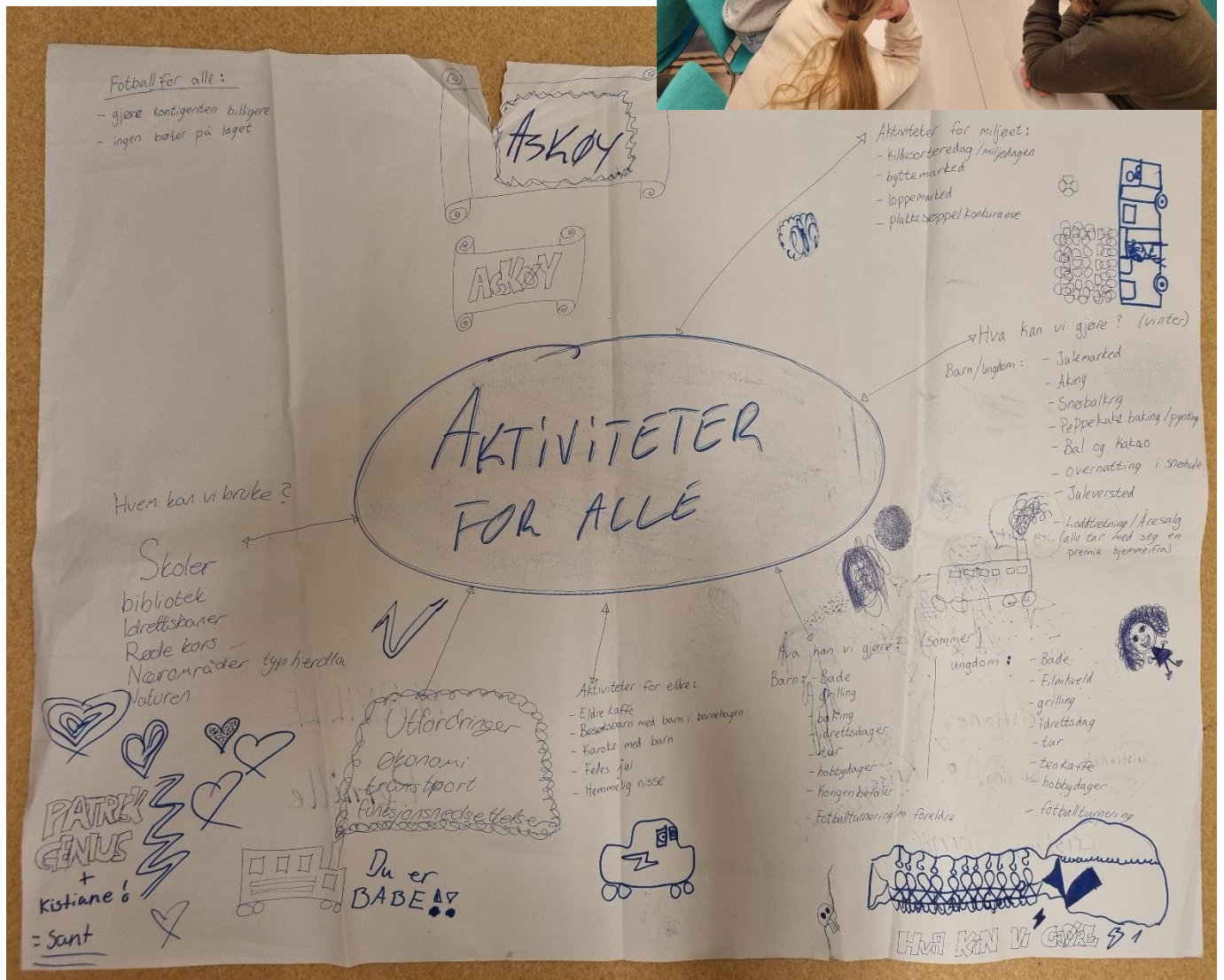


Tema for vidare arbeid

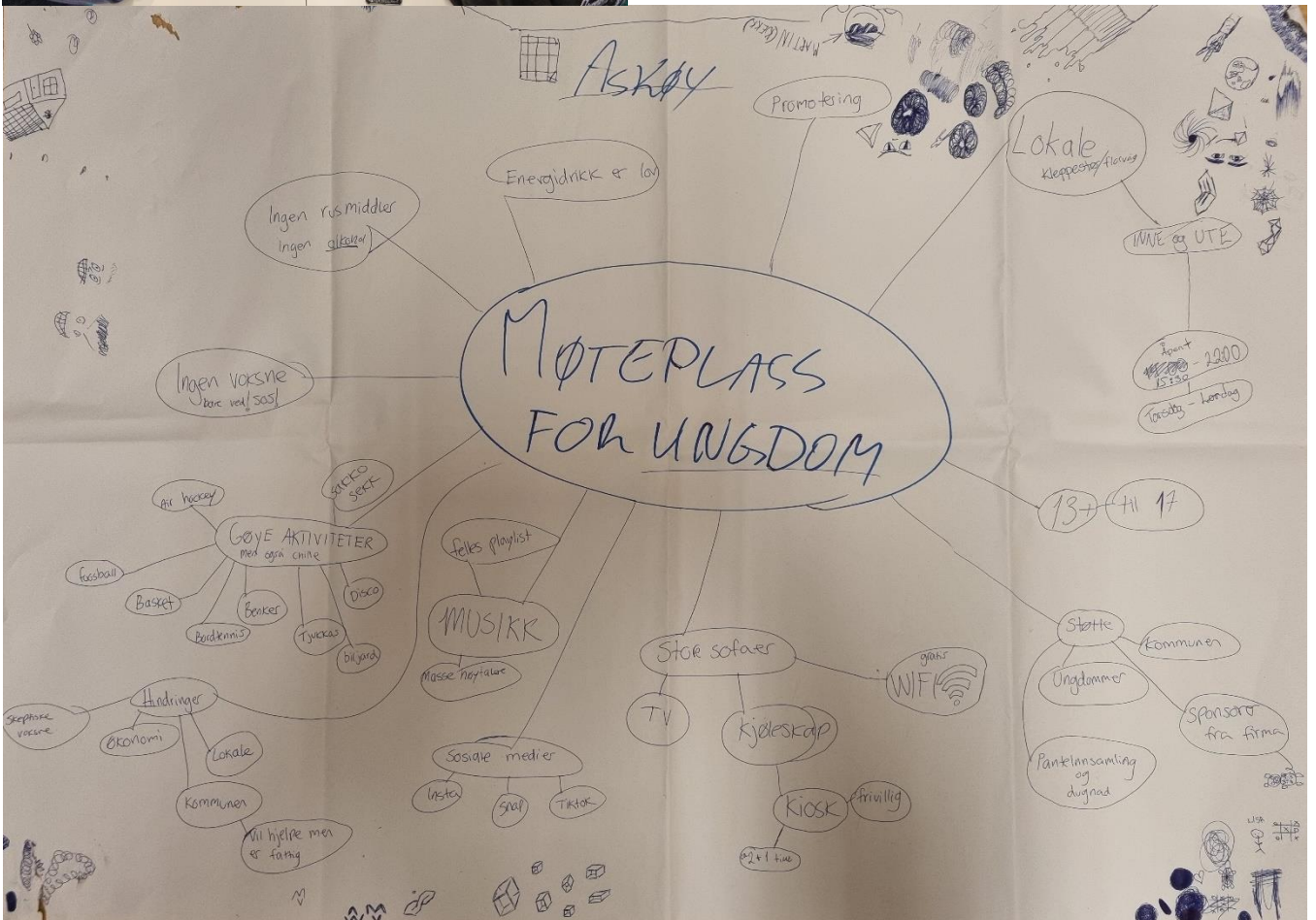
Grupper: Kollektivtransport



Gruppe: Aktiviteter for alle

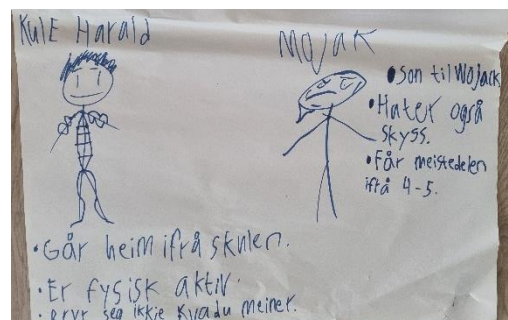
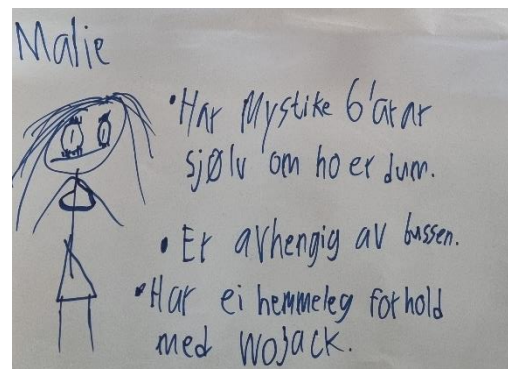
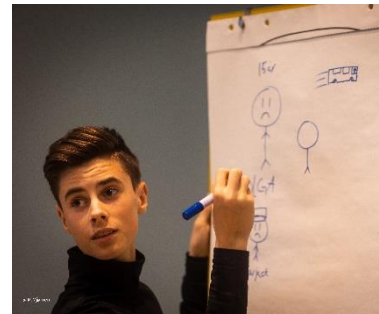
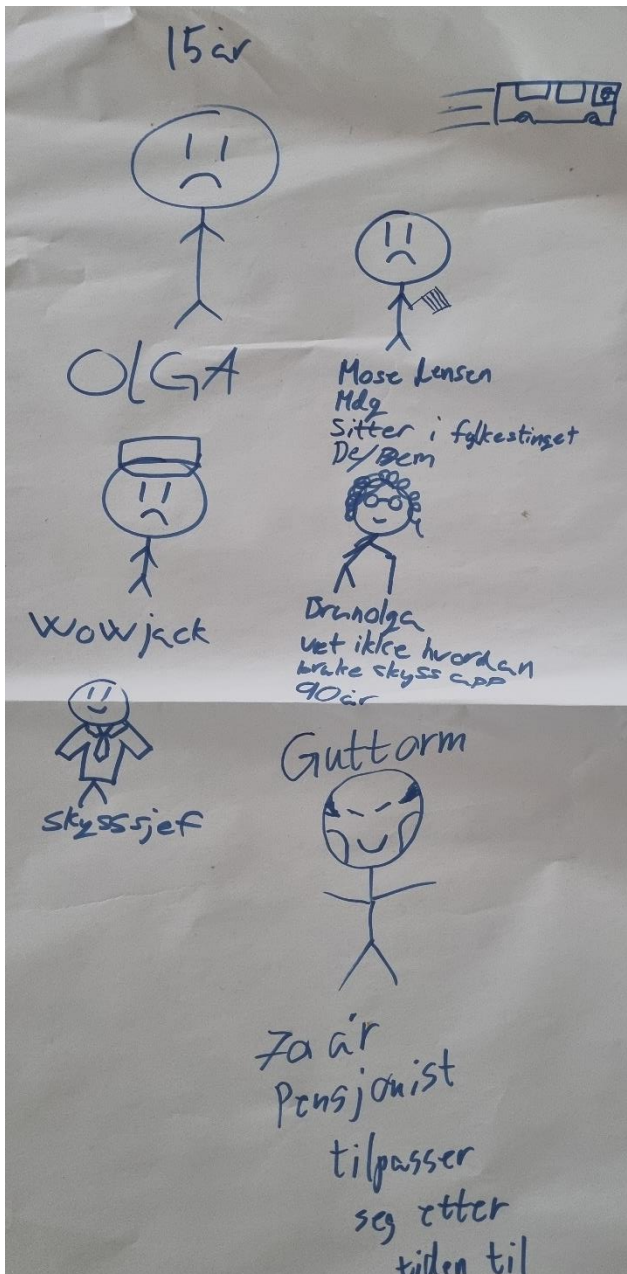


Gruppe: Møteplass for ungdom



Personas: Ei interessentanalyse

Som neste steg i arbeidet med å konkretisera prosjekta og vegen vidare i arbeidet jobba deltakarane med ei interessentanalyse. I plenum lagde me fiktive personas knytt til kollektivtilbodet (nokon jobba også vidare med teikningar og me hengte opp teikningane etterpå). Me diskuterte vidare korleis me kan nå ut til ulike interessentar.



Debatkurs

Svein Olav Langåker er dagleg leiar for Landssamanslutninga av nynorskkommunar, redaktør for Framtida Junior og prosjektleiar for Mostratinget i Moster 2024. Han hadde først ei innleiing for gruppane førebudde ei kort innleiing og ein av deltakarane på kvar gruppe deltok i ein prøvedebatt.



Dette skal me gjera i dag:

- Kvifor debatt?
- Kva kan me debattera?
- Korleis arrangera debatt
- Korleis leia ein debatt
- Intervjuteknikk
- Kunsten å overtida andre
- Prøvedebatt
- Fordeling av oppgåver
- Evaluering
- Kva tema skal ungdomsråd engasjera seg i?

KVIFOR DEBATT?

Kva kan me debattera?

- Lokalt, nasjonalt eller globalt tema?
- Kva treff folk best?
- Skal ein vera nøytral?
- Korleis er ein nøytral?



Korleis arrangera debatt?

- Bestem tema og kven ein vil invitara.
- Invitér deltakarar så tidleg som mogleg
- Pass på å informer/marknadsføra arrangementa!

Vanleg debattmøte

NB! Pass tida!

Reglar for debattane
– innlegg er opptil to minutt,
replikk 30 sekund.
Saksopplysing får ordet.
Ikkje lov med replikk på replikk.



3 min: Velkommen og presentasjon av temaet og innleiarane + reglar for debatten.
12 min: Innleiarane får avtalt tid til innleiingane sine

10 min: Runde med kommentarar til innleiingane

Opent for å teikna seg til innlegg.

Spørsmål frå ordstyrar og frå salen.

Sei at dette er siste sjanse til å melda inn innlegg eller spørsmål

1 min kvar: Sluttkommentarar frå innleiarane – la dei gjerne byrja i omvendt rekkjefølgje
1 min: Avslutning og takk

Korleis leia ein debatt?

- 1. Førebuing:
 - les deg opp på temaet og spør andre til råd
 - lag spørsmål sjølv, og få andre til å gjera det
 - kva er målet med debatten – kva skal ein ha vore innom?
- 2. Gjennomføring:
Kor aktiv vil du vera som debattleiar? Det beste er å hjelpa fram gode svar!

Intervjuteknikk

- Kva alternativ har me?
- Kva er konsekvensane?
- Kva vil de prioritera og kva vil de nedprioritera?

Les meir på http://www.skup.no/Konferansearkiv/copy-of-Konferansen_2006/Huskesedler/Per_Anders_Johansen_Intervjuteknikk.pdf

Intervjuteknikk

- Sakichi Toyoda: Spør «Kvifor fem gonger» – og du kjem til kjernen av problemet!
<http://www.youtube.com/watch?v=BtkLEIPr8f8>



Vanleg debattmøte

NB! avtal med nokon om å stilla spørsmål på førehand – gjerne enkle spørsmål som senkar terskelen for å stilla spørsmål.

Alle sleppa til like mykje?

Korleis bryta av?

Intervjuteknikk

- Opne spørsmål med dei gode hjelparane:
Kva?
Kven?
Kvar?
Kva tid?
Kvifor?
Korleis?

Intervjuteknikk – obs!

- Ikkje lag for kompliserte spørsmål!
- La gjestene vera i fokus.
- Lukka spørsmål byrjar alltid med eit verb:
- Kan gjerne stillast til politikarar eller andre som prøver å ikkje svar: svar ja eller nei!
- – Rekk opp ei hand! (spør gjerne salen òg!)

Intervjuteknikk

- Kva tenkte du?
- Korleis veit du det?
- Kva tenkjer du på, då?
- Kva slags døme har du på det?

Kunsten å overtyda andre

- 1) *Etos* – det å spele på integriteten og **truverdet** til avsendaren
- 2) *Patos* – det å spele på kjenslene til **mottakaren**
- 3) *Logos* – det å spele på fornufta og **intellektet** til **mottakaren** når det gjeld saka

Oppgåve

1. Diskuter i gruppa:
Kva skal ungdomsrådet engasjera seg i, i dette skuleåret?
2. Lag ei grunngeving som det tar cirka 1 minutt å framføra:
- kvifor er dette eit viktig tema?
- kva kan ungdomsrådet gjera?
- korleis få med seg andre ungdommar og få dei til å bli engasjerte i dette?
3. Vel ein som skal representera gruppa i ein prøvedebatt etterpå.
4. Frist: kl 1120

Bruk gjerne desse for å få fram meininga di!
1) *Etos* – det å spele på integriteten og **truverdet** til avsendaren
2) *Patos* – det å spele på **kjenslene til mottakaren**
3) *Logos* – det å spele på **fornufta og intellektet til mottakaren** når det gjeld saka

Klar, ferdig, debatt

- Kven vil vera debattleiarar? Me treng 2 stk!
- Me går i 9 grupper (dei som blei laga etter interessentanalysen)

DEBATT

NB! Pass tida!

Reglar for debattane
– innlegg er opptil to minutt, replikk 30 sekund.
Saksopplysing får ordet.
Ikkje lov med replikk på replikk.

1 min: Velkommen og presentasjon av temaet og innleiarane + reglar for debatten.

5 min: Innleiarane får avtalt tid til innleingane sine

5 min: Runde med kommentarar til innleingane

Open for å teikna seg til innlegg.

Spørsmål frå ordstyrar og frå salen.

Sei at dette er siste sjanse til å melda inn innlegg eller spørsmål

1 min kvar: Sluttkommentarar frå innleiarane – la dei gjerne byrja i omvendt rekkefølge

1 min: Avslutning og takk



Vidare arbeid

Kva kan me gjera den neste månaden i arbeidet om kollektivtransport?

- Ha møte med skyss i Ungdomstådet!!!!
- Snakka med skyss og at dei som har jobba med kollektivtransport får sagt det dei har snakka om
- Lesarinnleg i lokalavis,
- Ta kontakt med skyss
- Nøye planlegging av møtet med skyss, kva våre ønsker er, og kva me vil oppnå, og komme med tips.
- Finne det viktigste problemet
- Ta kontakt med skyss om små ting som kunne vært bedre med buss rutene
- Møte med skyss
- At skyss og ungdomsrådet kan snakka saman og komme fram til ein løysning og ha eit samarbeid
- Samspel mellom ungdomsrådet og Skyss 😊
- samarbeide med skyss og finne ein felles løysning
- Snakke med Vestland Fylkeskommune
- Ungdomen må få eit bedre svar om kvifor det er som det
- Møte med skyss
- Planlegge møte med Skyss
- Skyss må vera meir tydeleg og ikkje berre sei at dei ikkje har pengar
- Enkel midlertidig løysning
- Lage ett leserinnlegg for å nå ut til andre ungdommer som står for det samme. Ha ett møte med skyss for å komme i bunnen av problemet, og prøve å løse problemet på best mulig måte og finne andre alternativer.
- Kanskje på dei minste veiene at me kan få mindre busser (minibuss) vist det ikkje er så mangen så tar tar buss men alikavell folk som treng det
- Spre budskapet
- Spre budskap

Kva kan me gjera den neste månaden for å skapa ein ny møteplass/ny fritidsaktivitet?

- Finne sponsorer
- Snakke med kommunen og se hvor det kan finnes sted å ha det
- Lage ein arbeidsgruppa, og søke om midler
- Finne eventuelle sponsorer
- Starte opp en gruppe med ungdomsråd og andre aktuelle personer i kommunen som kan samarbeide for en løsning
- 🧑🧑
- Spørre kommunen kva bygg me kan låne gratis til møteplass
- Prøva å få frivillige folk til å engasjere seg og eventuelt komme med nye tilbud for ungdom 15-18
- Spørre ungdommen sjølv kva dei ynskjer
- gamle bus kan bli brukt som eit nytt lokale der ungdommar kan sosialisere seg og ha da kjekt sammen
- Lage ein spørjeundersøkelse om kva folk treng og vil ha
- Spørre kommunen og se hvor det finnes lokale
- Spre budskapet
- Finne folk som er villig til å jobbe med det og folk som er villig til å legge ned innsatsen og planleggingen som trengs. Promotere ideen og sjekke interessen, slik at man vet om det er verdt å legge ned såpass mye arbeid i det.

- Betale folk for å være der. I cash son som man ikke må betale skatt
- Finne eventuelle sponsorer
- Snakke med noen om mulige lokaler
- Promotere eksisterende steder som blir lite brukt
- Plakat
- Kommunen
- kommunen
- Stemmen vår
- Snapchat
- Tiktok

Kva ressursar kan me spela på?²



² Ordskyva var opprinneleg laga i menti. Ettersom det var ein del som la inn tull er berre reelle innspel tatt med her.

Oppdrag ungdomsskulereform

I samband med at ein skal laga ei ungdomsskulereform har stortingsrepresentant Liv Kari Eskeland frå Sunnhordland bedt ungdommane om å komma med innspel til tre ting som hadde gjort ungdomsskulen betre. Innspelela blir sendt til stortingsrepresentanten i etterkant, samt lagt inn i oppsummeringa frå oppstartssamlinga.

61 personar svarte. Svara skapte denne ordsKYA³:



26 personar utdjupa:

- Læreren burde vise mer engasjement ovenfor elevene og dens utvikling, fremfor det faglige
- Starte seinere på skolen. Det blir lettete og konsentrere seg og huske ting. Elever får være med og bestemme hvordan det skal jobbes i klassen. Mobil på skolen. Vi lever i 2022 ikke i 1890. Mobil på skolen vil føles som at du har mer frihet.
- meir fokus på psykisk helse
- Bedre seksualundervisning, en må lære om mer en sitt eget kjønn.
- meir fokus på fysisk helse
- At læreren ikkje kjefta så mykje og at de ikkje er så gretne om du kjem 5 min for sein og at de må godta at du har ein dårlig dag
- Vi burde ha lengre friminutt mellom timene, de kan heller være litt lengre
- Fagene har mer fokus på praktisk undervisning, og mere gym
- Avlys eksamen
- Ingen karakter i gym
- Elevane for vere med på å medvirke. Viktig at ein lærer meir om vidaregåande valg og ting vidare i livet
- Mer sosialt i klassen
- Seksuellundervisning bør bli gjort av utdannede fagpersonell. Ikke vanlige lærere.
- Ein seinare start hadde gjort det lettare å konsentrere
- At læreren tar ungdomane seriøst
- Meir praktisk og variert undervisning
- Meir fokus på psykisk helse

³ Alle innspela er lagt ved i vedlegg

- Mer undervisning om livet etter skolen
- Leksehjelp: ikkje alle har foreldre som kan hjelpe med lekser, det kan vere fordi sei ikkje har nok tid og da sitter ein igjen og sliter med lekser kvar dag
- Avlyse eksamen pga vi har mistet store deler av 8 og 9 klasse
- At skolen blir mer tilpasset til enhver person sitt behov. Om man slitet får man ekstra hjelp om man er flink skal du bli pusha og prøve vanskeligere ting.
- Ikke chromebook, men PC-er. Kan brukes til mye mer
- Mer praktisk undervisning
- Ingen lekser fordi lekser går utover fritid, det gjør at vi må jobbe med skole hele dagen hvis vi har prøver, innleveringer og lekser får vi ikke fritid
- For mange er skulen ein stad ein ikkje føler på meistring. Dette må endrast. Eg trur dei vil føla meir meistring om skulen blir får meir praktisk undervisning. Mulighet for å vers ute i arbeidslivet 1 gang i veka f.eks. burde også vært lettare.
- Starte 1 time seinere hadde gjort konsentrasjonen var bedre og ført til en mer gjennomført skoledag hvor man også har mer energi igjen etterpå

Evaluering

Me avslutta med evaluering per mentimeter:

Nemn noko som har vore bra med oppstartssamlinga:

- Mykje i grupper så me blei bedre kjent
- Bli kjent med nye folk
- Masse gruppearbeid og at me har fått velga ka ME sjølv engasjere oss i og at me kan jobba mef det
- Det var lærerikt
- GOD MAT! Veldig viktig! KJEKT å blandes med Bømlo og Askøy - nye nettverk og tankemåter! Liker samarbeidet
- Tokk laaaaang tid, og ikke nokk pauser
- Det har vore lærerikt, interresant og sosialt.
- Det har vært en veldig positiv opplevelse som jeg har lært masse av
- lert masse om debatt og slikt
- "Sova, mat har vore det beste
- Kunne vore litt meir pausa og bedre luft i rommet"
- Bli kjent med masse koselige folk
- Veldig gøy og bli kjent med andre
- Spillet ute i resepsjonen:)
- Veldig sosialt
- Hotell av kvalitet
- kjekke folk
- ELSKER BT DAAAA
- Engasjerande, og lært mykje om samfunnet og Korleis det fungerer
- God mat, kjekke folk, nydelig plass, lærerikt 😊
- Da har vore mange kjekke aktivitetar og bli kjent lekar
- Sosialisere
- Kjent med nye folk og lærerikt
- Gode pauser, som gjer at jobbinga blir meir effektiv
- Mye ny kunnskap
- Kjekke kamera folk som er flinke
- De nye folkene jeg har blitt kjent med.
- TB er en bra mann??????
- Masse kjekke folk
- Spennende og varierte oppgaver, hvor man har jobbet i fellesskap med både kjente og fremmede.
- å ikkje bli dømt for å sei sine meiningar å sei ka ein meine
- Blitt kjent med mange og jobbet i grupper der vi viser engasjement
- Hotel mat
- Lærerikt
- lært oss mange nye ting i tillegg til at vi har fått nye bond med folk som er engasjert i det samme
- Bli bedre kjent med folk. Det har vært spennende. Kjempe god lunsj!
- sosialt og god mat
- Snakke med forskjellige folk
- At lederene har vært rundt og hjelper til
- Samvær
- Kosligt stuner.
- God mat
- Morsomme altiviteter.

- Å bli kjent med nye folk, og møte folk eg allereie kjenner frå før. Spannande å høra kva dei andre tenkjer om diverse temaer
- God mat!
- Møte ny folk og fått nye venner
- At vi hadde et par pauser
- Da var veldig interessant
- bli kjendt me andre folk
- gruppearbeid
- det fleste var bra, men ikkje tving oss opp så sykt tidlig på måronen. fekk ikkje tid te frokost
- Mye å ta med seg hjem
- Kjekt å møta nye folk med nye tankar
- Bra fellesskap
- Gruppearbeid
- Ny kunnskap som er viktig
- Hotell!
- Nye tankar og ideer
- Mye gruppearbeid og mye bra engasjement fra alle sammen
- God te ❤️
- Gamle leder i Bømlo U råd er pus ❤️ ❤️
- Veldig snille og ansvarsfulle voksne
- Lærerik og engasjerte folk i rommet
- Ungdommar får lære meir om samfunnet. Og inkluderast meir i samfunnet.
- Lært mykje. Blitt kjent med nye. God mat, flott hotell. Mykje kjekt me har gjort
- Å ikke bli dømt for å si sin egen mening
- Bruker for lang tid med å forklare hva vi skulle gjøre
- Mye sosialt
- Å kunne vere opne om sine meiningar utan å føle seg dømt for det
- At me kan sei meininga vår utan at me blir dømt
- Bjørn Tore er babe
- Samlingen har holdt på over lengre tid.
- BT si radio stemma og energi
- Bli kjent med folk fra bømlo
- Å bade meg vennene mine i badekaret
- Det har vore gøy og jobbe i grupper debatten var spennane og det og bli kjent med andre
- Bli kjent med folk
- Mange ulike meninger
- Pernille 😊
- ABSOLUTT ALT
- Magnus har vært veldig koselig
- Flinke voksne
- Lea og Hannah 😊 digg debatt
- Ble forelsket i han fyren i resepsjonen
- hoteller er besøkt
- Kjekke folk
- Lærerikt
- Veldig_hyggelege_vaksne

Har du forslag til forbedringer?

- Mer friminutt
- Lengre pause
- Begynne sent

- mer bli kjent leker
- LENGRE PAUSER
- Bedre luft i rommet og temperatur!
- Meir fritid
- Mer sosialt på kvelden
- Ikke start så tidelig
- Betre luft i konferanserommet
- større utvalg at mat:) meir basic matvalg
- Lengre pauser
- La oss sove
- Starte opp seinere enn kl.09
- Nei faktisk ikkje
- ikkje så lange økter
- veldig mykje å berre sitte med en pult og ha vanlig skule nesten
- Lengre pauser, mindre økter
- Mer sosialt, men uten opplegg
- IKKJE ha obligatorisk sosialt samvær etter middagen. Mange er slitne og vil slappe av når klokka er 9
- Mer sosialt
- Lengre fritid og moglegheit til å ta bybanen,
- meir fritid
- Bedre luft
- Meir pause, bedre luft i rommet, få sova lengre, hatt me fleire kommunar
- Lengre fritid så det er mulig å dra på butikkar
- Sosial
- mat klokka 9, starte klokka 10.
- Starte seinare, og la folk vandre litt mer rundt
- Starte seinere
- meir fritid til og bli bedre kjent me di andre
- Minnes på at alle må drikke vann
- Mindre økter
- Syntes da hadde vert lettare med berre ein kommune, men da va kjekt å møta dei andre då
- Flere pauser
- bedre luft i rommet. blir kvelt
- Kortere opplegg
- Lov å gå på hverandre sine rom. ALLE GJORDE DET
- Meir OBLIGATORISK sosialt på kvelden.. planlagt
- LENGRE SENGE
- Lengre pauser
- Mer bli kjent oppgaver
- Fri på fredag, vi bruker mer tid her enn det vi hadde gjort 2 dager på skole.
- Meir fritid etter opplegget er ferdig
- dette var akkurat som skule berre enda lengre skule dagar med mindre pauser å uten avspasering
- litt lengre pauser og mer oppgaver der vi jobber med masse folk vi ikke kjenner. Veldig lett å sette seg sammen med de vi kjenner fra før av
- Mer pauser
- Mer sikkerhet med dører
- Lengre pauser
- Inger dører du kan skade deg i 😡
- Meir fritid etter opplegga
- Ikkje obligatorisk samvær

- Mer aktivitet
- Kortere lange presentasjoner
- Veldig lange dager
- Møter med elevene fra kommunen
- Alt for korte senger til de som er høge
- Mer tid til å gjøre det vi vill
- Ikkje eit hjemsøkt hotell
- Vær stille folkens. En voksen snakker
- Lov med alkohol 😊
- Fjernkontroll til TVen
- Syntes at nokre deltakarar burde vere meir seriøse
- Enig med den om alkohol
- Synes at nokre deltakarar burde være mer seriøse
- Lengre senger til de som er høge 😭
- Møte med elevene fra skolen i måneden med planlegning
- Mjukare sengar

Val av leiar og nestleiar og vidare arbeidsform Bømlo

Deltakarane frå Bømlo vart igjen for å velja leiar og nestleiar for Bømlo ungdomsråd 2022-23, samt diskutera vidare arbeidsform.

Etter avstemming vart

- Bjarte Notland Tjensvoll leiar for Bømlo ungdomsråd 2022-23
- Eirik Nitter nestleiar for Bømlo ungdomsråd 2022-23

Deltakarane meinte det var formålstenleg å fortsetja å ha eit styre som møtes på tvers av dei ulike temaa. Dette burde ikkje vera større enn i fjor, men bør ha representasjon frå dei ulike temaområda som ungdomsrådet jobbar med og geografisk spreing.

Etter litt diskusjon vart ein einige om at koordinator (Lene Waage) sender ut ein forms til alle påmeldte til oppstartsseminaret der dei melder inn om og korleis dei ønskjer å arbeide med ungdomsrådsarbeid dette skuleåret. Endeleg konklusjon om kven som skal vera med og i kva roller blir tatt når me ser kven som ønskjer å bli med og korleis dei vil arbeida. Koordinator vil ta initiativ til dialog med skulane om ønska organisering er mogleg.



Vidare arbeidsform Askøy

Askøy skal ha val av nytt Ungdommens kommunestyre 2022-23 fredag 21. oktober.

Alle temainnspel vil bli tatt med til det nye UKS for å jobbast vidare med. Koordinator (Bjørn Tore Bystrøm) inviterer til eit treff i november for alle dei som var med på denne samlinga saman med UKS-representantane slik at dei saman kan stake ut ei kurs for korleis ungdommane på Askøy kan fortsette å halde hendene på roret.



Vedlegg

Invitasjonen (Bømlo)

Oppstartssamling for ungdomsrådsarbeidet

Korte fakta

- *Avreise blir 28.9 1035 frå Rubbestadneset båthamn, med retur 29.9 1740 til Rubbestadneset*
- *Heile oppstartssamlinga blir på Thon hotel Bergen Airport*
- *Samlinga er gratis for alle deltakarar*
- *Desse ungdommane blir invitert: Alle elevrådsrepresentantar frå 10.klasse – 3VGS, ungdomsleiarar i lag og organisasjonar retta mot ungdom, ungdomsrådsstyret 2021-22 og vaksne ressurspersonar som kan bidra til ungdomsrådsarbeidet 2022-23. I tillegg til ungdommar frå Bømlo vil det også vera ungdommar frå Askøy med.*
- *Frå Bømlo kommune vil rådgivar for folkehelse og frivilligheit, SLT-koordinator og ein person frå ungdomsteamet delta. I tillegg vil det vera vaksne med frå Askøy kommune*
- *Samlinga er alkoholfri*
- *Ta med:*
 - o *Ein ting som visar noko du er stolt over*
 - o *Ungdomskort om du har (viss ikkje kjøper me billett til deg)*
- *Innan 21. september ber me alle føresette sende*
 - o *Stadfesting på at deltaking er ok (deltakarar som er fylt 18 kan sende påmelding sjølv*
 - o *Det vil bli laga filmar og teke bilete på samlinga. Dersom nokon ikkje ønskjer å vera med på bilete/film må ein gi beskjed om det*
 - o *Evt allergiar eller andre særskilte behov som enkeltrom, tidleg avreise osv.*
- *Ved behov for å ta kontakt med oss for spørsmål før eller undervegs i samlinga kan ein ringe 95934462*

Program

I løpet av dei to dagane skal me bli kjent med kvarandre og med nokre verktøy som kan vera nyttige når ungdommar i Bømlo og Askøy skal vera med å setja agendaen i året som kjem. Ikkje fortvil om du ikkje kjenner nokon frå før, ikkje har erfaring med elevråd eller ungdomsråd, ikkje likar å snakke foran folk eller om du ikkje heilt veit kva du syns det hadde vore kjekt å jobba med – Alt det finn me ut av i løpet av samlinga - me treng å ha med oss mange forskjellige folk på laget!

28.9

1035 Avreise frå Rubbestadneset med hurtigbåten

12-13 Lunsj og registrering

13-1430 Bli kjent!– Til denne delen av samlinga ber me alle ta med seg ein liten ting som viser noko du er stolt over

1430-1500 Pause og innsjekking på rom

1500-1600 ALLEMED-dugnad –Ungdommar frå Bømlo har det siste året vore med på å utvikla ei verktøykasse for dialog av og med ungdommar om korleis me skal få alle med på fritidsaktivitetar. På oppstartssamlinga vil me bli del av denne utviklinga med ungdomsdugnad festa på film så ungdommar i heile Noreg kan gjennomføra dugnadar framover.

1600-1630 Ungdommar frå Sommarkontoret på Askøy fortel om korleis dei har bidrege til å skapa møteplass for barn og unge i åtte heile veker!

1645-1715 Oppdrag frå Bømlo maker space

1715-1800 Kva bryr du deg så mykje om at du vil gjera noko med det?

1900 Middag

2100 Sosialt samvær

29.9

9-10 Me vel ut nokre av temaa frå dag 1 og startar jobben med å finne *personas*: Kven er heiagjeng for prosjekta, kven må me overtude og kven som har lyst, men veit kanskje ikkje om det endå?

10-12 Korleis skapa ein god debatt? Svein Olav Langåker er prosjektleiar for Mostratinget og har lang erfaring med å laga og arrangera debattar. Me skal læra litt om kva som skal til, arrangera prøvedebatt og diskutera korleis dette kan brukast vidare.

12-13 Lunsj

13-15 Kva no? Me tar med oss temaa inn i diskusjonen om korleis me kan jobba vidare – korleis får me involvert fleire? Kven kan me ta kontakt med for å komma i gang?

1530: Avreise hotellet

1740: Ankomst Rubbestadneset med hurtigbåten

Har du spørsmål? Ta kontakt med Lene Borgen Waage på 95934462, eller lene.borgen.waage@bomlo.kommune.no – Du kan også ta ein titt på [oppsummeringa](#) frå fjorårets samling eller [filmen](#) me laga etter denne.

Ungdom ved roret!

Oppstartssamling – Kickoff!

Thon Hotel Bergen Airport



Bømlo ungdomsråd



Program

I løpet av de to dagene skal vi bli kjent med hverandre og med noen verktøy som kan være nyttige når ungdommer i Askøy og Bømlo skal være med å sette agendaen i året som kommer. Ikke fortvil om du ikke kjenner noen fra før, ikke har erfaring med for eksempel elevråd eller ungdomsråd, ikke liker å snakke i store forsamlinger eller om du ikke helt vet hva du synes det hadde vært kjekt å jobbe med – Alt det finner vi ut av i løpet av samlingen - vi trenger å ha med oss mange forskjellige folk på laget!

Her følger et foreløpig program:

(det legges inn pauser mellom sesjonene)

Onsdag 28.9

- 10:27 Avreise fra Kleppstø terminal – Buss 485 til Bergen busstasjon.
Bybane 1 til Birkelandsskiftet. Gåtur til Thon Hotel Bergen Airport
- 12:00 Lunsj og registrering
- 13:00 Bli kjent! (Til denne delen av samlingen ber vi alle ta med seg en liten ting som du kan knytte til noe du er stolt over/ viktig for deg.)
- 14:30 Pause og inspeksjon på rom (det legges opp til overnatting i dobbeltrom)
- 15:00 ALLEMED-dugnad –Ungdommer fra Bømlo har det siste året vært med på å utvikle en verktøykasse for dialog av og med ungdommer om hvordan en skal få alle med på fritidsaktiviteter. På samlingen vil vi få et godt innblikk i hva og hvordan.
- 16:00 Ungdommer fra Sommerkontoret/ Folk Ungdom på Askøy forteller om hvordan de har bidratt til å skape gratis møteplass fylt med aktiviteter for barn og unge i hele 8 uker i sommer og om prosjektet de akkurat har startet i Follese/ Follese kultursenter.
- 16:45 Hva bryr du deg så mye om at du vil gjøre noe med det?
- 18:00 Programslutt Dag 1
- 19:00 Middag
- 21:00 Sosialt samvær
- 23:00 God natt ;)

Torsdag 29.9

- 09:00 Vi velger ut noen av tema fra dag 1 og starter jobben med å finne ressurs-/ nøkkelpersoner: Hvem er heiagjeng for prosjektene, hvem må vi overtale og hvem som har lyst, men vet kanskje ikke om det enda?
- 10:00 Hvordan skape en god debatt? Svein Olav Langåker er prosjektleder for Mostratinget og har lang erfaring med å lage og arrangere debatter. Vi skal lære litt om hva som skal til, arrangere prøvedebatt og diskutere hvordan dette kan brukes videre.
- 12:00 Lunsj og utsjekk
- 13:00 Hva nå? Vi tar med oss tema inn i diskusjonen om hvordan vi kan jobbe videre – hvordan får vi involvert flere? Hvem kan vi ta kontakt med for å komme i gang?
- 15:00 Slutt
- 15:30 Avreise fra hotellet til Birkelandsskiftet. Bybane 1 til Byparken. Gåtur til Strandkaiaen.
- 16:45 Snarveien til Kleppstø kai.
- 17:00: Ankomst Kleppstø kai

Spørsmål? Ta kontakt med Bjørn Tore Bystrøm på 99 55 66 00, eller biobys@askoy.kommune.no

Informasjon til deltakere

- Avreise blir 28/9 med buss fra Kleppestø kai til Kokstadskiftet og kort gåtur til Thon hotel Bergen Airport.
- Hele samlingen blir på Thon hotel Bergen Airport og om en skal overnatte er det ikke anledning til å forlate hotellområdet under samlingen
- Samlingen er et samarbeid mellom ungdom og voksne fra Bømlo og Askøy. Det vil være både felles sesjoner med Bømlo og egne sesjoner for Askøy.
- Samlingen er gratis for alle deltakerne
- På samlingen deltar ungdom fra Askøy og Bømlo; elevrådsrepresentanter fra 10.klasse – 3VGS, representanter fra Ungdomsrådet/ Ungdommens kommunestyre 2021-22 samt andre inviterte ungdommer som har ungdomsmedvirkning som fokus.
- Voksne fra Askøy kommune vil være koordinator for UKS og prosjektmedarbeidere fra SoNoM delta.
- Voksne fra Bømlo kommune vil være rådgiver for folkehelse og frivillighet, SLT-koordinator og en person fra ungdomsteamet.
- Om det er noen elevrådskontakter eller miljøveiledere ved Askøyskolene, lokalpolitikere osv. som har lyst/ mulighet til å delta på hele eller deler av samlingen, er de selvfølgelig velkomne til å være «flue på veggen».
- Det er i utgangspunktet kun 45 plasser totalt for Askøy. Det settes opp en venteliste i tilfelle avmeldinger o.l.
- Samlingen er rusfri for alle deltakere!
- Vi oppfordrer oss selvfølgelig bra alle sammen og tar hensyn til hverandre.
- Ta med:
 - o En liten ting som viser noe du er stolt over eller som illustrerer noe som er viktig for deg. (se bilde)
 - o Ungdomskort om du har (om ikke, kjøper vi billett til deg)
 - o Det vil bli laget filmer og tatt bilder på samlingen. Om du ikke ønsker å bli filmet eller tatt bilde av, sørg for å ikke krysse av dette på deltakerskjemaet.
 - o Evt allergier eller andre spesielle behov som enkeltrom, tidleg avreise osv.



Her er noen eksempler som andre hadde med seg
når de fikk samme oppgave/ utfordring.
Hva DU tar med, er opp til deg ☺

Viktig!

- **Innen 21. september** ber vi alle deltakere om å levere utfylt deltakerskjema til kontaktlærer for elevråd.
- Deltakere under 18 år som ikke representerer elevråd må sende utfylt deltakerskjema (scannet eller bilde) til Bjørn Tore Bystrøm på mail: bjobvs@askov.kommune.no
- Foresatte må være beredt på å hente sin ungdom om det oppstår situasjoner som tilsier at videre deltakelse på samlingen ikke er mulig. (sykdom, bruk av rusmidler o.l.)

Spørsmål? Ta kontakt med Bjørn Tore Bystrøm på 99 55 66 00, eller bjobvs@askov.kommune.no

Dette skjemaet skrives ut og leveres utfylt innen 21/9

Deltakerskjema – Ungdom ved roret

Thon Hotel Bergen Airport - 28. – 29/9 - 2022

Navn: _____

Skal delta på samlingen Ungdom ved roret

(Kryss av for det som passer)

- Deltar onsdag 28/9
- Deltar torsdag 29/9
- Skal overnatte
- Skal ta felles buss og bybane onsdag
- Skal ta felles bybane og båt torsdag
- Ordner egen transport onsdag
- Ordner egen transport torsdag
- OK å bli filmet
- OK å bli tatt bilder av
- Deltaker og foresatte har lest gjennom program og informasjon

Allergier o.l. _____

Andre beskjeder: _____

Dato: _____

Mob: _____
Navn (blokkbokstaver) og mobilnr. foresatte

Mob: _____
Signatur deltaker og mobilnr.

Signatur foresatte

(Om deltaker er fylt 18 år, trenger en ikke signatur fra foresatte)

Etter at samlingen er ferdig, makuleres deltakerskjemaet!

Spørsmål? Ta kontakt med Bjørn Tore Bystrøm på 99 55 66 00, eller bjobys@askoy.kommune.no

Alle svar på spørsmål om 3 ting som vil gjera ungdomsskolen betre

Begynne_seinere
Seinare_start Lekse_fri VEKK_ME_EKSAME
Mer_variert_undervisning
Mer_å_gjøre Ingen_lekser Ingen_halvårsprøver
Vekk_med_fraværs grensa Betre_opplæring_om_Vgs Meir_praktisk
Leksefri Ta_vekk_eksamen Meir_praktisk
Meir_opplæring_i_elevråd Klassens_time Meir_fokus_på_samhold
Leksefri Meir_praktisk Mer_aktivitet
bedre_seksuell_undervisning
Begynne_seinere Leksefri_skole Eksamen_går_vekk
Leksefri
Jens_stoltenberg
starta_seinare_på_skolen bedre_tilbud_helsesøster avlys_eksamen
Lekse_fri Meir_praktisk_arbeid Avlys_eksamen
Leksefri_skole Lære_Psykisk_helse Lære_Seksuell_helse
MOT Meir_ting_ute Avlys_eksamen
begynne_senere lengre_friminutt gratis_skolemat
Mindre_lekser Mobil_på_skolen
Elevmedvirkning Skoledager_starter_senere Mer_variert_undervisning
Mer_variert_undervisning Mer_variert_vurdering Starte_senere
Gratis_mat_på_skolen
Lekse_fri Uten_eksamen Begynne_seinare
Mobil_på_skolen Leksefri Begynne_seinere
Økonomisk_støt
Flere_skolebusser Klassenstime Mindre_skriftlige_prøver
ikkje_eksamen
Lekse_fri Ingen_eksamen Variert
Leksefri Leksefri Leksefri
leksefri fokus_på_psykisk_helse god_seksualopplæring
Mindre_lekser Meir_praktisk Bedre_seksuel_undervisning
Starte_senere Gratis_mat_på_skolen Lengre_friminutt
LÆRERE_MÅ_BRY_SEG_MER Meir_praksisutplassering Mer_informasjon_om_VGS
ikkje_eksamen
Seinare_start Meir_praktisk
varriert_i_skuledag Fleire_valfag opplæring_om_vaksenlivet
Lekse_fri Lekse_fri Lekse_fri
Elev_styrt Mindre_lekser Lengre_friminutt
Leksefri Leksefri Leksefri
Leksefri Begynne_senere_bedre_søvn Variert_undervisning
Ta_vek_eksamen
Leksefri
Leksefri
Lekse_fri Lekse_fri Lekse_fri
Leksefri
droppe_eksamen Bedre_skolehelsetjeneste Bedre_seksualundervisning
Leksefri Leksefri Leksefri
ikkje_eksamen
Varm_mat_på_skolen
Mindre_innleveringer
leksehjelp_etter_skolen varm_mat_på_skolen leksefri

Lekse_fri Lekse_fri Lekser_fri
Mer_nyttig_undervisning
Mer_samarbeid
Ingen_eksamen Varighet_undervisning
Leksefri Leksefri Leksefri
Leksefri Kortare_skuledag Avlys_eksamen
Kortare_skuledagar Lengre_friminutt Leksefri
MOT MOT
avlys_eksamen
Mer_muntelige_vurderinger Personlig_hjelp_fra_lærer Muntelige_oppgaver
Lekse_fri Lekse_fri Lekse_fri
Ta_vekk_lekser Lengre_friminutt skolemat_gratis_på_skolen
Leksefri Personlig_hjelp_fra_lærer Muntlig_oppgaver
Mer_praktisk_undervisning
Erna_Solberg
meir_praktisk_arbeid meir_gym gratis_buss
Ikkje_eksamen Lengre_friminutt forståelsesfulle_lærere
Lengre_friminutt Varmmat
Mer_søvn_gir_konsentrasjo Frivillige_lekser Eksamen_må_vekk
Avlys_eksamen
Leksefri_skole Mer_fysisk_arbeid Mer_variasjon
Leksefri Praktisk_lære Begynne_seinere
Meir_praktisk Inkludering Fleire_valgfag
Meir_praktisk
Mer_muntelige_oppgaver Muntelige_oppgaver
Leksefri Leksefri Leksefri
Biligere_sport Mer_penger_til_sport Begynne_senere_på_skolen
Ingen_Nynorsk Leksefri Ikkje_eksamen
Lengre_friminutt Ingen_lekser Mer_interesserte_lærere
Bedre_skolehelsetjeneste gratis_lunsj mentalhelse_undervisning
Mer_praktisk_arbeid Lære_mer_om_lån_regninger
😊
Mer_praktisk Mindre_karakterpress Bedre_rus_undervisning
Mindre_gretne_lærere
Lekse_fri Mindre_lekse Vekk_med_eksamen
Ingen_krav_på_lekser Begynne_senere
meir_praktisk
IKKJE_KARAKTER_I_GYM
Tar_vekk_eksamen Lengre_friminutt Leksefri
Avlyse_eksamen
Bedre_hjelp Mer_praktisk Aktive_timer
MYE_bedre_seksualundervisning
Leksefri Lengre_friminutt Lengre_friminutt
Meir_elevmedvirkning Lære_om_elevmedvirkning Lære_om_elevråd
mer_variert_undervisning lære_mer_om_vidergående mer_psykisk_helse_fokus
Heldagsskole Idrett_og_kultur_i_skolen
Gratis_varm_mat_i_kantine
Leksehjelp_til_alle Heldagsskole
Og_starte_litt_seinere Og_ha_gratis_leksehjelp Mindregjøre_fravær
Godt_miljø
Bedre_skulehelsetjeneste Fysisk_og_psykisk_snakk Mindre_lekser
Avlyse_eksamen



Leksefri Leksefri Leksefri

Tryggleik

variert_undervisning meir_praktiske_ting

Avlys_eksamen

Avlys_eksamen Avlys_eksamen Avlys_eksamen

Leksefri

psykisk_helse

Bedre_kontakt_med_lærer



bedre_tilpassing_i_fag

avlys_eksamen anna_alternativ_for_eksamen leksefri

Fjern_fraværs_Greide

lov_og_gå_på_do_i_timen

tilbud_om_ekstratimer meir_friminutt

Flere_lærere

Variert_undervisning

leksefri leksefri leksefri

Avlys_eksamen

Ikke_eksamen

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

Heldag_inkl_leser

Lekse_fri

opplæring_om_rus

avlys_eksamen

avlys_eksamen

leksefri leksefri leksefri

Sekualundervisning

Leksefri

Mindre_selvmords_tanke Givende_fag

Heildagsskule Heildagsskule Heildagsskule

Mer_sosial

Ikke_bare_gjøre_oppgaver



Mer_variert_gym

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

Avlys_eksamen

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

Meir_praktisk

Heildagsskule Heildagsskule Heildagsskule

Mer_fysisk_aktivitet Mer_gym

Avlys_eksamen

Forbedre_lærere

Bestemme_læremåter Bestemme_læremåter Bestemme_læremåter

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

avlys_eksamen

Bede

Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager

avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen

Bedre_skolehelsetjeneste

Heildagsskule Heildagsskule Heildagsskule
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
Kortere_skoledag
Bedre_oppl ring_om_rus Bedre_oppl ring_om_sex Do_i_timen
Bestemme_l rem ter Bestemme_l rem ter Bestemme_l rem ter
Mer_sosiale_kvelder Filmkveld Spillekveld
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
Heildagsskule Heildagsskule Heildagsskule
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
L reTingViKanBrukeILivet
Mer_tvverfaglighet Mer_livsmestring_i_skolen
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
Avlyst_eksamen
Heildagsskule Heildagsskule Heildagsskule
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
Mer_gym Mer_gym Mer_gym
avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen
Mer_gym Mer_gym Mer_gym
Leksehjelp Leksehjelp
avlys_eksamen avlys_eksamen avlys_eksamen
Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager Flere_aktivitetsdager
Avlys_eksamen Avlys_eksamen
L rere_m _se_enkelt_elev
Ingen_karakter_i_gym
Nye_l rere
bedre_seksual_undervsning Mindre_lekser
Avlys_eksamen Bedre_seksualundervisning Mer_praktisk
Mer_MOT
Leksefri Lengre_friminutt Avlys_eksamen
Uggno