

Kva er målsetjinga for Nyving?

- *Ein sosial møteplass*
- *Ein plass der du ser moglegheiter og opplever meistring*
- *Meiningsfull aktivitet på dagtid i lag med andre*
- *Trivsel, tryggleik og gode opplevingar*
- *Kvar og ein bidreg til fellesskapet etter eigne forutsetningar*

Du vil møta:

Hanne Totland

miljøarbeidar

Mobil: 975 89 934

E-post:

hanne.totland@bomlo.kommune.no



Anne Lise B. Kvernenes

miljøterapeut

Mobil: 950 26 142

E-post:

Anne.Lise.Birkeland.Kvernenes@bomlo.kommune.no



Opningstidene våre er:

Nyving for alle

Man: kl. 09.30-15.00

Tys: kl. 09.30-15.00

Ons: kl. 09.30-15.00

kl. 17.00-21.00

Tor: kl. 09.30-15.00

Nyving UNG (18-30+)

Ons: kl. 17.00-21.00 (ein gong i månaden)

(to gongar i månaden)

(ein gong i månaden)

NB: Kva opningstider det er på onsdagar vert annonsert på Facebook eller SMS dersom du står på kontaktlista vår, eller ta kontakt.

Kor finn du oss?

Me held til i fjerdehøgda på Bømlo storsenter, over kafélokala. Du kan bruka steintrappa ute og finn oss om du går rett fram når du kjem opp. Det er og heis i nærleiken av treningssenteret som tek deg opp til 4. etg., og ut på plattingen der me har inngangen vår. Ta turen innom oss og sjå om dette er noko for deg 😊

Har du spørsmål kontakt oss på:

975 89 934 / 950 26 142

Besøksadresse: Bankbrekko 22

Nyving og Nyving UNG



møteplass og aktivitetssenter

 **Bømlo kommune**



**Følg oss på Facebook:
«Aktivitetscenteret Nyving,
psykisk helse Bømlo»**

- **Tilbod til vaksne over 18 år.**
- **Du ynskjer kontakt med andre.**
- **Du ynskjer å kome i aktivitet.**
- **Du har psykiske helseplager**
- **Du kjenner på einsemd og**
- **treng ein møteplass.**

Kven er målgruppa?

- **Biljard**
- **Dart**
- **Bordtennis**
- **Brettspel/ andre spel**
- **Turgruppe, uteaktivitet**
- **Strikking, håndarbeid**
- **Matlagning**
- **Tegne, male, aktivitetsrom**
- **Ulike kurs**
- **Kaffi og dr s**
- **Nyving UNG, tilbod til**
- **Unge vaksne 18 år-30+**



Nokon av aktivitetane krev påmelding for deltaking.
Me har og kveldssamlingar på onsdagane ca. ein gong i månaden for både Nyving og Nyving UNG. Den dagen det er kveldssamling har me opningstid fr  kl. 17-21.
Tilbodet er gratis, men deltakarane betalar for materialet dei brukar og kaffi/lunsj.

Jeg tror ikke du trenger høre at du ikke er alene om   ha det så tungt

Jeg tror du trenger høre at du ikke må bære tyngden din alene

– skyggespill# poesip si