



Bømlo kommune

Kva skjer

Her er nokre av aktivitetane i nærområdet ditt
26. februar til 3. mars



Måndag 26. Februar - 16:30 - Seniordans

På hillestveit skule. Alle er velkomne til å vera med.



Tysdag 27. Februar - 11:00 - Senioruniversitetet

Sosiolog og kulturhistorikar Gjertrud Sæter - om svigermor i folklore og populærkultur. Bømlo kulturhus.

Billettpris kr. 150 inkl. kaffi og lappar i pausen.



Tysdag 27. Februar - 16:00 - Yoga

Stad: Røde Kors-huset på Hollund. Tilbodet er for alle og er gratis.



Onsdag 28. Februar - 10:30 - Jenter på tur

Turmål: Brandasund. Oppmøte på parkeringsplassen ved Røde Kors-huset.

Alle betalar kr. 25 til sjåføren for korte turar.



Torsdag 29. Februar - 16:00 - Yoga

Stad: Røde Kors-huset på Hollund. Tilbodet er for alle og er gratis.

Ynskjer du informasjon om fleire aktivitetar?

Gå til nettsidene bomlo.kommune.no

Leveres i samarbeid med



Nytt og nyttig

Humørfylt gjeng på seniortrim

- Kom som du er, for her er det plass til alle og ingen treng kjenna på prestasjonsangst. Miljøet er topp, og instruktøren vår heilt fantastisk.

Treningsøkta er over og dei 34 deltakarane på Bremnes IL sin Seniortrim i Bømløhallen har nett avslutta dagens øvingar. Då er det samling i foajeen for ein god drøs over kaffikoppen og fruktbeget. Praten går lett, og dei overgår kverandre i å framsnakka tilbodet. Form, figur, funksjonsevne eller kva som helst som du kanskje vil bruka som unnskyldning kan du berre gløyma. Her er det godt å kome for både di fysiske og psykiske helse.

- Me har halde på i over fem og eitt halvt år, og med ein svært stabil gjend der eldste deltakar er over 80 år, fortel instruktør Frode Sortland. me har plass til fleire for hallen er stor og me har nok utstyr, legg han til.
- Me treng fleire mannfolk, presiserer mindretalsgjengen.
- Me skulle hatt meir enn ei økt i veka, meiner fleire.
- Det sosiale er særst viktig, og her vert alle inkludert og akseptert for den du er, skryt ei anna.

Seniortrimmen i Bømløhallen er kvar fredag frå klokka 10.00.



Kontaktinformasjon Bømlø kommune:

E-post:

postmottak@bomlo.kommune.no

Telefon: 53 42 30 00

Er det noko du saknar i dette informasjonsarket?

Ta kontakt på kommunetest@posten.no