

SJEKKLISTE: Slik tryggjer du den digitale kvardagen

1. Personvern & passord

- Bruk sterke og unike passord.
- Aktiver totrinnsverifisering.
- Del aldri BankID-info eller passord.

2. E-post & SMS

- Sjekk avsenderadresse nøye.
- Ikkje klikk på mistenkelege lenker.
- Sjå etter skrivefeil og rar språkbruk.

3. Telefonsvindel

- Ver kritisk til ukjende utanlandske nummer.
- Legg på ved press eller mistenkeleg oppførsel.

4. Sosiale medium

- Del minst mogleg sensitiv informasjon.
- Ver skeptisk til uventa førespurnader.

5. Smarthjem & utstyr

- Sjekk produsent og tryggleik.
- Oppdater utstyr jamleg.

6. Identitet

- Ver varsam med ID-informasjon.
- Del ikkje fødselsnummer unødvendig.

7. Kjappe faresignal

- Hastverk, skrivefeil, ukjende avsendarar.
- Lenker som ber om innlogging.

8. Dersom du har klikka

- Ikkje del meir informasjon.
- Bytt passord.
- Kontakt bank eller IKT-avdeling ved behov.