



Bømlo  
kommune

# Kva skjer

## Her er nokre av aktivitetane i nærområdet ditt **26. oktober til 1. november**



### **Måndag 26. Kl. 19.30 - Husflidskveld - Husflidsstova på Finnås**

Bømlo husflidslag inviterer til husflidskveld med tema: "Kniplinger, en raudlista håndarbeidsteknikk". Det blir servert mat + kaffi/te og det blir loddsalg. Ope for alle.



### **Tysdag 27. Kl. 10.00 - Seniortur (enkel) - Gåslandsmarkjo**

Bli med Bømlo turlag på rundtur i Gåslandsmarkjo. Turen er enkel og krev ingen spesielle ferdigheiter. Oppmøte og start ved Svortland skule kl 10.00. Kontaktperson: Terje Anthun, tlf 476 32 701



### **Onsdag 28. Kl. 13.30 - Språkkafè - Bømlo folkebibliotek**

Møteplass for dei som ynskjer norsk språktrening og bli kjend med nye folk. Kom for hyggelege og uformelle samtalar saman med frivillige språkvertar over ein kopp kaffi. Ope og gratis arrangement.



### **Torsdag 29. Kl. 19.00 - Oddgeir Bruaset - Bømlo folkebibliotek**

Denne torsdagen får biblioteket besøk av Oddgeir Bruaset, mannen bak "Der ingen skulle tru at nokon kunne bu". Kven er mannen som gjennom alle desse åra har stått bak kameraet? I boka "Vegen som vart min" fortel Bruaset om oppveksten i Romsdal, om hardt arbeid og enkle kår, om den underlege vegen til NRK og om valet mellom kateter og mikrofon. Arrangement er gratis, men ein må ta ut billett på førehand i skranken på biblioteket eller på nettsida til Bømlo kulturhus.



### **Fredag 30. Kl. 14.15 - Seniortrim 65+ - Bømløhallen**

Ein time med trening for seniorar, med styrke/sirkeltrening i Bømløhallen i regi av Bremnes idrettslag. Etter trening er det frukt, kaff og drøs. Pris kr 75

**Ynskjer du informasjon om fleire aktivitetar?**

Gå til nettsidene [bomlo.kommune.no](http://bomlo.kommune.no)

Leveres i  
samarbeid med



# Nytt og nyttig

## Er du førebudd på å klara deg i sju dagar?

Straum, vatn og forsyningar kan svikta. Med nokre enkle førebuingar kan du og familien din klara dykk sjølve i minst sju dagar.

Start med å skaffa deg ein beredskapsvenn. De kan dela utstyr, hjelpa kvarandre og finna gode løysingar saman.

### **Dette bør du ha heime:**

- drikkevatn på kannar, minst tre liter per person per dag
- mat som toler romtemperatur, til dømes hermetikk, pasta, ris og havregryn
- kokeapparat og grovt salt
- ved eller ei avtale med nokon som har vedomn eller gassomn
- lommelykt, stearinlys og fyrstikker
- medisinar, førstehjelpsutstyr og hygieneartiklar
- mat til husdyr
- kontantar og fleire betalingskort
- DAB-radio med batteri, sveiv eller solceller
- viktige telefonnummer på papir

Bur du i leilegheit, kan du laga eit enkelt toalett med ein plastpose i ei bøtte. Dersom bustaden blir kald, kan du byggja eit lite «telt» av tepper for å halda betre på varmen.



*Foto: Bømlo kommune*

### **Kontaktinformasjon Bømlo kommune:**

Elisabeth Holme Knutsen - rådgjevar kultur og idrett - Mobil 911 65 377

Johanne Kristiansen - rådgjevar folkehelse og frivilligheit - Mobil 453 82 642

Kontakt oss om du vil reservere deg mot å motta dette informasjonsskrivet.