

Návti nanni Vuonarijka gergasvuodav

Ráde iesjergasvuoda gáktuj



Ájnas diedo Sebrudaksihkarvuoda ja gergasvuoda direktoráhtas (DSB)

lesjergasvuhta vahkonárráj

Gåktu galga dân ja duv lagámusá rijbbat jus strávve guhkep ájggáj gáhtu? Majt lidji dahkat jus duola degu tjáhtje náhkå? Majt lidji dahkat jus i besa vahkkuj oasestit? lesjergasvuhta merkaj gárvedit dákkir dilijda.

Vuona oajválattja oajvvadi stuorámus oasse viesádijs galggi gárvedit gåktu rijbadit vahkkuj. Suohkana ja hiehteetáhta hæhttui vuorodit sijáv gudi e viehke dagi hiehtedilen bierggi. Madi ienebuv rijbadi ja duodden iehtjádijt viehkedi, dadi åbbålasj suodjalibme Vuonan nanostuheteduvvá. Dat merkaj sebrudagá åbbålasj resursa hiehte- ja doarrodilen hiereduvvi ja dan diehti buorebut dåmaduvvi.

Mij máhttá dáhpáduvvat?

Viessop ráfedis væraldin - duola degu dálkádakrievddamij, doaro ja digitála ájtoj diehti. Juska ienemus oasse Vuonan doajmmá gåktu galggá, de hættup gárvedit ássijida ma midjjí máhtti guoskhat, degu garra dálkke, pandemijja, vahágisdáhpádusá, sabotásja ja værámusát doarrodáhpádusá.

Dákkir hiehtedile máhtti buktet stuorra vájkudusájt. Strávveboarkkanibme máhttá vájkudit juhkamtjáhtjáj, kloáhkkasystiebmaj, márkesmiedievastusájda, internæhttaj, mobijllatelefåvnnåj ja vejulasjvuohat biebmojt gárvedit ja maledistit.

Nanni ietjat gergasvuodav!

Buorre iesjergasvuhta I ájnas ietjat jasskavuohat ja duv lagámusájda. Jus tjuovo rádiit dán bagádusgirjátjin, de buorebut giehtadalá juohkkalágásj unneb ráfedisvuodav árggabiejen, ja aj stuoráp hiehtedilijt. Duodden viehkeda oajválattjajt vuorodit sijáv gudi ienemusát viehkev dárbahti.

Mujte val muhtem gárvedime li buorep gå ij mige!



Gåvvå: Helitrans

Vuorkki bagádusgirjátjav



Lågå ienebuv tjátje
birra dánna:
sikkerhverdag.no





Tjáhtje

Dárbaħha tjátjев juhkusij, málestibmáj ja rájnasvuoh ta. Jus juoga dáhpáduvvá krádnatjátjijn, de juohkkahasj dárbaħ binnemusát 20 lihttara vahkku. Oasse juhkamdárbos máhttá aj għabtjāduvvat juvsajn, bruvvjajn ja ietjá alkohħavla dis juhkusij.

Máhttá għadnojt jali bāħtālijt tjátjīn oassásin oasstet.

Máhttá aj iesj kránas tjátjев dievddet. Návti dagá:

1. Rájnnit ja bassat

- Basá bāħtālijt jali għadnojt sāpujn ja tjátjīn, ja dājde buoragit.
- Dievde tjátjев ja duoddi guokta kārkadieva klorijnas juohkka 10 lihttarij. Segadus galggá binnemusát 30 minuhta doajmmat. Gurgħala ja dājde bāħtālav/għadnov dárkkelit.

2. Dievddet

Dievde għadnojt ja bāħtālijt galimma krádnatjátjes.

3. Vuorkudibme

- Vuorkki tjátjев sjievnnjis ja galimma sadjáj għannu bievvve iż-żgħix bájte.
- Rájnas tjáhtje rájnas għadnoj máhttá lieħket jugáda vajku la māttijt jagħiġ vuorkudam.

Għassjel gávnat sajew għasi tjátjev vuorkki?

- Soajttá álkkep gávnat sajew moadda unnef għadnoja għad gallegasj stuoráp għadnoja.
- Tjáhtje máhttá vuorkkiduvvat skħappaj, gievkanbenja vuollá jali ietjá sadjáj għannu l-duoddesadje.
- Jus āro tsiekkadusán aktisajj areálaj? Guoradala aktisajjäb mudagħi jekk jidher aktisajj tħalli.



Liegganibme ja tjuovgga

Ienemus årudagájn la elektrisitiehtta ájnnasamos gálldo liegganibmáj. Moatten årudagán la strávve ájnna gálldo liegganibmáj. Jus strávve boarkkan dálvveguovddela, de máhttá sinna tjoasskot ja sjevnjudit. Danen bierri plánit gáktu galga årudagáv lieggit.

Dáv bierri ietjat årudagán ásadit:

- Liegga biktasijt ja gábtjásijt, tæhppinijt jali oademuossajt.
- Vuorkká ginntalij ja stihkaj jali gasskamijn.
- Sálbbetjuovga jali ietjá tjuovga vaj sjievnnjedin vuojná (mujte val batterijjajt).

Alternatijvva liegganibme

- Gehtja bærráj vaj muorravuodná ja vuodnábåhttså doajimmá ja la dåhkkiduvvam, ja vaj dujna li nuoges dållåmuora.
- Gássa- jali parafijnnavuodná, majt sinna máhtá adnet, la alternatijvva gá la strávveboarkka.
- Máhtá aj árvustallat hiehtestrávvev, degu aggregáhtav jali batterijjav 230 voltajn. Oahpásmuvá val ja åhpa njuolgadusájt ja rádijt oaggás ano birra.

Viehkedit nubbe nuppev

- Jus strávveboarkka guhkev vihpá ja dujna ij la ietjá liegganibme: Sjiehtada rádnáj, familjajn jali rádnaj jus sijá lunna máhtá liehket.
- Le gus dujna ietjanit alternatijvva strávváj ja diedá gus soabmásav gænna ij la? Árvustalaá jus máhtá sidjij fállat ietjat lunna árrot hiehtedilen.



Návti lieggasav bisoda jus strávve boarkkan

- Giddit uvsajt, jali gahtsot gåbttjásijt lanjáj gaskan.
- Gahtsot gåbttjásijt jali gardijnajt vinndegij ávddåj.

Lågå ienebuv buollemoaggásvuoda ja buollembádásj gássa birra dán næhttabelen: sikkerhverdag.no.





Biebbmo

Hiehtedilen máhtá boahtet dilláj gánnå i besa biebmojt oasestit. Danen bierri sijdan liehket nuuges biebbmo vahkkuj, gájkajda gudi danna árru.

Usjudalá gáktu ájgo málestit jus strávve jali tjáhtje gáhtu. Málesta vuostak biebmojt ma e guhkev rijba, degu galmmaskáhppa- ja tjihtangálvo.

- Várroda váj dujna I duodde biebbmo dassta majt dábálattjat bårå. Jus oasesta ávddål gá biebbmo náhkå, de dujna agev la lijjgevuorkkká.
- Oaste duoddebiebmojt ma guhkev rijbbi, ma máhhti vuorkkiduvvat ladnjatemperaturan. Buorre buojkulvisá: garralábbe, hávvarrievna, hermetihkkabåkså linsajs ja bábojs, hermetihkkasuvlle, energijjasuoskas, gájkkådum muorjema, sjokoláda, mieda, tjevsja ja niehte.
- Buojkulvisá biebbmogálvojda ma rijbbi guhkev, ja ma gájbbedi liegganimev: Pásstá, rijssa, puvssajupptsa, jáffo, gasskabiejvvehermetihkka ja gájkkådum biebbmo.
- Jus la biebbmo majt nágín sijdan ij gierda jali dárbaj, de vientti dasi gárvedit.
- Jus la usjudallam málestit primusijn, gássaduolldamapparáhtajn jali gássagoarddemijn, de bierrí duolla dállea guoradallat jus rustiga doajmmi.



Lågå ienebuvin iesjergasvuoda ja
biebmo birra dánna: sikkerhverdag.no





Iesjergasvuhta máksema hárráj

Vuona máksemvuogádagá li åskeldahtte ja dåbmarisvuohta I buorre. Huoman máhti digitála lágama, ulmutijj vige, vuogádakvige jali strávveboarkka dahkat vuogádagá e dåjma degu dábálattjat.

Jus i desti oattjo mávsov degu dábálattjat, de la buorre jus dujna I ietjá máksemvuohke.

- Ane sadjihin moadda máksemkårtå. Máhti liehket moattelágásj máksemkårtå (debet- jali krediittakårttå), jali báñjkakårtå ma gulluji duon dán báñjkaj.
- Vuorkki rudájt sijdan, sihke stuoráp ja binnek árvujn. Merustalá summajt dan milta galles lihpit sijdan, ja masi usjudalá sjaddá dárbo oasstet.
- Ásadit báñjkakontov moatten báñkan. Dat la vuogas jus hæhkcat avtan báñkan teknihkalasj gássjelisvuoda badjáni.



Mujtolisssta iesjergasvuohitaj

Vuollelin li buojkulvisá diŋgajda ma li vuohkasa ja ávkálattja sijdan. Bierri tjadádit ietjat dárbojt ja duolla dálla ådåsis gæhttjat ja duoddit duov dáv ietjat vuorkkáj. Mujte val famillja, rádna ja rádná máhhti aktan iesjergasvuohitaj gárvedit.

Biebbmo ja tjáhtje

- Rájnas juhkamtjáhtje vuorkkidum gádnojda jali báhtálida.
- Biebbmo mij gierddá vuorkkiduvvat ladnjatemperatuvrán.
- Gássagoarddem, gássavuossjamapparáhhta jali primus.
- Duodde gássa jali boalldemus.
- Biebbmo ja tjáhtje goahteiellida.
- Vehi rudájt ja moadda máksemkårtá.

Liegganibme ja tjuovgga

- Liegga biktasa ja gábtjáša, tæhppina jali oademvuossa.
- Stihkajt ja ginntalijt.
- Muorajt – jus dujna I muorravuodná jali pæjssa.
- Gássa- jali parafijnnavuodná majt sinna máhtá adnet.
- Sjiehtadus gánnå idjadit.
- Sálbbetjuovgajt jali ietjá tjuovgajt ma adni batterijajt, járåltagáv majna batterijajt láddi jali biejvvesellaj.

Diedo

- DAB-radio mij doajmmá batterijaj, járåltagájn jali biejvvesellaj.
- Batterijja ja batterijabáŋŋka mij la láddidum.
- Lissta páhperhámen ájnas telefávnánnummarij, buojkulvissan hiehtetelefávnáj, váktadáktárij, judosdáktárij, berrahij, rádnajda ja rádnájda.

Dálkkasa, hygiedna ja rájnasvuohita

- Dálkkasa ja vuostasjviehkkerustiga.
- Jodtablehta (mánájda ja ållessjattugijda gudi li nuorabu gá 40 jage, nissunija gudi li iesselissan ja sidjjí gudi njamádi).
- Gálvo rájnasvuohitaj ja hygiednaj, degu njuoskaserviehta, giehtaspriitta, rapsa, hivsikpáhper, libdiga ja tampåŋŋa.



Dárbaha arvusmahttemav?

Gehtja iesjenga gergasvuodavuorkájt ja priennti guoradallamlistav dán næhttabielen:
sikkerhverdag.no.



Dálkkasa ja vuostasjviekke

Hiehtedilen máhttá liehket gássjel oadtjot vásstádusáv medisijnalasj hiehtediedimnummarin jali váktadáktárnummarin. Danen la ájnas máhttet vuostasjviekkev ja adnet vuostasjviekkeræjdojt sadjihin sijdan.

- Åhpa gáktu tjadádit vuostasjviekkev jus dujna l máhttelisuohtha.
- Ane vuostasjviekkeræjdojt sadjihin sijdan. Jus dujna l bijlla de bierriji vuostasjviekkeræjdo aj bijlan.
- Dálkkasijt ja dálkásræjdojt majt dábálattjat aná galga binnemusát gietjav bæjvváj vuorkkit. Dagá rutijnav gánnå ådå rustigijt viettja ienemusát vahkov ávddål gá náhkå.
- Vuorkki jodtablehtajt sijdan (mánájda ja állessjattugijda gudi li nuorabu gá 40 jage, nissunijda gudi li iesselissan ja sidjij gudi njamádi). Tablehta máhti vaddet suodjalimev radioaktijvalasj joda vuostij atávmmávahágisvuodan ja galggi dåssju báråduvvat gá oajválattja dav gáhttju.

Vuodulasj vuostasjviekke

- Sihkarasstet friddja vuojnadagáv.
- Ganugahttet álgoldis varddemijt ja lieggit suv guhti l vahágahtedum.
- Árvustallat vuojnadagáv.
- Árvustallat jus vahágahtedum ulmusj la gáhtsemin.
- Tjadádit tsáhke- ja giehpesgádjomav.
- Adnet tsáhkeælládakapparáhtav.

Gehtja makkir
vuostasjviekkeræjdo
li oajvvadum dánná:
sikkerhverdag.no

12

P2404734 Egenberedskap LULESAMISK.indd 12

10.09.2024 15:29



Rájnasvuhta ja hygiedna

Nievres rájnasvuhta máhtta vájkudit njoammomij ja skihpudagájda. Jus dujna ij la tjáhtje kránan de persåvnålasj rájnasvuhta ja basos sjaddá hásstalussan.

- Ásada vuorkáv njuosskaserviehtaj, giehtasprijtajn ja latekshánskaj.
- Oaste duodde hivsikpáhppárijt ja puvsajt rutsjda.
- Jus dárba rapsajt, ájgevarra- jali sanitiehttaktagijt, de bierri dujna liehket lijggevuorkká.

Jus tjáhtje guhkep ájggáj gáhtu

- Sierraláhkáj ájnas la dárkkel liehket persåvnålasj rájnasvuodajn hivsigahttema mañjela ja åvddål gå málesta.
- Rája ja basá sijdav. Bálko bálkudisájt ja biebbmobátsidisájt hiereditjat bakterijajt ja divrjijt ja ielliit ma vahágahti viesov ja ulmutjijt.
- Jus ij la vejulasj hivsigij hivsigahttet, de máhtá hiehtehivsigav ásadir. Máhtá duola degu guovtegærddásasj puvsajt hivsigij jali skieluj biedjat. Puvsajt vas galggá tjadnat guokti ja bálkudisbátsidisajj håjgåduvvat.
- Tjáhtje goade lieggatjáhtjelihtes máhttá hiehtetjoavddusin ávkkipuvvat. Gádoda lásav åvddål gå tjátjev gálgådahtá kránas lihte vuolemusán. Dát tjáhtje ij bierri jugáduvvat.
- Máhtá árvustallat tjátjev viedtjat dæhkcos, jágås jali jávres majna basáda. Galga diehtet dát tjáhtje máhttá nuoskoduvvam ja ij dákki aneduvvat jus la atåvmmårássjo jali kemijjalasj luojttalibme ietjat årronguovlon. Danen bierri guoradallat oajválattjajs diedoijt åvddål gå dákkir tjátjev jugá ja ávkki.



Diedo ja guládallam

Hiehtedilijn la ájnas átsådit diedoxt oajválattjais dáhpádusáj birra, ja gáktu dámadir. Gárveda gáktu diedoxt galga átjudit jus strávve, mobijllanæhtta jali internæhtta ij dåjma.

Átsåda diedoxt oajválattjaj kanálajn ja dájmadiddjestivrridum journalistalj medijájs, ma li Liege Várrogis-plakáhta ja dájmadiddjeplakáhta vuolen. NRK P1 la hiehtetjoavdoskanálla mij galggá tjárggit diedoxt álmmugij, aj gá ietjá ádásmedijá ja almulasj næhttabájke e gullu ja vuojnnu.

- Ane sadjhin DAB-radiov mij doajmmá strávve dagi. Gávnuji moattelágásj variánta ma batterijajn doajmmi, jali ma láddiduvvi biejvvesellaj jali járáldagájn. Mujte val máhtá bijlan radiov gullalit jali mobiltelefávnåv láddit.
- Ane sadjhin batterijabánjkav mij duolloj dálloj láddiduvvá.
- Tjále ájnas telefávnånummarijt páhppárij jus boadá dilláj gánnå telefávnåv hæhttluojkkat.
- Guoradalá ietjat suohkanijn jus li tjähkaniimsaje jali ietjá árniga gásstá máhtá diedoxt oadtjot jus strávve ja telenæhtta ij dåjma.
- Jus dujna l internæhtta, valla mobijllatelefávnå ij dåjma: gehtja jus máhtá telefávnåv WiFi baktu adnet, ja jus dujna li ehpa telefávnán ma guládalli internehta baktu.
- Guoradalá jus familija jali rádná li tjanádum ietjá mobijllanæhttaj gá dán.



Árvustalá gáldojt lájttálisát

Hiehtedilijn ij la álkke duolla gávåv diles oadljot, ja boasto diedo soajtti oabllot. Ulmutja hiehtedilijn máhhti sjaddat iehpedájon ja boasstot máhhti dádjadir. Muhtema máhhti mielanævto boasto diedojt subtsastit, ja dan baktu sebrudagáv hæboduhttet. Diedo vájkudi dav majt dán vállji, danen la ájnas guoradallat gáldojt, ja árvustallat makkir diedojt iehtjádijda juogada.

- Åtsåda diedojt oajválattjajs ja dåjmadiddjestivridum journalistalásj medijájs.
- Liege sierraláhkáj várrogis gå oattjo diedojt ma li alvaduhtte, suorgganahtte jali duv suhttadahtti.
- Guoradalá gudi li diedediddje. Muhtema soajtti boasto diedojt mielanævto subtsastit.
- Liege diedulasj gákka tevsta, jiena, gávå ja video máhhti manipuleriduvvat.
- Árvustalá makkir diedojt vijddásappo juogá.

Diededibme

Hiehtediededibme la dievnastus vuona oajválattjajs. Jus la hægganieda ja alvos dille mij la vágán hæggaj ja varresvuohraj, de máhtá oadljot hiehtediedimed mobijillatelefåvnnåj. Dievnastus gájbbet dujna I 4G- jali 5G gulludahka telefåvnån.

Diededimásadusá li stuoráp stádajn ja tjoahkkebájkijn tsieggidum. Gå sirena bihtju gálmán rájdon, minuhtajn rájdoj gaskan, de merkaj "Ájnas diededibme - åtsåda diedojt". De máhtá buojkulvissan gulldalit NRK P1. Jus sirena diededi áni bihtjomij ma vihpi birrusin minuhtav, de merkaj "Vágá ládadallamis - åtsåda suodjalimev". Gå sirena bihtju avtatrajes bielnup minuhta, de merkaj vágá I vássám.



Aktisasj iesjergasvuohta

Aktisasjbarggo ja aktisasjvuohta l stuorra resurssan hiehtedilijin. Ságasta ietjat lagámusáj mij máhttá dáhpáduvvat ja gáktu aktan galggabihtit rijbbat.

Ásada ietjat gergasvuodarádnav

Guoradalá guhti duv viehkev dárba, ja guhti duv máhttá viehkedit. Iesjguhtik almasjvuogijn ja máhtudagájn máhti famillja, rádna ja rádná nubbe nuppev viehkedit.

Dála li muhtem buojkulvisá gáktu máhttebihtit nubbe nuppev viehkedit:

- Vuostasjviehkke jus soames la vaháguvvam.
- Sujtto ja doarjja.
- Årromsadje ja idjadimsadje jus soames hæhttú ietjas årudagás báhtarit.
- Jårggålibme ja tjielggidus oajválattjaj diededimijs.
- Viehkedit praktihkalasj dåjmaj, duola degu gáktu vædtsagijt ja ræjdojt adnet.
- Oasestibme, guoddem ja fievrr.
- Målssot ja lánudallat vædtsagijt ja gálvojt.
- Luojkkat mobijlav mij la tjanádum ietjá værmádahkaj gå ietjat telefåvnnå.
- Aktisasj málezibme.

Luojvoj organisasjávnå

Luojvoj organisasjávnå ja åssko- ja iellemvojnosebrudagáj barggo tjoavddá moadda ájnas dahkamusájt hiehtedilijin. Guoradalá makkir luojvoj organisasjávnå ja siebre duv lahkabirrusin gávnuji. Vuoseda berustimev luojvoj gergasvuodabarggut.

Iesjergasvuohta årudakásadusán

Årudagá stivrra jali aktisasjåbmudahka máhti ásadir aktisasj iesjergasvuodavuorkáv. Buojkulvissan máhti tjéllárin jali ietjá aktisasj areálan tjáhtjevuorkáv ásadir.



Psyhkalasj varresvuhta hiehtedilijn

Hiehtedilijn ja dilijn ma dábdduji iehpetjielggasa la dábálasj dábddát måråstimev, nievres ájádusájt oadtjot, nievret oadet ja ietjá lásså dábdojt dábddát. Muhtema vájkuduvvi ienebut gå iehtjáda.

- Dájmada ájgev dasi majt iesj buvtá vájkudit, ihkap juojddá konkrehta mij máhttá viehkedit ájádusájt tjoahkkit ja sajenis liehket miela hárráj.
- Joarke rutijnaj masi la hárjjánam, duola degu stuoves bårrámájgij ja persåvnålasj rájnasvuodav vuorodit.
- Guossida ietjá ulmutjijt. Válde aktijuodav rádnaj, familjajn ja iehtjádij jus la máhettelis. Sosiála guládallam vaddá midjij máhettelisvuodav juogadit iehtjama ájádusájt ja vuogijt gáktu ássjijt giehtadallat.



Sikkerhverdag.no næhrtabielen li moadda oajvvadusá gáktu ietjas dábdojt doasstot ja gáktu iehtjádijt doarj jot.



Årruha hiehtedilijn

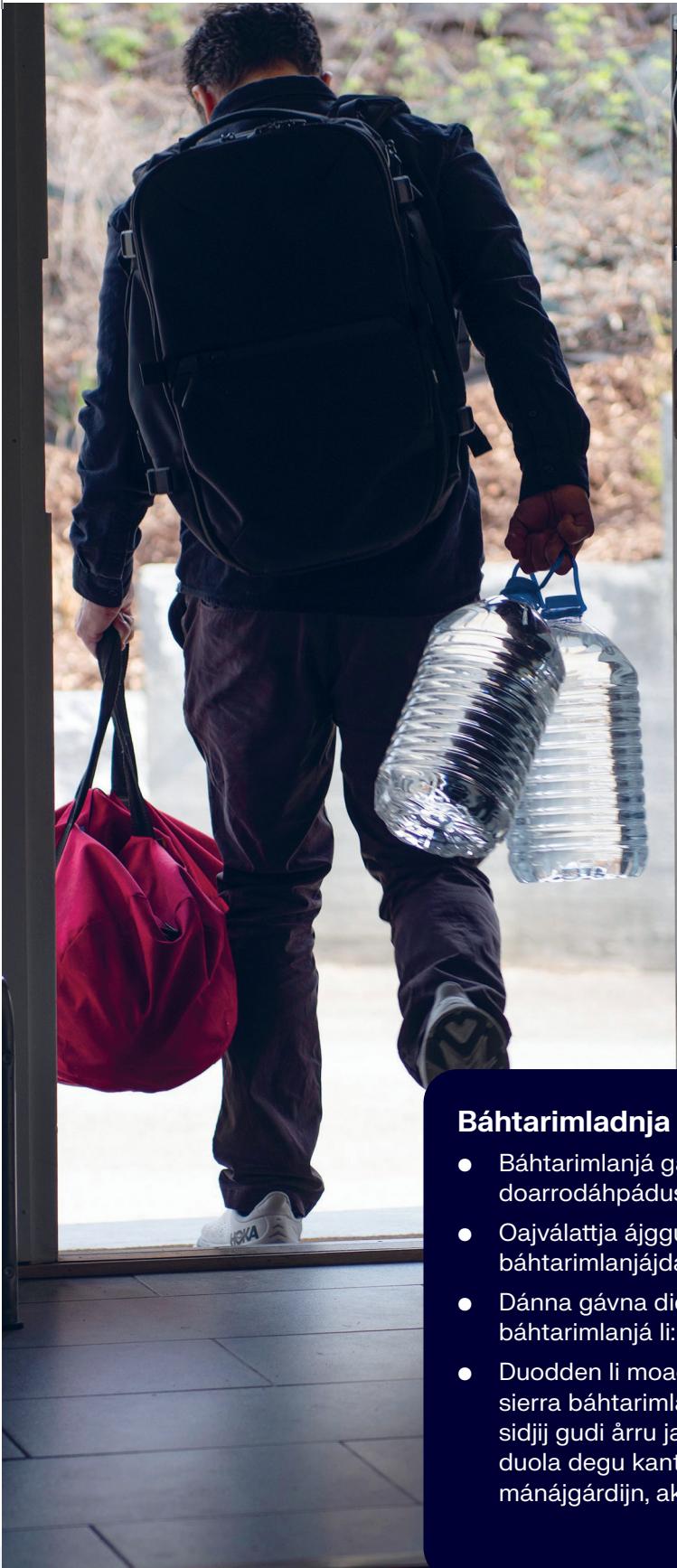
Gånnå I jasska årrot la tjanádum dasi mij la dáhpáduvvam. Ájnnasamos la diedoxt åtsådit ja tjuovvot oajválattjaj rádijt ja bagádusájt.

Moatten dilijn la buoremus sijdan liehkjet. Letjá dilijn soajttá hæhttú sijdajs dalánagi báhtarit.

Doaro aktijuodan máhtá diededuvvat ietjat dalánagi suoddjit. Jus ælla báhtarimsaje lahkusin, de bierrí mannat tjællárij jali ladnjaj mij la goade gassko. Jus bávket, de máhti vinndega smållánit ja glásá vahágahttet ulmutjijt. Danen viertti gáhttit vinndegijs.

Jus viertti sijdav guodet

- Dagá plánav gási máhtá mannat, ja gáktu dákhu jávsådit. Soajttá máhtá berrahij ja rádnaj lusi vuolggét, jali muhtem hyhttuj. Jus li stuoráp vahágisdáhpáduusá ja katastrávffá de álu ásaduvvá báhtarimguovdásj ja guovdásj lagámusájda.
- Jus dalánagi viertti sijdas mannat, de la ájnnasamos válldet fárruj liegga biktasijt/gábbtjásijt, mobijllatelefåvnåv, bárñkakártåv ja rudájt, biebmojt ja juhkusav, identifisierimpáhppárijt, dálkkasijt ja viehkkenævojt (duola degu tjalmmeglásajt, tjalmmelinsajt, duvddaståvlåv ja gullamteknihkalasj vædtsagijt).
- Gehtja bærráj vaj dujna I nuuges boalldemus jali strávve jus dujna I bijlla. Gárveda fievrro hiehtedilen máhttá duojkken liehkjet ja ájgev válldet.



Báhtarimladnja

- Báhtarimlanjá galggi álmmugav suoddjit doarrodáhpádusájs vahágahteduvvat.
- Oajválattja ájguu diededit gå la dárbo báhtarimlanjája mannat.
- Dánna gávna diedoijt gánnå almulasj báhtarimlanjá li: <https://kart.dsbn.no>.
- Duodden li moadda priváhta tsiekkadusá biggim sierra báhtarimlanjáv. Dá lanjá li miejnnidum sidjij gudi årru jali gulluji dájda tsiekkadusájda, duola degu kantavråtsiekkadusájn, skåvlåjn, mánajgárdijin, aktisasj árudagájn ja hotellajn.



Hiehtenummara

110 Buollemdåjmadahka

112 Politija (Gå la dárbo væhkkáj dakkavide)

113 Medisijnalasj hiehtetelefåvnnå (gå la hæhkkahiehte ja gå ulmutja hægga I vágán)

14 12 Hiehtetelefåvnnå bieljedimijda ja gulodimijda

Hiehte-SMS la dievnastus dunji guhti la bieljedibme, gulodibme jali jus i buvte ságastit. Dán dievnastusá baktu máhtá guládallat hiehtediedádusnummarij SMS:a baktu (tækstadiedádusájn). Jus galga máhttet adnet dievnastusáv, de vuostak viertti dán næhittabælláj nummarav diededit: www.nodsms.no.

Letjam notáhta (Ájnas telefåvnnånummara ja ietjá ájnas diedo)

Brochure in different languages: sikkerhverdag.no