



---

# ÅRSPLAN FOR SFO- RUBBESTADNESET SKULE

---

2022/23  
BØMLO KOMMUNE

# Årsplan for Rubbestadneset SFO 2022/2023

Tilsette på SFO i år: Mari Vikanes Tønnesen, Aina Waage, Aina Stautland, Lena Haugland, Trine Fylkesnes, Renate Myren, Ingunn Mæland, Solveig Alvsvåg, Vilde Økland.

Skulen sin visjon gjeld også for SFO: «På Rubbestadneset skule skal alle oppleve respekt, tillit og klare forventningar i eit trygt og motiverande miljø». Me vil gje elevane god omsorg, ei meiningsfyll og positiv fritid, få og ta vare på vener og oppleve meistring.

Vårt fokus er: tryggleik og relasjonar, god tid til leik, tilbod om varierte aktivitetar, gode måltid og vaksne som er tilstade.

Årsplanen er utarbeida i tråd med gjeldane Rammeplan for SFO.

<h2 style="text-align: center;">Haust</h2>		
<h3>August</h3>	<u>Mål for månaden:</u>	<u>Aktivitet:</u>
<p>Leik: leikegrupper/ frileik</p> <p>Kultur: bli kjend på SFO og i nærområdet rundt skulen</p> <p>Fritidsaktivitetar: Gysmsal og aktivitetsparken</p> <p>Fysisk aktivitet: ulike aktivitetar på uteområdet og i gysmsalen</p> <p>Mat og måltid: felles måltid/smøremat</p> <p>Matjungelen: «matglede i fellesskap»</p> <p>Sunnerebarn: frukt og grønt</p> <p>Havregraut ein gong i veka</p>	<p><b>Innkjøring av SFO-rutinar.</b> Me vil hjelpe barna til å skape tryggleik og gode relasjonar til andre born og dei vaksne. Alle skal kjenne at dei hører til på SFO.</p> <p><b>Fokus på høflegheit:</b> me seier hei og hadet, me takkar og seier versågod til kvarandre. Me takkar for maten etter måltid og ryddar opp etter oss.</p>	<p>Me ynskjer at barna skal bli trygge, bli kjend, og finne sin plass i gruppa.</p> <p>Me vil gje rom og tid for frileik.</p> <p>Dele elevane i mindre grupper å nytte gysmsal/fellesrom.</p>

<h3>September</h3> <p>Leik: rom og tid til frileik.</p> <p>Kultur: markere friluftslivets veke med grilling og naturbingo. Markering av den norske epledagen.</p> <p>Fritidsaktivitetar: Turar til aktivitetsparken og Olympen.</p> <p>Fysisk aktivitet: felles leikar ute og inne i gymsalen.</p> <p>Mat og måltid: smøremat/kiosk Varmmat: Fiskeburger på bål. Matjungelen: «mat i sesong» (epledagen). Sunnerebarn: frukt og grønt. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b></p> <p><b>Vennskap.</b> Vennskapsbygging- relasjonar- leik Korleis invitere andre inn i leiken?</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Omsorg og positivitet. Tydeleg struktur, relasjonar Organisering Fellesskap</p>	<p><b>Aktivitet:</b></p> <p>Rom og god tid til sjølvvalt leik. Me lagar felles reglar for SFO. Barnestyrt aktivitetar/forming Felles prosjekt: me lagar vennskapstre</p> <p>Markere den norske epledagen: siste tysdag i september.</p> <p>Markere friluftslivets veke med grilling av fiskeburger og naturbingo (matjungelen).</p>
<h3>Oktober</h3> <p>Leik: leikegrupper og frileik</p> <p>Kultur: Halloween</p> <p>Fritidsaktivitetar: Turar i nærmiljøet.</p> <p>Fysisk aktivitet: felles leikar på SFO området og i gymsalen</p> <p>Mat og måltid: smøremat. Varmmat: haustsuppe. Matjungelen: «berekraftig mat» Sunnerebarn: frukt og grønt i sesong. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b></p> <p>Fellesskap: alle oss på SFO. Vennskap og inkludering.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Entusiasme og ekte. Tydeleg struktur, relasjonar Organisering Felleskap</p>	<p><b>Aktivitet:</b></p> <p><b>Vennskapsprosjekt:</b> me har felles aktivitetar, spel og forming for å skape og finne nye vennskap på sfo. Felles leikar på uteområdet vårt.</p> <p>Hausting Haustkunst</p> <p>Me lagar gresskarlykter og har andre aktivitetar knytt til Halloween.</p>

<h2 style="text-align: center;">Vinter</h2>		
<h3>November</h3>	<h3>Mål for månaden:</h3> <p>Sosial kompetanse: me er høflege mot kvarandre, og inviterer andre med oss inn i leiken.</p> <h3>Hovudfokus for personalet:</h3> <p>Tydeleg struktur, relasjonar Organisering Felleskap</p>	<h3>Aktivitet:</h3> <p>Barnestyrt aktivitetar/forming Spelegrupper  Vennskapsprosjekt  Farsdag 14. november : me lagar kort.  Me startar med juleformingsprosjekta.</p>
<h3>Desember</h3>	<h3>Mål for månaden:</h3> <p>Sosial kompetanse og vera gode mot kvarandre</p> <p>Me ynskjer å roe ned tempoet i ei elles travel tid. Skape rom for frileik.</p> <h3>Hovudfokus for personalet:</h3> <p>Imøtekommande, glede og humør. Tydeleg struktur, relasjonar høfleg, vennleg, fellesskap</p>	<h3>Aktivitet:</h3> <p>Juleverkstad med varierte aktivitetar.  Me har grautfest. Baking av pepperkaker. Julemusikk.</p>

<h3>Januar</h3> <p>Leik: sjølvvalt leik Kultur: naturen i årstida vinter Fritidsaktivitetar: korøving Fysisk aktivitet: gymsal og uteleik Mat og måltid: havregraut på onsdagar Varmmat: tomatsuppe Matjungelen: «bra for kroppen» Sunnerebarn: frukt og grønsaker til måltida. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b></p> <p>Me skal ta vare på kvarandre og småfuglane Me er mykje ute, og brukar tid ute dersom det kjem snø</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tilstade, lytte og ha tid.</p>	<p><b>Aktivitet:</b></p> <p>Vinteraktivitet Aking/turar Me lagar fuglemat  Forsøk med vatn  Markere verdens snømann dag 18. januar: glassmaleri og formingsaktivitet</p>
<h3>Vår</h3> <h3>Februar</h3> <p>Leik: sjølvvalt leik og leikegrupper Kultur: markere samefolkets dag Fastelavn: 19 februar. morsdag og valentinsdagen. maskefest Fritidsaktivitetar: korøving Fysisk aktivitet: gymsal Mat og måltid: smøremat Varmmat: Pølse i brød på bål Matjungelen: «sansane våre» Sunnerebarn: frukt og grønt til måltida. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b></p> <p><b>Fellesskap:</b> oss på SFO. Me viser omsorg for både dyr og menneskjer <b>Inkludering:</b> få andre med oss inn i leiken.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tydeleg struktur, relasjoner Organisering</p>	<p><b>Aktivitet:</b></p> <p>Me lagar fuglemat  Me lagar masker og har maskefest  Morsdag 13. februar Valentinsdag 14. februar</p>

<p><b>Mars</b></p> <p>Leik: sjølvvalt leik Kultur: påskeaktivitet. Markeren vaffeldagen 25. mars Fritidsaktivitetar: korøving , barnestyrte aktivitetar Fysisk aktivitet: gymsal Mat og måltid: smøremat/kiosk Varmmat: grove vaflar Matjungelen: «matlagning med barn» Sunnerebarn: frukt og grønsaker til måltida. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b>  Fellesskap: oss på SFO. Inkludering: få andre med oss inn i leiken.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tydeleg struktur, relasjoner Organisering Felleskap</p> <p>Me er høffelege med kvarandre</p>	<p><b>Aktivitet:</b>  Påskeforming: ulike aktivitetar Plante karse Påskelunsj.  Markere vaffeldagen 25. mars</p>
<p><b>April</b></p> <p>Leik: uteleik og sjølvvalt leik Kultur: Tradisjon i ulike kulturar korøving og felles aktivitetar ute Fritidsaktivitetar: korøving/badminton Fysisk aktivitet: gymsal/aktivitetspark Mat og måltid: smøremat Varmmat: gulrotsuppe med godt brød Matjungelen: «frå jord til bord» Sunnerebarn: Frukt og grønsaker til måltida. Havregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Mål for månaden:</b>  Samarbeid: me hjelper kvarandre. Inkludering.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tydeleg struktur, relasjoner Organisering Felleskap</p>	<p><b>Aktivitet:</b>  Påskeaktivitetar  Våronn på SFO området- me gjer det fint rundt oss. Planting av frø.  Gulrotdagen 4. april</p>

<h2 style="color: yellow; text-align: center;">Sommar</h2>		
<h3>Mai</h3>	<h3>Mål for månaden:</h3>	<h3>Aktivitet:</h3>
<p>Leik: utelek og frileik</p> <p>Kultur: 17. mai aktivitetar/leikar</p> <p>Fritidsaktivitetar: kor/badminton</p> <p>Fysisk aktivitet: gymsal/aktivitetspark</p> <p>Mat og måltid: smøremat/kiosk</p> <p>Varmmat: kylling, ris og salat.</p> <p>Matjungelen: «plast og resirkulering»</p> <p>Sunnerebarn: frukt og grønsaker til måltida.</p> <p>Havnregraut ein gong i veka.</p>	<p><b>Ingen utanfor:</b> alle skal ha nokon å leike med.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tydeleg struktur, relasjoner Organisering Felleskap</p>	<p>17 mai aktivitetar</p> <p>Våronn Planting Snekring/ lage spel. Lage småbilar/båtar.</p>
<h3>Juni</h3>	<h3>Mål for månaden:</h3>	<h3>Aktivitet:</h3>
<p>Leik: utelek og frileik</p> <p>Kultur: badmintonturnering.</p> <p>Fritidsaktivitetar:kor/badminton</p> <p>Fysisk aktivitet: gymsal/aktivitetspark</p> <p>Mat og måltid: smøremat/kiosk</p> <p>Varmmat: pølse i brød</p> <p>Matjungelen: «matredding»</p> <p>Sunnerebarn: frukt og grønsaker til måltida.</p> <p>Havnregraut ein gong i veka.</p>	<p>Ingen utanfor: alle skal ha nokon å leike med.</p> <p>Me lagar oss gode dagar med leik og glede.</p> <p><b>Hovudfokus for personalet:</b> Tydeleg struktur, relasjoner Organisering Felleskap</p>	<p>Sommaraktivitet- bading og vannleik. Uteleik.</p> <p>SFO reiser på ferie ein dag i juni😊 Me skal ut å fly! Basseng, bading, Musikk og dans. «all inclusive»</p>