

Manual for å logge inn på Helsenorge.no

Folkehelseundersøkinga 2026 i Vestland

Dette er ein manual som syner korleis ein finn fram til Folkehelseundersøkinga i Helsenorge.no.

Innhald:

- Kven kan delta i undersøkinga?
- Varsel frå Helsenorge, varslingsval og varslingsinnstillingar
- Dersom du har fullmakt for fleire; vel rett person
- Finn invitasjon i innboks (alternativ 1)
- Finn invitasjon i varsel (alternativ 2)
- Opne spørjeskjema
- Samtykke
- Val av språk
- Kontakt

Gjeld 16.-28. april 2026

Kven kan delta i undersøkinga?

Undersøkinga går ut til 222 000 innbyggjarar i Vestland. **Berre dei som får invitasjon kan svare.**

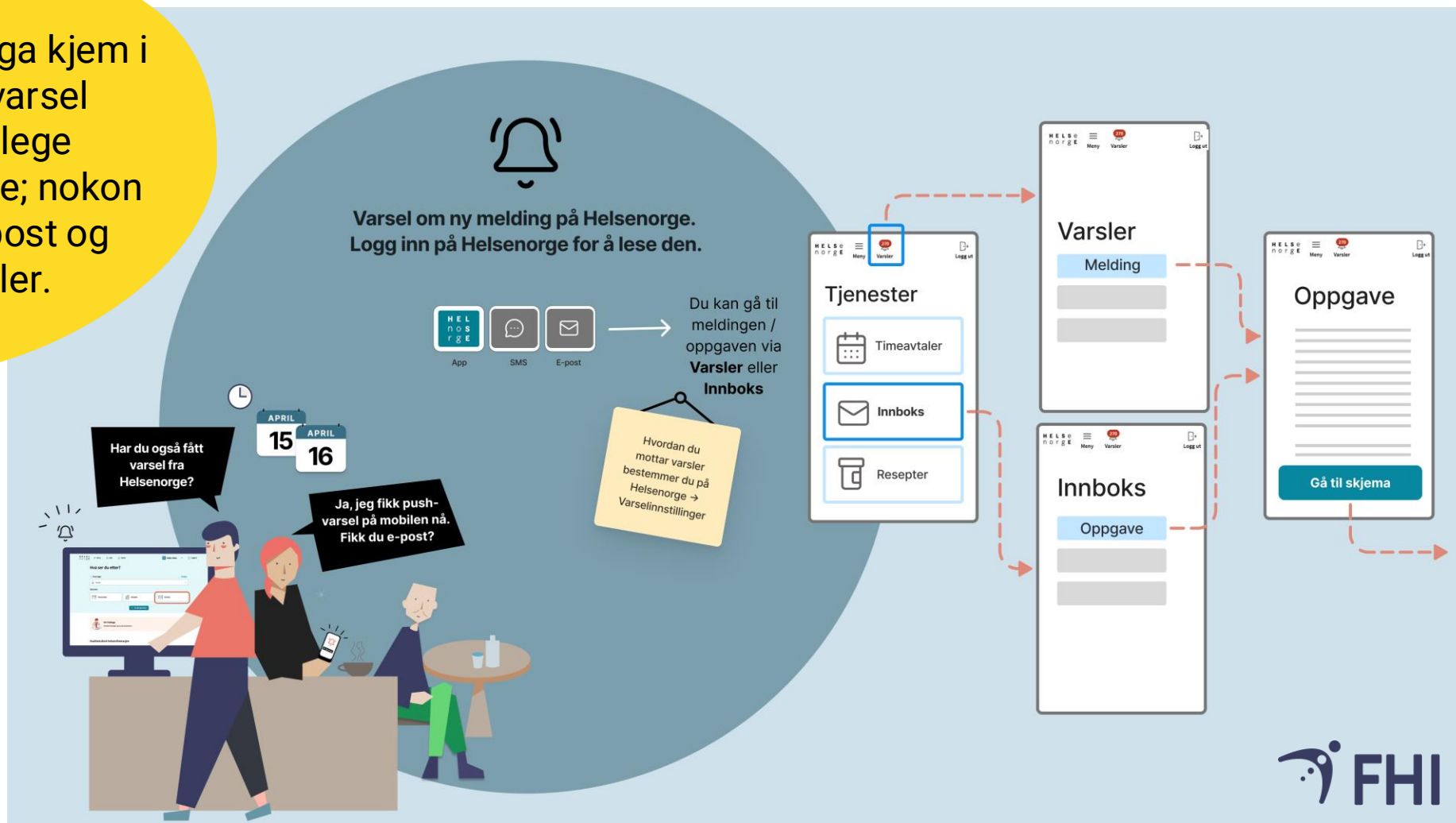
Svindelforsøk er vanleg. Vestland fylkeskommune er kjent med svindelforsøk der innbyggjarar i Vestland har motteke e-post frå nokon som gir seg ut for vere Folkehelseinstituttet og ber mottakaren trykke på ei lenke.

Aldri trykk på lenker ein får tilsendt på SMS, mail eller andre kanalar – ein skal alltid gå via dei offisielle nettsidene.



Varsel frå Helsenorge

Invitasjon til undersøkinga kjem i Helsenorge. Ein får varsel avhengig av personlege innstillingar i Helsenorge; nokon får sms, nokon får e-post og andre får begge deler.





Varslingsvalg en deltaker kan ha:



Skjema Helsenorge

Samtykke

Ja

Nei

Ingen påminnelser

A.
Så få varsler
som mulig

Fullfører
besvarelse
Sender inn ✓

Hvis deltaker
ikke
sender inn

Påminnelse 2
1 dag før frist
APRIL 27

29.4
Teksten «Frist er
passert» vises på
skjemaet



Deltaker kan få varsel enten
på SMS eller e-post eller
begge hvis vi ikke når frem
med pushvarsel i appen.

B.
Standard-
varsling

Fullfører
besvarelse
Sender inn ✓

Påminnelse 2
1 dag før frist
APRIL 27

Påminnelse 3
Samme dag
som frist
APRIL 28

29.4
Teksten «Frist er
passert» vises på
skjemaet



C.
Så mange
varsler
som
mulig

Fullfører
besvarelse
Sender inn ✓

Påminnelse 1
5 dager
før frist
APRIL 23

Påminnelse 2
1 dag før frist
APRIL 27

Påminnelse 3
Samme dag
som frist
APRIL 28

29.4
Teksten «Frist er
passert» vises på
skjemaet

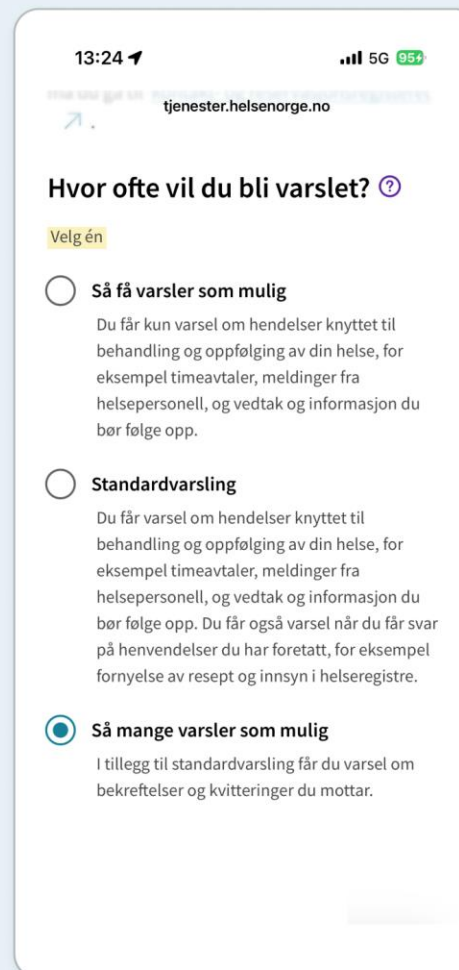


Varslings- innstillinger

Deltaker får varsel om ny melding på Helsenorge.

Varseloppsettet avgjør hvilke varsler en får.


HN → Meny → Profil og innstillinger → Varselinnstillinger → se skjermdump:



Sjekk hvilke
innstillinger du har
på Helsenorge!

Dersom du har fullmakt for fleire; vel rett person

- Vel rett person som er invitert til å delta i undersøkinga:



The screenshot shows the Helsenorge website interface. At the top left is the logo "HELS e n o r g e". To its right are navigation elements: a menu icon labeled "Meny", a search icon labeled "Søk", and a notification bell icon labeled "Varsler". On the top right, there is a user profile icon labeled "Ne Nett Bilde" with a dropdown arrow, and a "Logg ut" button.

Hvem vil du bruke Helsenorge på vegne av?

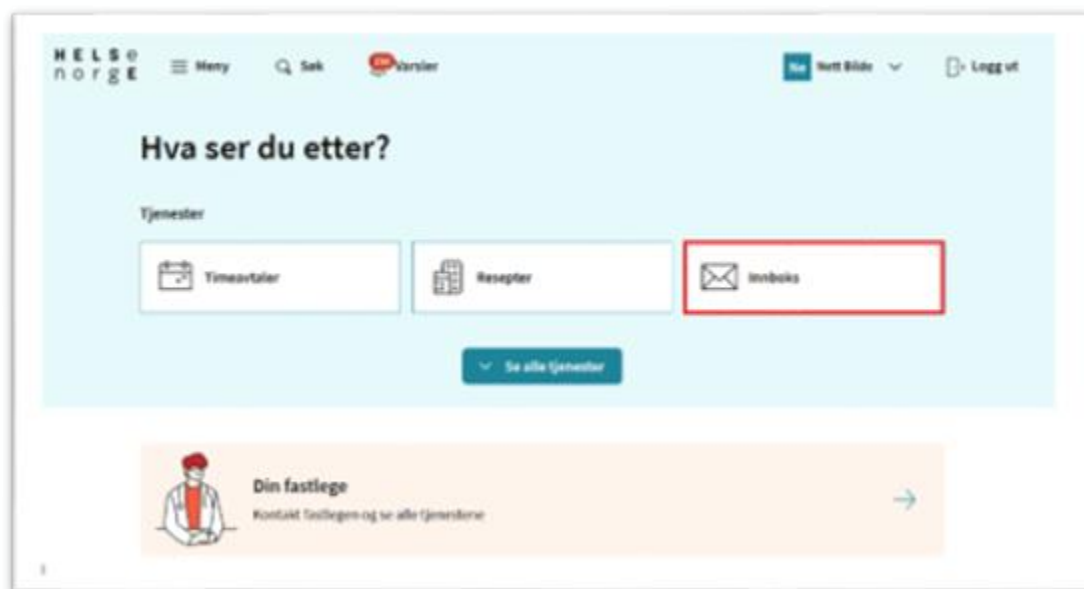
i Foreldre har begrenset tilgang til tjenester på vegne av barn mellom 12 og 16 år, og ingen tilgang etter fylte 16 år.
[Les mer om å bruke Helsenorge på vegne av barn](#)

Ne Nett Bilde
Deg selv 250 >

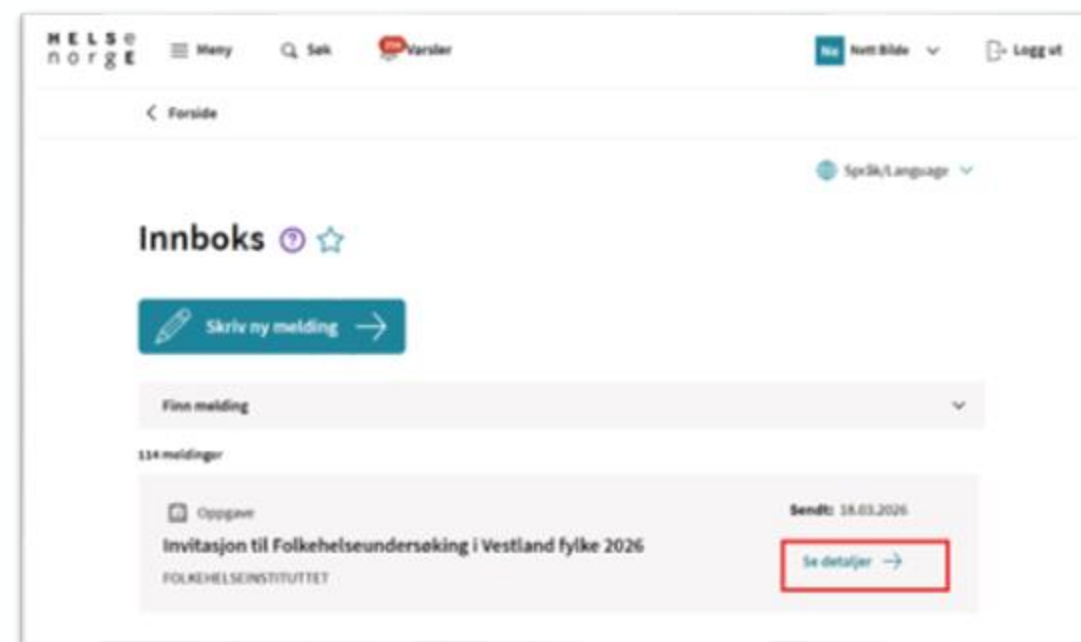
Ba Barmhjertig Grevling
Du har fullmakt 4 >

Finn invitasjon i innboks (alternativ 1)

Klikk på «Innboks» på framsida:

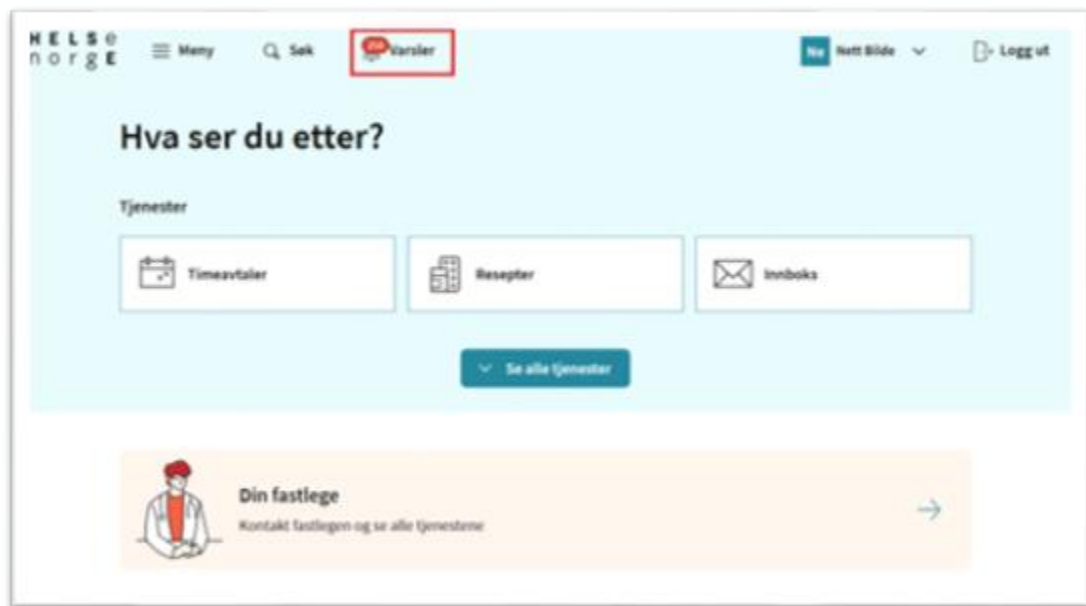


I innboks finn du oppgåva «Invitasjon til Folkehelseundersøking i Vestland fylke 2026» frå Folkehelseinstituttet. Klikk på «Se detaljer»:

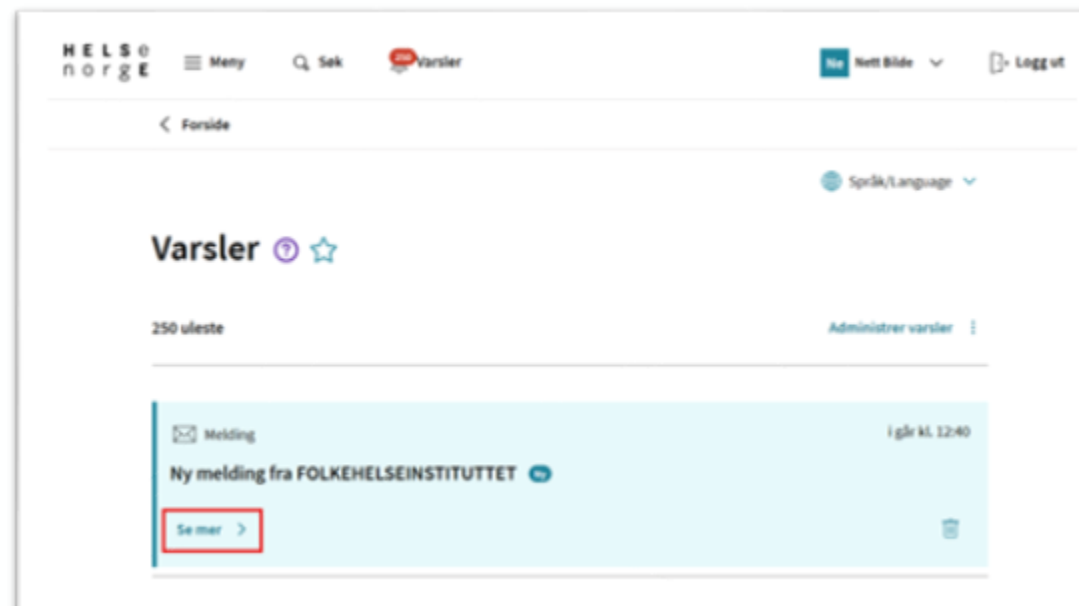


Finn invitasjon i varsel (alternativ 2)

Klikk på «Varsler» på toppen av sida:

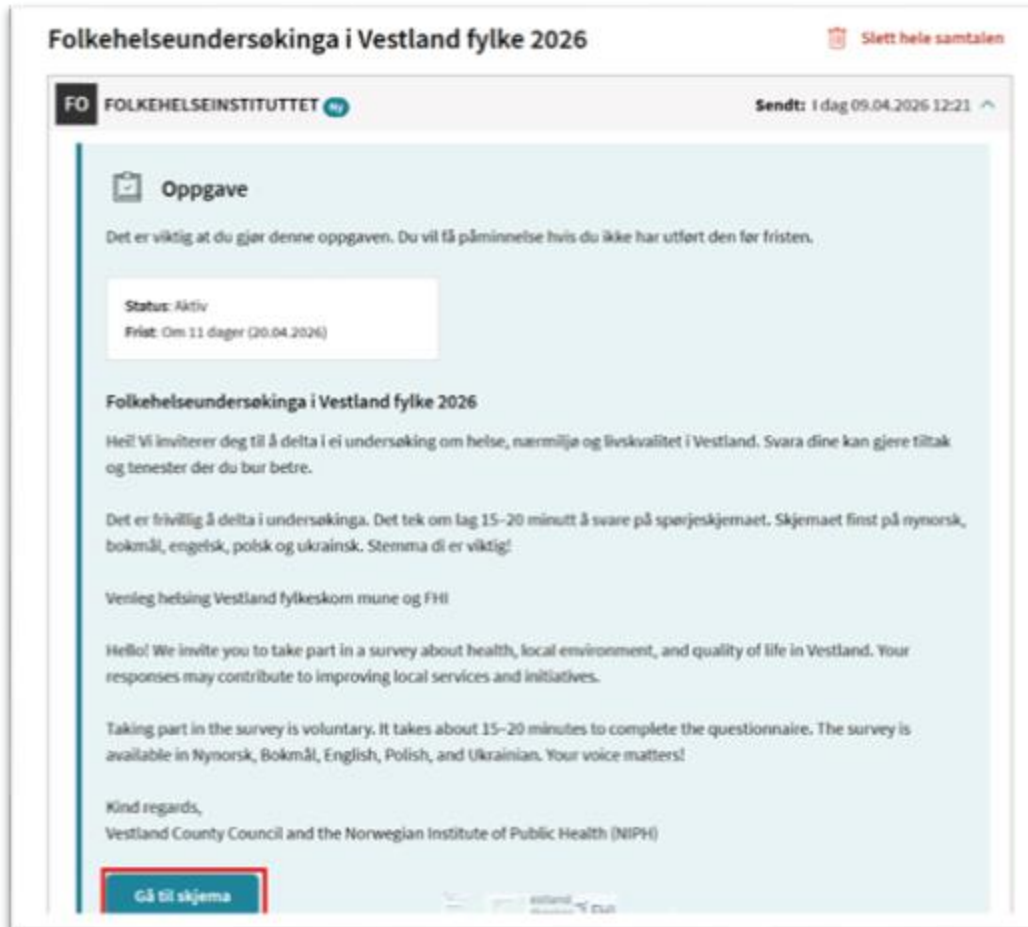


I lista finn du ei ny melding frå Folkehelseinstituttet. Klikk på «Se meir»:

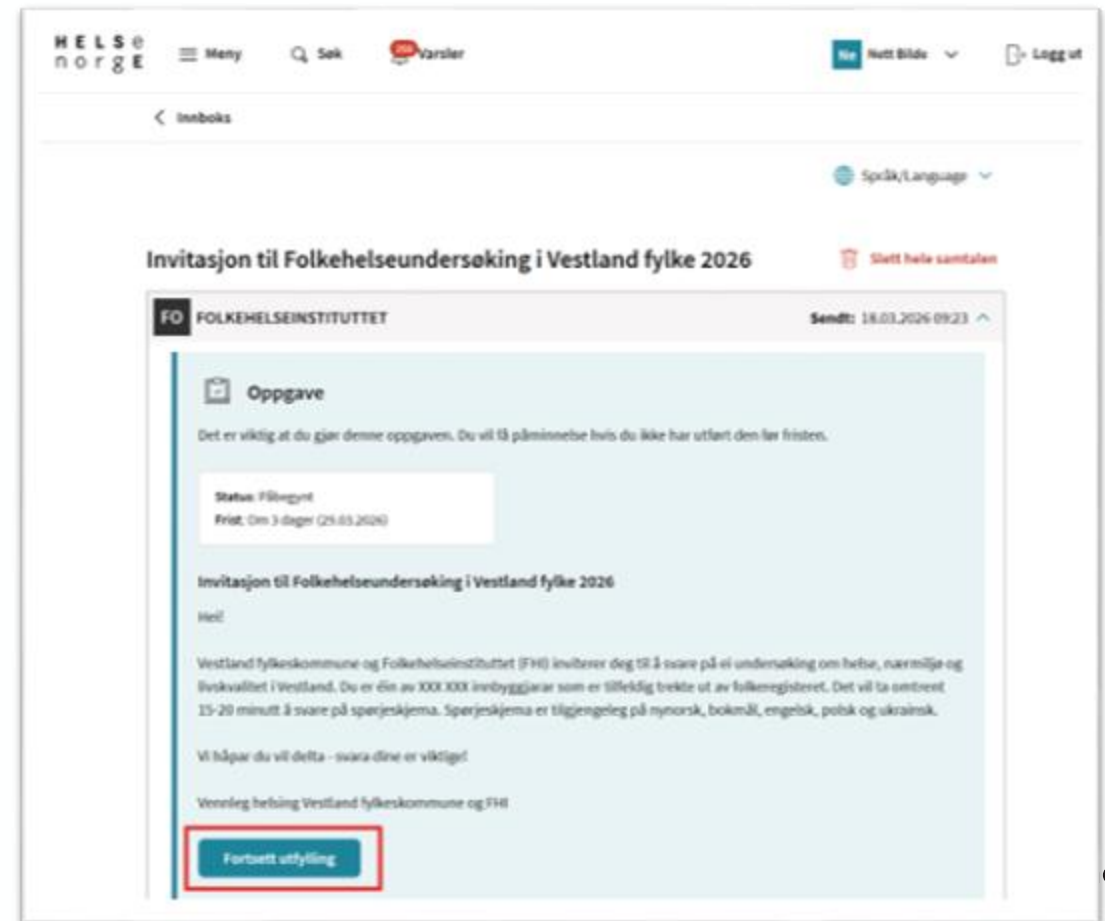


Opne spørjeskjema

Klikk på «Gå til skjema» for å kome fram til spørjeskjema:



Dersom utfylling av spørjeskjema er påbegynt på tidlegare tidspunkt, finn du igjen skjema i innboks eller i varsel. Klikk på «Forsett utfylling» for å kome fram til spørjeskjema igjen:



Samtykke

Folkehelseundersøkinga i Vestland 2026

Vel  dersom du har spørsmål. Her finn du informasjon om kvar du kan vende deg og kortels opplysningane du gir opp vil bli behandla.

Vil du delta i Folkehelseundersøkinga i Vestland 2026

Du er invitert til å delta i Folkehelseundersøkinga i Vestland. Folkehelseinstituttet (FHI) og Vestland fylkeskommune står bak undersøkinga. Føremålet er å skaffe innsikt som fylkes- og bustadkommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Vi bruker òg opplysningane i forskning og analysar.

Om du vel å delta, svarer du på eit spørjeskjema om helse, helsefølelse, nærmløje, trivsel og livskvalitet. Vi samlar også inn namn, fødselsnummer og kontaklinformasjon. Det er heilt frivillig å vere med, og du kan be om å få opplysningane dine sletta når som helst.

Svara dine kan bli delte med forskarar og fylkeskommunar. Det vil også bli kopla med data frå register. Opplysningane dine blir lagra utan tidsavgrensing.

Du kan lese meir om personvern og kortels vi bruker opplysningane dine lenger ned på denne sida.

Samtykke

Vel

- Ja, eg ønsker å delta
- Nei, eg ønsker ikkje å delta

✓ Meir om personvern

✓ Slik oppbevarer og bruker vi opplysningane dine

Send inn

Lagre

Avbryt

Når ein kjem inn i spørjeskjema må ein først svare på om ein vil delta i undersøkinga.

Dei som vel «**Ja, eg ønsker å delta**» og trykker «Send og gå vidare» kjem fram til spørjeskjemaet. Då vil ein også motta påminningar om ev. uferdig oppgåve seinare.

Dei som vel «**Nei, eg ønsker ikkje å delta**» og trykker «Send» vil ikkje få fleire påminningar i samband med undersøkinga.

Val av språk

I Helsenorge sin portal kan ein velje bokmål, nynorsk og engelsk.

Spørjeskjema til undersøkinga er tilgjengeleg på:

- Bokmål eller nynorsk
- Engelsk
- Polsk
- Ukrainsk

Respondenten vel språk når dei har kome inn i spørjeskjema.

Folkehelseundersøkinga i Vestland fylke 2026

FO FOLKEHELSEINSTITUTTET

Sent: 11/04/2026, 10:45 ^

Task

It is important that you complete this task. You will receive a reminder if you do not complete it before the deadline.

Status: Active
Deadline: In 16 days (28.04.2026)

Folkehelseundersøkinga i Vestland fylke 2026

Hei! Vi inviterer deg til å delta i ei undersøking om helse, nærmiljø og livskvalitet i Vestland. Svare dine kan gjere tiltak og tenester der du bur betre.

Det er frivillig å delta i undersøkinga. Det tek om lag 15–20 minutt å svare på spørjeskjemaet. Skjemaet finst på nynorsk, bokmål, engelsk, polsk og ukrainsk. Stemma di er viktig!

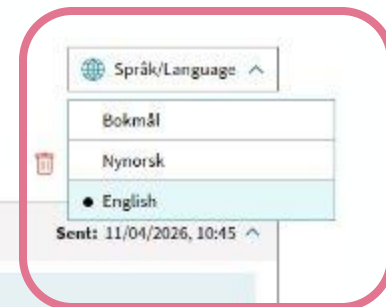
Venleg helsing
Vestland fylkeskommune og FHI

Hello! We invite you to take part in a survey about health, local environment, and quality of life in Vestland. Your responses may contribute to improving local services and initiatives.

Taking part in the survey is voluntary. It takes about 15–20 minutes to complete the questionnaire. The survey is available in Nynorsk, Bokmål, English, Polish, and Ukrainian. Your voice matters!

Kind regards,
Vestland County Council and the Norwegian Institute of Public Health (NIPH)

[Go to form](#)



Kontakt

Vestland fylkeskommune

Dersom du har spørsmål om Folkehelseundersøkinga, kan du ta kontakt med Vestland fylkeskommune på e-post eller telefon:

E-post: fhus@vlfk.no

Telefon: 90 14 53 55
(mandag–fredag kl. 09:00–15:00)

Folkehelseinstituttet

Tekniske spørsmål om invitasjon og spørjeskjema, og dessutan spørsmål om personvern og vidare behandling av data.

E-post: fhus-deltaker@fhi.no

Telefon (sentralbord):
21 07 70 00

Helsenorge

Rettleiing på telefon:
23 32 70 00