

Praktisk informasjon

- Kurset går over 8 gonger, varigheit 4 timar kvar gong
- Oppstart måndag 14.03.22. Kl. 10.30. – 14.30.
- Stad: Nyving. Bankbrekko 22 - oppe på Sams senter
- Kurset er gratis

Kven er me?

Monica Braaten Hovland

Psykiatrisk sjukepleiar og

livsstyrketrenar ved NAV Bømlo

Raymond Lunde

Erfaringskonsulent ved NAV Bømlo

Hanne Totland

Psykiatrisk hjelpepleiar ved

Aktivitetssenteret Nyving,

Rus- og psykisk helseteneste

Påmelding

Høyrest dette interessant ut?

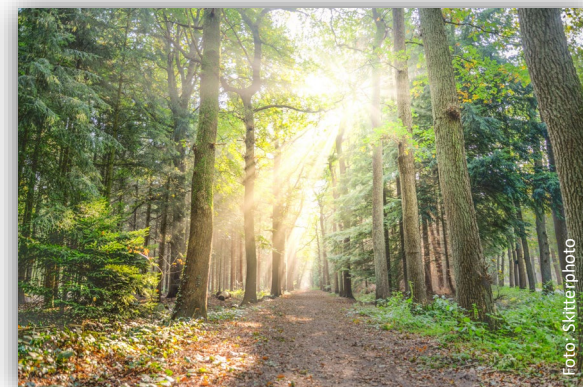
Ynskjer du å høyra meir om

tilbodet, eller vil melda deg på kurs?

Ta kontakt med Monica Hovland
Mobil: 907 29 145
E-post: monica.braaten.hovland@nav.no



MITT LIV – MINE VAL



RECOVERYKURS

For deg som ynskjer positivt påfyll,
auka eigeninnsikt og styrka
sjølvkjensle

MITT LIV – MINE VAL



*Det er din veg,
og berre din.*

*Andre kan gå vegen
saman med deg,
men ingen kan
gå vegen for deg.*

Dikt av ukjent

Kven er kurset for?

**Alle har draumar, ynskjer,
og mål for framtida.**

**Kurset passar for deg som
ynskjer eit positivt påfyll,
auka innsikt i eige liv,**

**bli meir bevisst på eigne ressursar,
styrka din eigenstyrke
og leva meir
i tråd med kva som er
viktig for deg.**



Bilete: NAPHA

*«Recovery er å huske
hvem du er
Og bruke dine sterke sider
til å bli
Det mennesket
du har mulighet for å være.»*

Gene Johnson