



Bømlo
kommune

Kva skjer

Her er nokre av aktivitetane i nærområdet ditt **12. oktober til 18. oktober**



Måndag 12. Kl. 16.00 - Bok og strikk - Hillestveit skule

Bømlo folkebibliotek sin filial på Langevåg inviterer denne måndagen til bok og strikk. Kom for sosialt samvær, ta med strikk eller anna handarbeid og få ein kopp kaffi. Det blir også formidling av bøker. Arrangementet er gratis.



Tysdag 13. Kl. 10.00 - Seniortur - Gullgruvane, Lykling

Bli med Bømlo turlag på tur i Gullgruvane. Turen går i enkelt terreng. Oppmøte og start ved Svortland skule kl 10.00. For spørsmål, ta kontakt med Terje Anthun på tlf. 476 32 701



Onsdag 14. Kl. 19.00 - Verdensdagen for psykisk helse - Bømlo kulturhus

I år er tema for Verdensdagen for psykisk helse: Tillit er beredskap - #hverhandlingteller". Oliver Bergset, programleiar i NRK kjem til Bømlo denne dagen. For meir informasjon om arrangementet, sjå Bømlo kulturhus sine nettsider. Billettar kan kjøpast hos Bømlo kulturhus. Bill.pris kr 150



Torsdag 15. Kl. 10.00 - Torsdagstreffen - Røde kors huset

Samling med trim og mat i regi av Bømlo frivilligsentral. Startar med stoltrim kl 10. Etter trim blir det servert smørbrød og kaffimat. Pris kr 50



Søndag 18. Kl. 16.00 - Bingo - Rubbestadneset bedehus

Bedehuset inviterer til bingo, med flotte premiar. Det blir sal av kaker og kaffi.

Ynskjer du informasjon om fleire aktivitetar?

Gå til nettsidene bomlo.kommune.no

Leveres i
samarbeid med



Nytt og nyttig

Tillit og gode naboar gjer oss meir robuste

I Totalberedskapsåret 2026 er det ekstra fokus på korleis vi kan ta vare på kvarandre når uventa hendingar skjer.

Direktoratet for samfunnstryggleik og beredskap (DSB) oppmodar alle til å ha god eigenberedskap og gjerne ein «beredskapsvenn» – ein nabo, venn eller familieperson som du kan støtta deg på og hjelpa i ein krisesituasjon.

Samtidig minner Verdsdagen for psykisk helse oss om at tillit og gode relasjonar er ein viktig del av beredskapen vår. Å kjenna at nokon bryr seg, å ha nokon å prata med og å vera ein del av eit fellesskap, kan gjera det lettare å handtera både små og store utfordringar.

Når Oliver Bergset kjem til Bømlo i samband med Verdsdagen for psykisk helse onsdag 14. oktober i Bømlo kulturhus, står nettopp tillit i sentrum. Sjølv om innlegget hans er retta mot ungdom, er budskapet like aktuell for besteforeldre og andre vaksne: Kvar handling tel. Eit besøk, ein telefon eller ein prat over gjerdet kan gjera ein stor forskjell. Slik byggjer vi både psykisk helse og lokal beredskap.



DSB

Direktoratet for samfunnstryggleik og beredskap

Finn din beredskapsvenn

Ha ein beredskapsvenn på lager, ikkje i bua

Beredskapsvenner kan hjelpe kvarandre med

- omsorg og støtte
- opphald og overnatting
- deling av utstyr og varer
- praktiske oppgåver

Les meir på dsb.no/egenberedskap



Foto: DSB

Kontaktinformasjon Bømlo kommune:

Elisabeth Holme Knutsen - rådgjevar kultur og idrett - Mobil 911 65 377

Johanne Kristiansen - rådgjevar folkehelse og frivilligheit - Mobil 453 82 642

Kontakt oss om du vil reservere deg mot å motta dette informasjonsskrivet.